

ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA REGNANESE

con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Viano
e della Provincia di Reggio Emilia

REGNANO - 30 GIUGNO 2019

34^A CAMINEDA DI ZO' E ZO'
camminata podistica competitiva e non
competitiva in montagna, valevole per il
campionato di società UISP categoria B

**GARA COMPETITIVA DI 7 KM IN
MONTAGNA SU PERCORSO MISTO**

Saranno premiati i primi classificati
Ricchi premi per gli 8 gruppi più numerosi

**CAMMINATA NON COMPETITIVA PER
BOSCHI SU DUE PERCORSI A SCELTA
DI 3 E 7 KM**

A tutti i partecipanti sarà consegnato come
premio di partecipazione 1 Kg. di pasta

E' previsto un ulteriore omaggio a tutte le
donne partecipanti

PROGRAMMA:

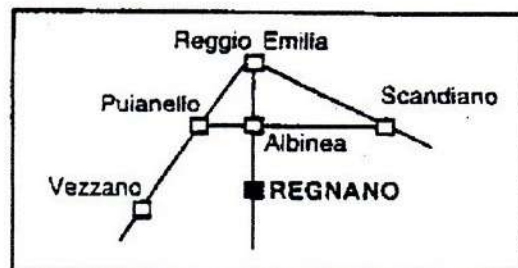
Ritrovo: alle ore **8.00** presso la scuola Media
di Regnano

Iscrizioni: € **2,00** per tutti. Si ricevono fino a
15 minuti prima della partenza.

Partenza: alle ore **9.00** per la gara competi-
tiva e per la camminata non competitiva.

Ristoro: a metà percorso e all'arrivo.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi tempo.
Sarà assicurato il servizio di pronto soccorso con
ambulanza e medico, assicurazione R.C. ed il servi-
zio scopa.



A soli 500 mt. dalla zona di ritrovo è
possibile visitare la "Salsa" di Regnano



Banca Centro Emilia

LA BANCA COOPERATIVA

La Società, pur curando la buona organizzazione della gara, declina ogni responsabilità per danni arrecati a cose o a persone dai partecipanti stessi, prima, durante e dopo la manifestazione. L'iscrizione è considerata dichiarazione di idoneità fisica ed accettazione del presente Regolamento e programma.



Ristorante
**IL VULCANETTO DEL
QUERCIOLA**
Regnano

**VEZZOSI
GIANLUCA**
Lavori agricoli
Regnano

**GEOM.
MATTEO GUIDETTI
VIANO**

**BERTOLDI
LORETTA**
Acconciature unisex
Regnano



**COOP.
AUTOSCUOLE
REGGIANE**
Reggio Emilia

Azienda Agricola
QUERCIOLA
Reggio Emilia
ACETAIA in
Casola Querciola

Forno Alimentari
F.LLI NOTARI
Regnano

Bar Trattoria
DEL CACCIATORE
Ca' Bertacchi
Regnano



REGOLAMENTO GARA COMPETITIVA

Sono ammessi a partecipare solo uomini e donne nati nel 2003 e precedenti.

All'atto dell'iscrizione verrà richiesto ai partecipanti un cartellino che preveda la certificazione medica o un certificato di idoneità rilasciato dal Centro Medicina dello Sport. Non sarà ammessa la partecipazione di atleti non in grado di provare la loro idoneità fisica.

Saranno disposti controlli lungo il percorso

PREMIAZIONE GARA COMPETITIVA UOMINI

Dal 1° al 5° classificato: premi in natura a scalare

DONNE

Dalla 1^a alla 3^a classificata: premi in natura a scalare

PREMIAZIONE CAMMINATA NON COMPETITIVA

A tutti coloro che porteranno a termine il percorso verrà consegnato un premio di partecipazione consiste in 1 kg. di pasta.

Sono previsti ulteriori omaggi a tutte le donne partecipanti e premi sorpresa per i ragazzi più giovani.



PREMIAZIONE GRUPPI PIU' NUMEROSI

1° gruppo: mezza forma di parmigiano reggiano

2° gruppo: un prosciutto

3° gruppo: kg. 5 parmigiano reggiano

4° gruppo: kg. 4 parmigiano reggiano

5° gruppo: kg. 3 parmigiano reggiano

6° gruppo: kg. 2 parmigiano reggiano

7° gruppo: 12 bottiglie di vino

8° gruppo: 12 bottiglie di vino

LATTERIA SOCIALE TABIANO

Tabiano - Viano



**SARANNO PREMIATI CON PARMIGIANO REGGIANO
TUTTI I GRUPPI CON UN MINIMO DI
DIECI PARTECIPANTI**

**VF3
BOCEDI**

OFFICINA BOCEDI S.r.l.
COSTRUZIONE MACCHINE PER IMBALLAGGI
Via R. Guttuso 2/a - 42019 Scandiano