

Regolamento gara:

L'organizzazione considera l'iscrizione del singolo atleta quale dichiarazione implicita del possesso dell'idoneità fisica dello stesso, inerente la normativa di legge prevista dal D. M. 28/02/1993 ed eventuali modifiche, sulla tutela sanitaria per l'attività sportiva competitiva

Gli organizzatori pur curando la buona organizzazione della manifestazione, **declinano**

Il presente volantino, è distribuito a mezzo incaricato, direttamente ai partecipanti alle manifestazioni podistiche nelle località d'effettuazione e nelle scuole, PREVIA AUTORIZZAZIONE; pertanto l'organizzazione non risponde d'ogni altra forma con cui sarà pubblicizzato.

La società organizzatrice non applica nessuna quota d'iscrizione per le categorie giovanili - per allievi/e, junior M/F, senior M/F, amatori M/F la quota Fidal è di 3 €

PER CONFERMA ISCRIZIONI ENTRO E NON OLTRE MERCOLEDÌ 28 FEBBRAIO: Sig. Franco Muti – tel. 0522/964381 – francomuti@libero.it.

SUL CAMPO GARA NON SONO DISPONIBILI LE DOCCE, ma troverete spazi per cambiarvi.

Ciao, ci vediamo il 3 marzo

Categorie, distanze e orario gare:

14,30 Ritrovo giuria e concorrenti
15,00 Termine ultime iscrizioni, c/campo gara

Orario	Categoria	Anni	Giri e metri
15,10	PRIMI PASSI M/F	nati 2011 e dopo	1 giro laghetto mt. 550
	PULCINI M/F - ESORDIENTI M/F	2007-2010	
a seguire	RAGAZZE	2005 -2006	1 giro corto mt. 1.200
a seguire	RAGAZZI	2005 -2006	1 giro corto mt. 1.200
a seguire	CADETTE	2003- 2004	1 giro corto mt. 1.200
a seguire	CADETTI	2003- 2004	1 giro corto + 1 giro lungo mt. 2.600
a seguire	ALLIEVE	2001-2002	2 giri lunghi metri 2.800
	Senior A/B F	1989/2000 1984/88	3 giri lunghi metri 4,200
	Amatori/Veter. F	1983 e preced.	3 giri lunghi metri 4,200
a seguire	ALLIEVI	2001-2002	2 giri lunghi metri 2.800
	Senior A/B M	1989/2000 1984/88	4giri lunghi metri 5.500
	Amatori/Veter. M	1983 e preced.	4giri lunghi metri 5.500

Percorso: circuito di campagna da ripetersi seconda della categoria. Planimetria esposta c/o chiosco bar.



ASD Sampolese basket e volley

SAMPOLESE
running

ORGANIZZA IN COLLABORAZIONE CON ASD ATLETICA REGGIO:



17 ^ Trofeo "Laghi La Ninfa"

Campionato Regionale Individuale

C.S.I - 2. Prova C.d.S. Provinciale C.S.I.

e Gran Prestige Running Under 15

Provinciale U.I.S.P. di Corsa Campestre

3. Prova Camp. Provinciale Fidal Cross

2. Prova Camp. Provinciale Uisp Under 18

SABATO 3 MARZO 2018

c/ LAGHI "LA NINFA"

in

Località Barcaccia di SAN POLO D'ENZA

vedere indicazioni "come arrivarci"

Per la perfetta riuscita della manifestazione si ringrazia:



- > **L'US BARCACCIA** con i propri volontari
- > Dirigenti e volontari della **ASD Pesca Sportiva Sampolese**
- > **UISP** e **CSI** di Reggio Emilia
- > Il gruppo Giudici della **FIDAL**

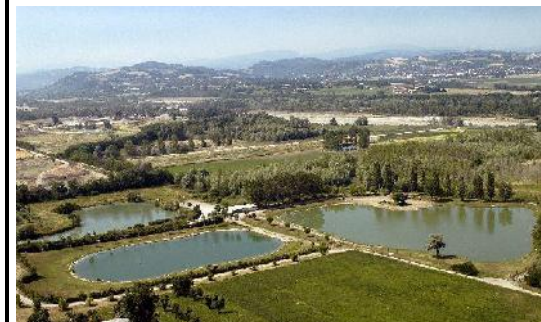
PREMI e ristoro

Sono premiati i primi 3 di categoria + fino al 10. posto fino alle categorie Ragazzi/ragazze compresi

A tutti gli atleti/e verranno offerti thè caldo e generi di conforto.

Il servizio ristoro è gestito dai volontari della U.S. Barcaccia e dai gestori del laghetto "La Ninfa" e offerto dall'A.S.D. Sampolese B&V.

Come arrivarci



Chi proviene dalla città e bassa reggiana seguire indicazioni per Montecchio Emilia, giunti a Montecchio seguire l'indicazione per San Polo d'Enza; giunti alla frazione Barcaccia **troverete il cartello del campo gara sulla destra**, circa 200 metri prima della chiesa e campo sportivo.

Chi proviene dalla collina e zona ceramiche seguire indicazioni per San Polo d'Enza, giunti a San Polo seguire l'indicazione per Montecchio; giunti alla frazione Barcaccia **troverete il cartello del campo gara sulla destra**, circa 200 metri dopo la chiesa e il campo sportivo.

Il parcheggio degli automezzi è situato a fianco del percorso gara; fino alle ore 15,00 troverete volontari chi lo indicheranno.