



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale EMILIA ROMAGNA

PROVINCIA DI REGGIO EMILIA

CALENDARIO UNITARIO (FIDAL - UISP - CSI) GIOVANILE E/R/C su PISTA Provincia di Reggio Emilia - Primavera 2019				
APRILE				
14-apr	ore 08,45	Dom	MONTECCHIO	"ARENA GAMES" Meeting prov. - open
27-apr	ore 15,30	Sab	REGGIOLO	Memorial "Bolondi-Becchi-Orlandelli" Individuale Fidal 1° parte - open
MAGGIO				
05-mag	ore 08,45	Dom	RUBIERA	Individuale Fidal 2° parte - open
11-mag	ore 16,15	Sab	CASTELNOVO MONTI	Individuale Fidal 3° parte - open
18-mag	ore 15,30	Sab	SASSUOLO	Meeting esordienti + Ragazzi/e
GIUGNO				
08-giu	ore 15,00	Sab	REGGIO EMILIA	Trofeo GAST (Esordienti)
LUGLIO				
16-lug		Mar	CASTELNOVO MONTI	Meeting giovanile provinciale
OTTOBRE				
06-ott		Dom	REGGIO EMILIA	Palio "Città del Tricolore"

DOMENICA 14 APRILE 2019

MONTECCHIO (RE)

CAMPO DI ATLETICA "S.D'ARZO" VIA DELLE SCIENZE

"ARENA GAMES"

GARE VALIDE PER IL C.D.S. F.I.D.A.L. GIOVANILE 2019 - OPEN

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		08.45		RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
CHIUSURA CONFERME ESORDIENTI		09.15		CHIUSURA CONFERME ESORDIENTI
VORTEX	R	09.30		
LUNGO	EM10	09.30	EF10	LUNGO
50	EM8-6	09.30	EF8-6	50
LUNGO	EM8-6	10.00	EF8-6	LUNGO
50	EM10	10.00	EM10	50
		10.00	R	VORTEX
60	R	10.30		
		10.30	R	LUNGO
VORTEX	EM10	10.30	EF10	VORTEX
		10.40	R	60
80	C	10.50		
LUNGO	R	11.00		
VORTEX	EM8-6	11.00	EF8-6	VORTEX
		11.00	C	80
VELOCITA'	h-sport	11.10	h-sport	VELOCITA'
VORTEX	h-sport	11.30	h-sport	VORTEX
LUNGO	C	11.30		
600	EM10	11.30	EF10	600
300	EM8-6	11.45	EF8-6	300
		11.45	C	LUNGO
PESO	C	11,45		
1000	R	12.00		
		12,10	R	1000
		12,10	C	PESO
1000	C	12.20		
		12.30	C	1000

ORGANIZZAZIONE: POLISPORTIVA L'ARENA

INFO: 329/1616199 NICOLO' CATELLANI (nicolo.catellani@hotmail.it)

Premiazioni: Tutti gli Esordienti e h-sport, primi 6 Ragazzi/e, primi 3 Cadetti/e.

ISCRIZIONI entro le ore 21.00 del giovedì precedente:

- Per i tesserati FIDAL con procedura ONLINE <http://tessonline.fidal.it/login.php>.
- Per gli atleti tesserati unicamente per gli EPS (UISP, CSI) o FIDAL da fuori regione, mandare iscritti a sigma.emiliaromagna@fidal.it tramite il seguente modulo: (<http://www.fidal.it/content/Modulistica/63553>)

Conferma iscrizioni: per RAG e CAD entro 50' dall'orario di inizio gara, per gli ESORDIENTI entro l'orario previsto

TASSE ISCRIZIONE: 2 € OGNI ATLETA-GARA RAG/CAD – ESORDIENTI GRATUITE



Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**
PROVINCIA DI REGGIO EMILIA



SABATO 27 APRILE 2019
CENTRO SPORTIVO "S.PERTINI" VIA IV NOVEMBRE

REGGIOLO (RE)

MEMORIAL "BOLONDI (PAPO)" Salto con l'asta

MEMORIAL "BECCHI (Triplo) – ORLANDELLI (300 piani)" C.S.I.

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE R/C FIDAL RE - 1° Parte

CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETA' + INDIVIDUALE C.S.I. R.E.

GARE VALIDE PER IL C.D.S. F.I.D.A.L. GIOVANILE 2019 - OPEN

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		15.30		RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
CHIUSURA CONFERME ESORDIENTI		16.00		CHIUSURA CONFERME ESORDIENTI
ASTA	C	16.15	C	ASTA
		16.15	R/C	ALTO
MARTELLO Kg 4	C	16.15	C	MARTELLO Kg 3
VORTEX	EM10	16.15	EF10	VORTEX
100 HS	C	16.15		
		16.25	C	80 HS
60 HS	R	16.40		
		16.50	R	60 HS
DISCO Kg 1,5	C	16.50	C	DISCO Kg 1
VORTEX	EM8	16.50	EF8	VORTEX
300	EM10-8-6	17.15	EF10-8-6	300
ALTO	R/C	17.15		
TRIPLO (battute 7 - 9)	C	17.15	C	TRIPLO (battute 7 - 9)
VORTEX	EM6	17.30	EF6	VORTEX
		17.30	C	300
300	C	17.40		
		17.50	R	1000
1000	R	18.00		
		18.10	C	2000
2000	C	18.25		
4x100	C	18.50	C	4x100

ORGANIZZAZIONE: ATLETICA IMPRESA PO

NFO: 339/2480032 GIANPAOLO VINCENZI

Premiazioni: Tutti gli Esordienti, primi 6 Ragazzi/e, primi 3 Cadetti/e.

ISCRIZIONI entro le ore 21.00 del giovedì precedente:

- Per i tesserati FIDAL con procedura ONLINE <http://tessonline.fidal.it/login.php>.
- Per gli atleti tesserati unicamente per gli EPS (UISP, CSI) o FIDAL da fuori regione, mandare iscritti a sigma.emiliaromagna@fidal.it tramite il seguente modulo: (<http://www.fidal.it/content/Modulistica/63553>)

Conferma iscrizioni: per RAG e CAD entro 50' dall'orario di inizio gara, per gli ESORDIENTI entro l'orario previsto

TASSE ISCRIZIONE: 2 € OGNI ATLETA-GARA RAG/CAD (3 € Staffetta) – ESORDIENTI GRATUITE



DOMENICA 05 MAGGIO 2019

CAMPO SPORTIVO VIA DELLA CHIUSA

RUBIERA (RE)

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE R/C FIDAL RE - 2° Parte (*)

GARE VALIDE PER IL C.D.S. F.I.D.A.L. GIOVANILE 2019 - OPEN

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		08.45		RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
CHIUSURA CONFERME ESORDIENTI		09.15		CHIUSURA CONFERME ESORDIENTI
LUNGO*	R	09.30	R	LUNGO*
GIAVELLOTTO (gr. 600)*	C	09.30	C	GIAVELLOTTO (gr. 400)*
PESO (Kg 2)*	R	09.30	R	PESO (Kg 2)*
		09.30	C	300 HS*
300 HS*	C	09.40		
		09.55	C	80*
80*	C	10.15		
LUNGO	EM10	10.15	EF10	LUNGO
		10.25	R	60*
VORTEX	EM6	10.30	EF6	VORTEX
60*	R	10.35		
1000*	R	10.45		
		10.55	R	1000*
LUNGO	EM8	10.55	EF8	LUNGO
600	EM10-8	11.05	EF10-8	600
VORTEX*	R	11.15	R	VORTEX*
300	EM6	11.15	EF6	300
1200 siepi*	C	11.35		
LUNGO*	C	11.45	C	LUNGO*
PESO (Kg. 4)*	C	11.45	C	PESO (Kg. 3)*
		11.45	C	1200 siepi*
50	EM10-8-6	11.55	EF10-8-6	50

ORGANIZZAZIONE: CALCESTRUZZI CORRADINI EXCELSIOR

INFO: 339/5470738 PAOLO COCCHI

Premiazioni: Tutti gli Esordienti, primi 6 Ragazzi/e, primi 3 Cadetti/e.

ISCRIZIONI entro le ore 21.00 del giovedì precedente:

- Per i tesserati FIDAL con procedura ONLINE <http://tessonline.fidal.it/login.php>.
- Per gli atleti tesserati unicamente per gli EPS (UISP, CSI) o FIDAL da fuori regione, mandare iscritti a sigma.emiliaromagna@fidal.it tramite il seguente modulo: (<http://www.fidal.it/content/Modulistica/63553>)

Conferma iscrizioni: per RAG e CAD entro 50' dall'orario di inizio gara, per gli ESORDIENTI entro l'orario previsto

TASSE ISCRIZIONE: 2 € OGNI ATLETA-GARA RAG/CAD – ESORDIENTI GRATUITE



SABATO 11 MAGGIO 2019

CASTELNOVO NE' MONTI (RE)

CENTRO SPORTIVO "L.FORNACIARI" VIA F.LLI CERVI

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE R/C FIDAL RE - 3° Parte (*)

CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETA' + INDIVIDUALE C.S.I. R.E.

GARE VALIDE PER IL C.D.S. F.I.D.A.L. GIOVANILE 2019 - OPEN

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		16.00		RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
CHIUSURA CONFERME ESORDIENTI		16.45		CHIUSURA CONFERME ESORDIENTI
MARCIA (Km 3/5)*	R/C	17.00	R/C	MARCIA (Km 2/3)*
ALTO	R/C	17.00	R/C	ALTO
GIAVELLOTTO (gr. 600)	C	17.00	C	GIAVELLOTTO (gr. 400)
PESO (Kg 2)	R/E10	17.00	R/E10	PESO (Kg 2)
LUNGO	R	17.00	R	LUNGO
50 HS	EM10-8-6-	17.00	EF10-8-6	50 HS
		17.10	R	60 HS
60 HS	R	17.15		
		17.20	EF10-8-6	50
50	EM10-8-6	17.30		
		17.50	C	80
80	C	17.55		
		18.00	R	60
LUNGO	C	18.00	C	LUNGO
VORTEX	R/EM10-8-6	18.00	R/EF10-8-6	VORTEX
60	R	18.05		
		18.10	R	1000
1000	R	18.15		
		18.25	C	1000*
LUNGO (Pedana B)	EM10-8-6	18.30	EF10-8-6	LUNGO (Pedana B)
PESO (Kg 4)	C	18.30	C	PESO (Kg 3)
1000*	C	18.35		
300	EM10-8-6	18.45	EF10-8-6	300
		18.50	C	300
300	C	18.55		
600	EM10-8-6	19.00	EF10-8-6	600

ORGANIZZAZIONE: ATL. CASTELNOVO MONTI INFO: 338/5270881 NINO TEGGI

Premiazioni: Tutti gli Esordienti, primi 6 Ragazzi/e, primi 3 Cadetti/e.

ISCRIZIONI entro le ore 21.00 del giovedì precedente:

- Per i tesserati FIDAL con procedura ONLINE <http://tessonline.fidal.it/login.php>.
- Per gli atleti tesserati unicamente per gli EPS (UISP, CSI) o FIDAL da fuori regione, mandare iscritti a sigma.emiliaromagna@fidal.it tramite il seguente modulo: (<http://www.fidal.it/content/Modulistica/63553>)

Conferma iscrizioni: per RAG e CAD entro 50' dall'orario di inizio gara, per gli ESORDIENTI entro l'orario previsto

TASSE ISCRIZIONE: 2 € OGNI ATLETA-GARA RAG/CAD – ESORDIENTI GRATUITE



SABATO 18 MAGGIO 2019

SASSUOLO (MO)

CENTRO SPORTIVO PIAZZA "FALCONE E BORSELLINO", 3

MEETING TRIATHLON ESORDIENTI + GARE RAGAZZI/E OPEN

TRIATHLON ESORDIENTI: A (50-lungo-300/600) – B (50-vortex-300/600)

GARE RAGAZZI/E VALIDE PER IL C.D.S. F.I.D.A.L. 2019

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		15.30		RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
CHIUSURA CONFERME ESORDIENTI		16.00		CHIUSURA CONFERME ESORDIENTI
LUNGO	R	16.15	R	LUNGO
50 (Triathlon B)	EM6-8-10	16.15	EF6-8-10	50 (Triathlon B)
VORTEX (Triathlon B)	EM6-8-10	16.30	EF6-8-10	VORTEX (Triathlon B)
50 (Triathlon A)	EM6-8-10	16.30	EF6-8-10	50 (Triathlon A)
LUNGO (Triathlon A)	EM6-8-10	16.45	EF6-8-10	LUNGO (Triathlon A)
60	R	16.45		
		17.00	R	60
300 (Triathlon B)	EM6-8	17.15	EF6-8	300 (Triathlon B)
300 (Triathlon A)	EM6-8	17.30	EF6-8	300 (Triathlon A)
600 (Triathlon B)	EM10	17.45	EF10	600 (Triathlon B)
600 (Triathlon A)	EM10	18.00	EF10	600 (Triathlon A)
1000	R	18.10		
		18.20	R	1000
4 x 100	R	18.30	R	4 x 100

ORGANIZZAZIONE: DELTA ATL. SASSUOLO

INFO: 335/6220567 DANIELE MORANDI

Premiazioni: Tutti gli Esordienti, primi 3 Ragazzi/e + medaglia partecipazione per tutti.

ISCRIZIONI entro le ore 21.00 del giovedì precedente:

- Per i tesserati FIDAL con procedura ONLINE <http://tessonline.fidal.it/login.php>.
- Per gli atleti tesserati unicamente per gli EPS (UISP, CSI) o FIDAL da fuori regione, mandare iscritti a sigma.emiliaromagna@fidal.it tramite il seguente modulo: (<http://www.fidal.it/content/Modulistica/63553>)

Conferma iscrizioni: per RAG e CAD entro 50' dall'orario di inizio gara, per gli ESORDIENTI entro l'orario previsto

TASSE ISCRIZIONE: 2 € OGNI ATLETA-GARA RAG (3 € A STAFFETTA) – ESORDIENTI GRATUITE

NB: gli orari sono indicativi, eventuali variazioni di orario in base al numero degli iscritti saranno comunicate entro il giorno precedente, le gare saranno comunque a seguire.

Fidal – Uisp – Csi Attività 2019 (Provincia di Reggio Emilia)

NORME ATTIVITA' PROMOZIONALE: *ESORDIENTI M/F (4-11 anni)*

NORME GENERALI

Gli Esordienti sono suddivisi in 3 sotto categorie, secondo il seguente schema:

Esordienti "6" (Primi Passi) 4-7 anni (nati negli anni 2012-2015)

Esordienti "8" (Pulcini) 8-9 anni (nati negli anni 2010-2011)

Esordienti "10" (Esordienti) 10-11 anni (nati negli anni 2008-2009)

- L'attività è demandata al Comitato Provinciale della Fidal Reggio Emilia, che in accordo con la UISP RE e lo CSI RE, organizzeranno per queste fasce d'età attività ludiche, nonché da progetti di educazione motoria attivati d'intesa con le scuole del territorio e gli Enti Locali.
- Notevole dovrà essere l'impulso verso l'attività che si svolgerà sul territorio provinciale di comune accordo tra le tre entità predominanti (Fidal-Uisp-Csi) e le società sportive, che dovranno costantemente mantenere, un vivo dialogo con il mondo della scuola.
- L'attività è aperta, con classifiche uniche, agli atleti tesserati FIDAL, agli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi e ai tesserati per la UISP, lo CSI e altri enti di promozione sportiva.
- Si caldeggiano fortemente, quelle società organizzatrici interessate, ad allestire eventi riservati **solamente alle categorie ESORDIENTI M/F**; manifestazioni preparate in tale modo saranno gestite in maniera autonoma dalla società organizzatrice, tramite l'utilizzo di atleti delle categorie superiori, dirigenti, tecnici, genitori e volontari legati alle società sportive reggiane (sia quella organizzatrice che le altre società interessate a tale attività promozionale). L'Associazione Giudici Reggiani (Fidal-Uisp-Csi) invierà un numero min/max di 9/12 giudici reggiani (con giudici di riferimento nei vari settori, in base al programma gare). Dentro a tale numero di giudici sono già conteggiati, gli addetti al cronometraggio (video finish), strumentazioni elettroniche (geodimeter) e segreteria iscrizioni/risultati (sigma).
- Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alle categorie Esordienti possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola e tacco di gomma (la suola e/o il tacco possono avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa – regola 143/5 del R.T.I.).
- Gli/le atleti/e nella stessa giornata solare possono partecipare ad un massimo di due specialità (nella sola manifestazione "Palio Città del Tricolore" gli/le atleti/e potranno partecipare ad una sola specialità); ad eccezione degli atleti impegnati nella specialità del Biathlon/Triathlon (Prove Multiple), questi affronteranno 2/3 gare in base alla prova multipla presente nel programma gare.
- Dal 2016, introdotto anche il Mini Trail giovanile, come attività per le categorie esordienti.
- Potranno essere concordati con le società regolarmente affiliate, campionati di società e/o individuali su pista, su strada, di corsa campestre e di trail. Le normative sulla formulazione di questi campionati saranno prese in sede collegiale ed unitaria (dirigenti – tecnici – giudici di gara) oppure in forma autonoma da parte di ogni singolo Ente (Fidal – Uisp – Csi).
- Come minimo gli organizzatori devono impegnarsi nel premiare, con medaglie o trofei, i primi 3 classificati di ogni sotto categoria sopra citata (nelle gare su pista/cross l'obbligo è quello di premiare i primi 6 classificati).
- L'iscrizione alle gare su pista e corsa campestre deve essere gratuita, per tutti comunque deve essere garantita medaglia di partecipazione.
- L'iscrizione alle gare su strada, corsa in montagna e trail running deve essere di massimo 2,00 € (massimo 5,00 € per squadra, nelle gare su strada a staffetta), e deve garantire un premio di partecipazione idoneo per tutti gli iscritti.
- Le prestazioni tecniche delle categorie esordienti, non saranno inserite in nessun tipo di graduatoria.

PROGRAMMA SPECIALITA' (Proposte di Attività Esordienti "10")

- corsa campestre/strada/trail (indicativamente da km. 0,500 a km. 0,800);
- m. 50 piani (con partenza in piedi);
- m. 50 ostacoli (con partenza in piedi) (5 hs da cm. 50 – distanze:12,00-7,00-7,00-7,00-7,00-10,00);
- m. 300 partenza alla corda;

- m. 600;
- salto in alto;
- salto in lungo;
- lancio del Vortex (125 gr);
- lancio del Peso (2 Kg);
- staffette 4 x 50 m. – 5 x 80 m. (le staffette 4 x 50 devono essere disputate in corsia con partenza dai m. 200 – senza zona di cambio e senza blocco di partenza per il 1° frazionista);
- prove multiple: biathlon e triathlon (la scelta delle singole gare è demandata al consiglio prov.le, privilegiando comunque le gare di più facile apprendimento).

PROGRAMMA SPECIALITA' (Proposte di Attività Esordienti "8" – "6")

- corsa campestre/strada/trail (indicativamente da km. 0,300 a km. 0,600);
- m. 50 piani (con partenza in piedi);
- m. 50 ostacoli (con partenza in piedi) (5 hs da cm. 50 – distanze:12,00-7,00-7,00-7,00-7,00-10,00);
- m. 300 partenza alla corda;
- m. 600;
- salto in lungo;
- lancio del Vortex (125 gr);
- staffette 4x50 – (le staffette 4x50 devono essere disputate in corsia con partenza dai m. 200 – senza zona di cambio e senza blocco di partenza per il 1° frazionista).
- prove multiple: biathlon e triathlon (la scelta delle singole gare è demandata al consiglio prov.le, privilegiando comunque le gare di più facile apprendimento).

ALTRE NOTE TECNICHE COMUNI A TUTTE E TRE LE SOTTO CATEGORIE:

- Nei concorsi (lungo-vortex-peso-alto) in base alle iscrizioni, è demandata al Delegato Tecnico (o in sua assenza al Direttore di Riunione) la decisione sul numero di prove a disposizione per ogni atleta. Minimo saranno concesse 2 prove (massimo 3 prove). La decisione presa, per qualsiasi concorso, ricadrà solo su quel preciso concorso.
- Nei concorsi (lungo-vortex-peso-alto) inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono sempre e solo due.
- Nelle gare di corsa, si privilegerà la realizzazione di serie divise per il sesso e per la singola sotto categoria. Gli accorpamenti di serie, con più sotto categorie e tra sessi diversi, è demandata al Delegato Tecnico (o in sua assenza al Direttore di Riunione), tale sarà giustificata da numeri partecipativi così esigui, che ne giustifichino un reale accorpamento, altre motivazioni non saranno prese in considerazione (es.: causa ritardi su orario gare). Gli accorpamenti, saranno consentiti solo su sotto categorie vicine (es: Esordienti B-C o Esordienti A-B).
- SALTO IN LUNGO (per tutte e 3 le sottocategorie sia maschile che femminile): la battuta è libera in una zona di 1 metro x 1 metro tracciata solitamente (in caso di pedana asciutta) con del gesso (in caso di pedana bagnata/umida è consigliato l'utilizzo di segatura o altra sostanza simile, che garantisca la sicurezza degli atleti), dove l'atleta può battere (la quale dista 50 cm dalla buca di sabbia), la misura si prende dal punto più vicino della zona di caduta come nelle altre categorie e si traccia la perpendicolare con il segno più vicino nella zona di stacco rispetto alla zona di caduta (la punta della scarpa); se l'atleta batte prima della zona di battuta il salto è valido e viene misurato dall'inizio (lato rincorsa) della battuta fatta con il gesso. All'atto dello stacco, se una parte di piede/scarpa o tutto il piede/scarpa andrà oltre la zona di 1 metro x 1 metro, la prova sarà considerata nulla (dopo la zona di 1 metro x 1 metro non sarà applicata nessuna striscia di sabbia).
- Per tutte le altre normative vigono le regole del R.T.I. 2018/19 e del Vademecum Attività 2019.