

Bari, 22 Ottobre 2019

Alle Società di Pattinaggio Artistico PUGLIA

**Alle società di Pattinaggio Artistico
Basilicata e Campania**

Al Presidente Uisp Bari

Alla Direzione Uisp Bari

**OGGETTO: Trofeo Regionale di Pattinaggio Artistico UISP 2019 “VERDE ETÁ” II TAPPA–
Bari 30 novembre e 1 dicembre 2019.**

La SDA PATTINAGGIO UISP BARI, organizza a Bari nei giorni **30 novembre e 1 dicembre 2019**, presso il Palazzetto Capocasale – San Girolamo (BA) il **1° TROFEO INTERREGIONALE D'AUTUNNO** di pattinaggio Artistico, pista 40 x 20 in parquet.

DISPOSIZIONI ORGANIZZATIVE

Possono partecipare le Società Affiliate nell'anno 2019, (**O LE SOCIETA' DI NUOVA AFFILIAZIONE PURCHE' AL MOMENTO DELL' ISCRIZIONE SIANO IN REGOLA CON LA DOMANDA DI AFFILIAZIONE ENTRO LA SCADENZA DELL'ISCRIZIONE AL TROFEO**) e sono ammessi anche gli atleti che hanno già preso parte a gare di campionato **FISR NEGLI ANNI 2018-2019.**

La quota di iscrizione è fissata per € 10,00 ad atleta e deve essere versata con bonifico (IT40L0311104007000000007172), intestato a Uisp Comitato Territoriale Bari, con causale **QUOTA ISCRIZIONE 1^ TROFEO INTERREGIONALE D'AUTUNNO, ATLETI N...**

CATEGORIE PARTECIPANTI AL 1°TROFEO INTERREGIONALE D'AUTUNNO (M. e F.)

Specialità Singolo:

Categorie Promozionali (solo per atleti che non hanno mai preso parte a gare di campionato FISR):

RICCI 4 anni (nati nel 2015)
CASTAGNE 5 anni (nati nel 2014)
MELE 6 anni (nati nel 2013)
MELOGRANO 7 anni (nati nel 2012)
MORE 8 anni (nati nel 2011)
MIRTILLI 9 anni (nati nel 2010)
MANDORLE 10 anni (nati nel 2009)
NOCI 11 anni (nati nel 2008)

MANDARINI 12 anni (nati nel 2007)
ZUCCHE 13 - 14 anni (nati nel 2006 - 2005)
ARANCE 15 – 16 anni (nati nel 2004-2003)

Tutte le categorie potranno svolgere le seguenti difficoltà ed il punteggio sarà da 0 a 10:

GRUPPO EXTREME (valido solo per i nati nel 2015 e 2014):

- Piegamento su due gambe solo in avanti
- Bilanciato filo esterno o interno, tenuto per almeno 3 secondi
- Salto a piedi pari (max 3 salti)
- Bilanciato in avanti in posizione verticale con gamba libera flessa avanti (egiziana)

GRUPPO SPECIAL (valido solo per i nati dal 2015 al 2012): Limoni solo in avanti

- Piegamento su due gambe solo in avanti
- Bilanciato filo esterno o interno, tenuto per almeno 3 secondi
- Slalom a piedi pari solo in avanti
- Salto a piedi pari (max 3 salti)
- Bilanciato in avanti in posizione verticale con gamba libera flessa avanti (egiziana)
- Affondo solo in avanti in curva in senso orario e in senso antiorario

GRUPPO 1:

- Limoni solo avanti
- Piegamento su due gambe (mantenere la posizione per almeno 5 secondi)
- Bilanciato filo esterno e interno, tenuto per almeno 3 secondi
- Salto a piedi uniti in avanti (min 2-max 4 salti in totale)
- Bilanciato solo in avanti in posizione verticale con gamba libera flessa avanti (egiziana)
- Diagonale di passi semplici (anche con solo movimenti della parte superiore del corpo)

GRUPPO 2:

- Limoni avanti e indietro
- Passo incrociato avanti
- Affondo in avanti in curva in senso orario e in senso antiorario solo avanti
- Piegamento su una gamba
- Angelo solo in avanti su piede dx o su piede sx la posizione deve essere mantenuta per almeno 5 secondi.
- Salto a piedi pari (max 4) mezzo giro (max 2)
- Bilanciato in avanti in posizione verticale con gamba libera flessa avanti (egiziana)
- Diagonale di passi semplici (anche con solo movimenti della parte superiore del corpo)

GRUPPO 3:

- Una sequenza così composta: passi spinta in avanti-posizione end-passo incrociato in avanti (min 2-max 4)
- Angelo avanti e indietro (esterno o interno) tenuto almeno per 5 secondi
- Salto a ½ giro (min 2-max 4)
- Trottola a piedi pari (min 2 giri)
- Diagonale di passi semplici (anche con solo movimenti della parte superiore del corpo)
- Piegamento su una gamba in avanti (carrellino a un piede) su piede dx o su piede sx in avanti e all'indietro
- Bilanciato in avanti e all'indietro in posizione verticale con gamba libera tesa indietro o in avanti su filo esterno e su filo interno (filo tenuto almeno per 5 secondi) su piede dx o sx
- Potranno essere inseriti degli elementi figurativi (papera, stella.) ma non saranno obbligatori.

GRUPPO 4:

- Una sequenza così composta: passi spinta in avanti-posizione end-passo incrociato in avanti (min 2-max 4)
- Piegamento su una gamba in avanti e all'indietro (carrellino a un piede) su piede dx e/o sx
- Angelo avanti e angelo indietro con piede dx o con piede sx deve essere presentato sia sul filo esterno che sul filo interno, non necessariamente in combinazione tra di loro, la posizione deve essere mantenuta per almeno 5

secondi

- Bilanciato in avanti con almeno tre cambi di filo e almeno un cambio di posizione di braccia
- Salto a piedi uniti (max 4)
- Salto a ½ giro (min 4-max 6) non necessariamente in combinazione tra di loro
- Salto del tre (max 2 salti singoli)
- N. 1 sequenza di tre semplici
- Trottole a piedi pari (almeno 2 giri)
- Serie di passi o in diagonale o in linea retta con almeno due tre non necessariamente in sequenza tra di essi

GRUPPO 5:

- Una sequenza così composta: passi spinta in avanti-posizione end-passo incrociato in avanti (min 2-max 4)
- Piegamento su una gamba in avanti e all'indietro (carrellino a un piede) su piede dx e/o sx
- Angelo avanti e angelo indietro con piede dx e/o con piede sx deve essere presentato sia sul filo esterno che sul filo interno, non necessariamente in combinazione tra di loro, la posizione deve essere mantenuta per almeno 5 secondi
- N. 1 sequenza di tre semplici
- N. 2 toeloop o n 2 salchow (solo singoli)
- Trottole verticale indietro interna (almeno 2 giri)
- Serie di passi o in diagonale o in linea retta con almeno due (2) tre e un controtre non necessariamente in sequenza tra di essi

GRUPPO 6:

- Una sequenza così composta: passi spinta in avanti anche figurati (min. 2 - max 4)- chassé -passi incrociati in avanti in senso antiorario(min. 2 – max 4)-chassé- uno swing con cambio di filo- chassé -passi incrociati in avanti in senso orario (min. 2 – max 4) – chassé - tre avanti esterno – passi incrociati all'indietro in senso orario
- Una serie di angeli con almeno due cambi di filo, almeno un cambio di direzione e almeno un cambio di piede
- Una serie di passi o in diagonale o in linea retta con due (2) tre, due(2) controtre, un mohawk nel senso che si vuole;
- Una sequenza di tre semplici
- N. 2 combinazioni di max 3 salti (tra semplice, toeloop e salchow)
- Max 3 salti singoli
- Trottole verticale indietro interna

GRUPPO 7:

- Una sequenza così composta: passi spinta in avanti anche figurati (min.2 - max 4)- chassé -passi incrociati in avanti in senso antiorario(min. 2 – max 4)-chassé- uno swing con cambio di filo- chassé -passi incrociati in avanti in senso orario (min. 2 – max 4) – chassé - tre avanti esterno – passi incrociati all'indietro in senso orario (min. 2 – max 4) – chassé
- Una serie di angeli con almeno due cambi di filo, almeno un cambio di direzione e almeno un cambio di piede
- Una serie di passi in linea retta o in diagonale con tre (3) tre, due(2) controtre, un mohawk e una luna nel senso che si vuole.
- N. 2 combinazioni di tre salti da un giro (escluso rittberger e thoren)
- Max 4 salti singoli (escluso il rittberger)
- Trottole verticale interna indietro

GRUPPO 8:

- Una sequenza così composta: passi spinta in avanti anche figurati (min.2 - max 4)- chassé -passi incrociati in avanti in senso antiorario(min. 2 – max 4)-chassé- uno swing con cambio di filo- chassé - passi incrociati in avanti in senso orario (min. 2 – max 4) – chassé - tre avanti esterno – passi incrociati all'indietro in senso orario (min. 2 – max 4) – chassé
- Una serie di angeli con almeno due cambi di filo, almeno un cambio di direzione e almeno un cambio di piede
- Una serie di passi in linea retta o in diagonale con tre (3) tre, due(2) controtre, un mohawk e una luna nel senso che si vuole.

- N. 2 combinazioni di tre salti da un giro (escluso rittberger) e una combinazione deve contenere il thoren
- Max 4 salti singoli di cui max 2 devono essere rittberger
- Trottola verticale interna indietro

GRUPPO 9:

- Una sequenza così composta: passi spinta in avanti anche figurati (min. 4 - max 6)- chassé –passi incrociati in avanti in senso antiorario(min. 2 – max 4)-chassé- uno swing con cambio di filo- chassé - passi incrociati in avanti in senso orario (min. 2 – max 4) – chassé - tre avanti esterno – passi incrociati all'indietro in senso orario (min. 2 – max 4 passi) – chassé – swing all'indietro con cambio filo – chassé – passi incrociati all'indietro in senso antiorario(min. 2 – max 4)
- Una serie di passi in linea retta o in diagonale con quattro (4) tre due(2) controtre, un mohawk e una luna nel senso che si vuole, una figura di equilibrio in cui si evidenzia la mobilità articolare.
- Una catena di tre salti da un giro di cui almeno uno puntato
- Una catena di tre salti da un giro diversa dalla precedente
- Trottola verticale interna indietro
- Trottola verticale esterna indietro
- Max 4 salti singoli

La Durata dei dischi sarà la seguente:

- gruppi EXTREME,SPECIAL, 1 max 1.30 minuti.
- gruppi 2 e 3 max 2.00 minuti
- gruppi 4, 5, 6, 7, 8 e 9 da 2.0 a un max di 2.30 minuti.

N.B: Gli/Le atleti/e di ogni categoria dovranno presentare solo ed esclusivamente queste difficoltà; se nel programma dovessero esserci difficoltà aggiunte, il presidente di giuria applicherà 2 decimi di penalizzazione sul contenuto artistico.

Si raccomanda di portare solo chiavetta USB.

N.B. Per tutte le categorie gli elementi di difficoltà previste, possono essere inserite nel disco liberamente (senza seguire un ordine preciso) e si precisa che gli atleti maschi e femmine gareggeranno in categorie separate.

Le **Iscrizioni** dovranno inviate IMPROROGABILMENTE entro e non oltre il **24/11/2019** p.v. via e-mail a: bari@uisp.it **MEDIANTE IL MODULO CHE DEVE ESSERE SCANSIONATO ED ALLEGATO ALLA SUDETTA MAIL O INVIATO MEDIANTE WATSAPP AL NUMERO 345/6400741**

Accanto al nome e cognome dell'atleta per **ordine di categoria**, dovrà essere indicata la categoria, l'anno di nascita, il numero di tessera UISP. **Si raccomanda alle Società di**

rispettare scrupolosamente tale disposizione. Inoltre, i depennamenti degli atleti devono pervenire entro **28/11/2019**.

In sede di gara si consegneranno alla segreteria tecnica copie dei bonifici eseguiti.

Nessun atleta verrà inserito in sede di gara.

Per nessun motivo se non dovuto ad un errore imputabile da segreteria UISP.

Il programma dettagliato con gli orari di gara e l'ordine entrata in pista verrà inviato immediatamente dopo il termine dell'iscrizioni.

Le Giurie saranno formate da Ufficiali di gara appartenenti al CUG. – F.I.S.R designati dagli organi competenti, su segnalazione nominativa del Responsabile Tecnico e della Commissione Nazionale Pattinaggio.

Cordiali saluti.

**UISP COMITATO DI BARI APS
SDA PATTINAGGIO**

