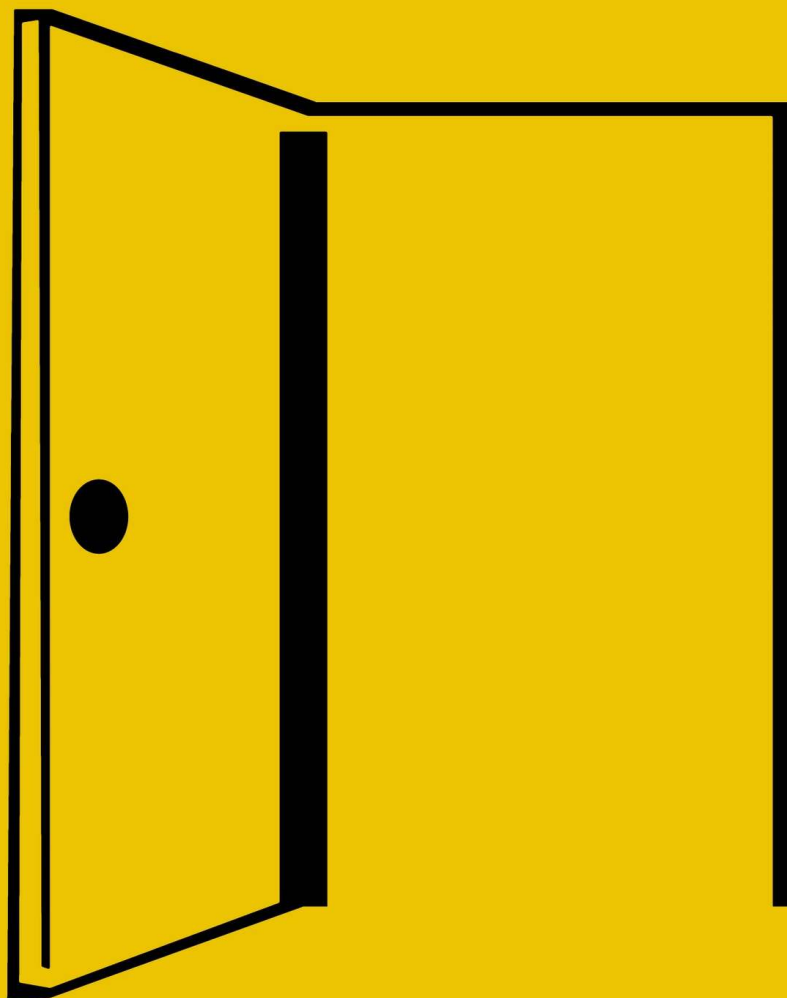


compagni di cordata

sport invernali per l'empowerment e l'inclusione delle diverse abilità
383 F/2013

Stefano Dati formatore Lega Montagna

Le attività en plein air aspetti socio-psicologici e tecnici



Prima di entrare nel merito delle attività en plein air e dei suoi aspetti analizziamo il termine stesso.

En plein air che letteralmente vuol dire all'aria aperta si rifà ad un metodo pittorico: dipingere all'aperto, cogliere la vera essenza delle cose.

Leonardo Da Vinci sosteneva:

Io dipingo solo ciò che vedo.

Il termine stesso ci indica quali siano le attività sportive en plein air.

tutte quelle attività che vengono condotte in ambienti naturali e comprendono le aree aria, acqua, terra.



aspetto sociale

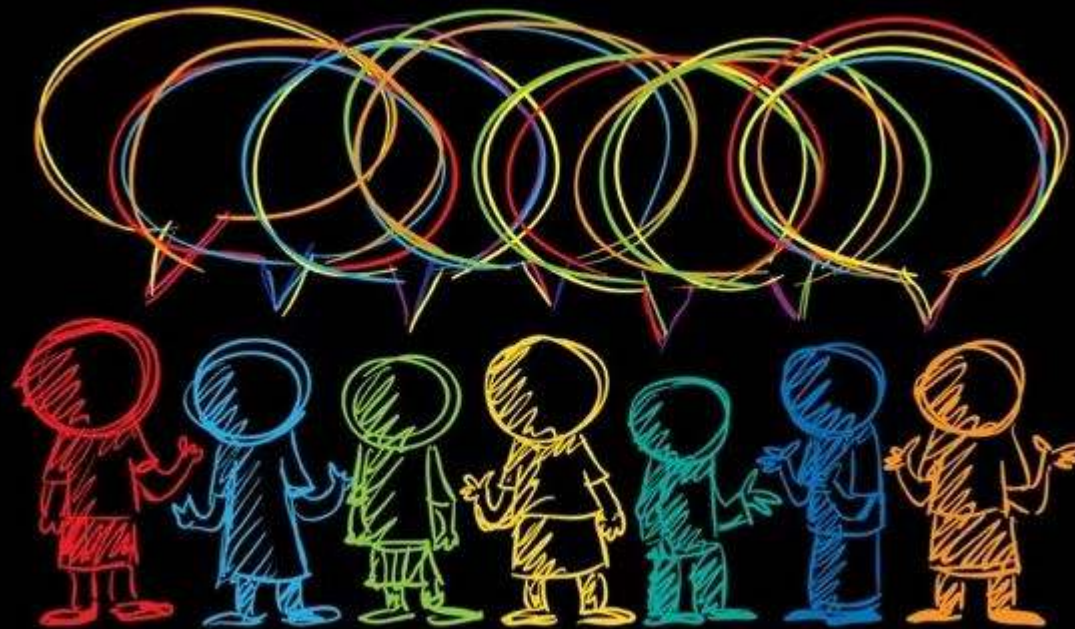
Dalla diversità, dal confronto, può nascere un sogno, un'idea o un progetto, e, comunque, sempre una storia.

La diversità è un'occasione di vita e dunque di fecondità, la diversità è una risorsa, un valore e non un ostacolo.



aspetto sociale

Il compito di ogni educatore in questo specifico caso è quello di riuscire a stabilire *comunione* con l'utenza, con il personale educativo, attraverso una **comunicazione efficace**, perché – va rilevato subito che una comunicazione efficace trasmette informazioni efficaci





aspetto psicologico

Goleman definiva l'uso
corretto delle emozioni
Intelligenza Emotiva
e la basava su
cinque abilità



le cinque abilità



aspetto tecnico



In questo contesto l'aspetto tecnico avrà un approccio trasversale che chiameremo **sicurezza psicosociale**, dove si terrà conto di una serie di aspetti: l'ambiente naturalistico o artificiale (strutturato) in cui si svolgono attività sportive, la corretta comunicazione, l'organizzazione dell'attività, la competenza tecnica specifica.

aspetto tecnico

Immaginiamo di trovarci in un ambiente sconosciuto, con persone che ci guardano male o ci ignorano del tutto, immaginiamo di svolgere un'attività fisica o di studio del quale non abbiamo compreso le istruzioni e ci appare senza senso.

Come ci sentiremmo?

Sicuri di noi?

Rilassati?

Spaventati?

Confusi?

Sereni nel prendere decisioni consapevoli?

**è da questo disagio che
parleremo di sicurezza**



esercitazione individuale