

REQUISITI	STRADA			CROSS	PISTA
	Non competitiva	Competitiva (classifica Parziale)	Competitiva (classifica completa)		
(*) REQUISITO OPZIONALE					
Permessi e Servizio Medico					
Permesso per l'utilizzo delle strade/piazze inoltrato a questura e/o prefettura e/o provincia e/o comuni, per tratti di viabilità utilizzata per i percorsi di gara.	sì	sì	sì	--	--
Permesso (dalla proprietà) per l'utilizzo del campo o pista ove si terrà la gara.	--	--	--	sì	sì
Medico di servizio.	--	sì	sì	sì	sì
Servizio di una sola AMBULANZA, stazionaria presso il luogo di ritrovo.	sì	sì	sì	sì	sì
Materiale informativo (VOLANTINO)					
Deve riportare il Logo della LEGA e quello dello Sponsor del Calendario Provinciale.	sì	sì	sì	sì	sì
Deve contenere tutte le informazioni necessarie (ritrovo, programma orario, regolamento, premiazioni, quote partecipative, distanze, giri, servizi, contatti, ecc.).	sì	sì	sì	sì	sì
La bozza del Volantino deve essere visionata, almeno 90 giorni prima della data di svolgimento della manifestazione, dall'Ufficio di Presidenza della Lega Atletica Leggera e/o dal Gruppo Giudici Gara, una volta approvato può essere distribuito e divulgato alle società.	sì	sì	sì	sì	sì
La divulgazione del Volantino approvato deve iniziare, almeno, 30 giorni prima della manifestazione.	sì	sì	sì	sì	sì
Segreteria manifestazioni					
Servizio di "Segreteria Specializzata" che cura le iscrizioni e le classifiche.	--	*		sì	*
Deve essere ubicata in zona accessibile, riparata dagli agenti atmosferici.	--	*		sì	*
Deve essere attrezzata con un punto luce.	--	*		sì	*
Deve essere previsto almeno il seguente numero minimo di persone addette	2	3	5	--	--
Devono essere presenti: tavoli, sedie, bacheche (per l'esposizione degli iscritti alla gara competitiva e degli eventuali risultati), spille, biro, pennarelli e spillatrici.	--	sì	sì	sì	sì
Presenza fotocopiatrice / stampante	--	--	sì	*	
Devono essere disponibili i pettorali - per la gara non competitiva fungeranno come ritiro premio di partecipazione, - per la gara è competitiva sono obbligatori i pettorali numerati (max. tre cifre).	*	sì	sì	--	sì
Deve redigere le classifiche di gruppo (compilando i tabelloni per esposizione).	sì	sì	sì	--	--
Deve redigere, in maniera completa e corretta, il modello "Rilevazione presenze Gruppi UISP" (vedi sezione allegati) e nel caso non fosse presente un dirigente della Lega Atl. Legg. per ritirarlo al	sì	sì	sì	--	--

REQUISITI	STRADA				
	Non competitiva	Competitiva (classifica Parziale)	Competitiva (classifica completa)	CROSS	PISTA
(*) REQUISITO OPZIONALE					

termine della manifestazione, spetta alla società organizzatrice inviare, tale modello, entro le 24 ore successive, alla segreteria della Lega Atl. Legg.					
Deve redigere anche le classifiche individuali, e stilare l'elenco degli atleti premiati, (compilando appositi tabelloni per l'esposizione).	--	sì	sì	sì	sì
Le classifiche complete (dal primo all'ultimo atleta), devono essere redatte in formato elettronico.	--	--	sì	--	--
La segreteria nel redigere i risultati della gara competitiva (con classifica complessiva), settore assoluto (Senior/Amatori/Veterani M/F) o settore giovanile (PP / P / E / R / C / A- M/F) deve obbligatoriamente, riportare tutti gli atleti arrivati e rilevati dal G.G.G. (classifica dal primo all'ultimo arrivato), e altresì obbligatorio riportare sulle classifiche ufficiali le seguenti informazioni: posizione di classifica numero di pettorale, nome e cognome dell'atleta, anno di nascita, società d'appartenenza. Prevedere la differenziazione classifica: maschile e femminile per il settore assoluto e per singola categoria nel caso del settore giovanile.	--	--	sì	sì	sì
Percorso e Logistica					
Il percorso deve essere correttamente segnalato almeno con la segnaletica orizzontale ed avere un adeguato numero d'addetti ad indicare lo stesso e presidiarne gli incroci.	sì	sì	sì	sì	--
I percorsi devono garantire la sicurezza a tutti i concorrenti , in caso di tracciato impegnativo su terreno sterrato (sentieri, mulattiere, brughiere, ecc...), l'organizzatore è obbligato a comunicare sul volantino tale condizione ai partecipanti.	sì	sì	sì	sì	--
Le manifestazioni di montagna e/o con un percentuale di oltre il 50% del percorso su terreno sterrato (sentieri, mulattiere, brughiere, ecc...), devono prevedere un tracciato di riserva, da utilizzare in caso di particolari condizioni ambientali.	sì	sì	sì	--	--
E' obbligatorio avere alla testa del percorso principale (quello più lungo) un mezzo apripista (è consigliato avere più apripista, tanti quanti i percorsi allestiti).	sì	sì	sì	--	--
E' obbligatorio avere in coda al percorso principale (quello più lungo) un mezzo di servizio "scopa" (NO AMBULANZA). E' consigliato un servizio "scopa", per ciascun percorso allestito.	sì	sì	sì	--	--
I percorsi devono essere misurati in maniera metodica e precisa.		*	sì	sì	--
E' consigliato sui percorsi lunghi segnare i chilometri a scalare.	sì	sì	sì		
Nei percorsi superiori ai 12 km o in presenza di una forbice uguale/superiore ai 9 km fra il percorso corto e quello lungo (es. km 1 - km 10 - forbice = km 9) è obbligatorio inserire un percorso MEDIO.	sì	sì	sì	--	--

REQUISITI	STRADA				
	Non competitiva	Competitiva (classifica Parziale)	Competitiva (classifica completa)	CROSS	PISTA
(*) REQUISITO OPZIONALE					
Per le gare giovanili competitive, studiare possibilmente appositi percorsi, con distanze variabili in base alla fascia d'età o predisporre un percorso corto su di una distanza inferiore a 2 km.	--	sì	sì	sì	--
Il percorso deve essere controllato almeno un ora prima della partenza (tale controllo è tassativo per le gare competitive istituzionali), ulteriormente, dagli organizzatori e dal GGG o da un componente dell'Ufficio di Presidenza, (se mai preceduto il giorno prima della gara, da un accurato sopralluogo).	sì	sì	sì	sì	--
Deve essere predisposta un'area vicino alla zona segreteria riservata ai capi gruppo, pulmini e tende.	sì	sì	sì	sì	--
Deve essere presente uno speaker dell'evento (possibilmente con adeguato impianto microfonico).	*	sì	sì	sì	sì
L'arrivo per le gare competitive deve essere allestito con una linea e/o arco/striscione d'arrivo e avere un imbuto d'incolonnamento adeguato al numero di partecipanti e al tipo di gara oltre ad avere una zona riservata ai fotografi e alle riprese televisive.	--	sì	sì	sì	--
Nelle manifestazioni, ove sono previste sia la gara non competitiva e quella competitiva, è obbligatorio separare i due arrivi in maniera chiara mediante cartelloni e personale di servizio.	--	sì	sì	--	--
L'area di consegna del premio di partecipazione deve essere posizionata al termine del percorso (per quello competitivo in fondo all'imbuto d'incolonnamento), o in altra zona debitamente segnalata.	sì	sì	sì	sì	--
Nel limite del possibile, buona norma è quella d'avere degli spogliatoi con docce e servizi igienici.	*	sì	sì	sì	sì
Percorso e Logistica (requisiti speciali per Gare di Cross)					
Il percorso deve essere su terreno sterrato, possibilmente erboso, sono gradite leggere salite.	--	--	--	sì	--
In caso di attraversamenti di strade asfaltate e/o ghiaiate, è obbligatorio posizionate appositi tappeti.	--	--	--	sì	--
Il percorso non deve presentare trabocchetti e buche pericolose.	--	--	--	sì	--
Il percorso dovrà essere tracciato e delimitato grazie a fettucce di plastica, utilizzando la vegetazione o altre strutture fisse presenti sul campo di gara, in più per completare l'opera di tracciatura, potranno essere usati solo dei paletti di legno.	--	--	--	sì	--
I percorsi che si andranno a ricavare, dovranno tenere conto delle distanze consigliate nella apposita tabella dedicata ai cross (vedi sezione allegati), quindi bisognerà concepire almeno 3 tipi giri: corto (400 metri circa), medio (1.000 metri circa) e lungo (1.500 metri circa).	--	--	--	sì	--
Di norma il percorso lungo, non deve essere inferiore ai 1.500 metri.	--	--	--	sì	--
Appositi cancelli (aperti e chiusi da apposito personale di servizio) saranno realizzati, per permettere l'effettuazione dei vari giri in relazione alle singole categorie.	--	--	--	sì	--

REQUISITI	STRADA			CROSS	PISTA
	Non competitiva	Competitiva (classifica Parziale)	Competitiva (classifica completa)		
(*) REQUISITO OPZIONALE					
E' consigliato indicare sul percorso le distanze, almeno, ogni 500 metri.	--	--	--	sì	--
La zona di partenza, è consigliato, sia unica per tutte le categorie, in caso di partenze in postazioni differenziate, queste devono essere debitamente segnalate.	--	--	--	sì	--
La zona di partenza deve essere predisposta in maniera visibile con una linea e/o arco/striscione di partenza, è buona norma predisporre anche un apposito box per gli atleti.	--	--	--	sì	--
La zona dei passaggi (contagiri), deve essere predisposta in maniera funzionale e chiara per giudici ed atleti.	--	--	--	sì	--
Percorso e Logistica (requisiti speciali per Gare su Pista)					
La pista, è un anello di 400 metri omologato dall'omologatore ufficiale, inviato dalla Federazione.	--	--	--	--	sì
Deve essere costruita in materiale coerente e riportare tutta la segnaletica a norme IAAF/FIDAL.	--	--	--	--	sì
Le pedane devono essere funzionali ed agibili e rispettare tutte le norme IAAF/FIDAL e quelle relative alla sicurezza degli impianti.	--	--	--	--	sì
L'intero anello deve, possibilmente, essere completamente recintato.	--	--	--	--	sì
Possibilmente deve essere presente una tribuna per spettatori e Tecnici.	--	--	--	--	sì
Devono essere presenti spogliatoi, servizi e uno spazio (coerente) dedicato al riscaldamento posto fuori dalla pista.	--	--	--	--	sì
Deve essere presente adeguato impianto d'illuminazione (per le gare in notturna).	--	--	--	--	sì
Devono essere presenti locali idonei per la segreteria e per eventuali altri Servizi.	--	--	--	--	sì
Ristori					
Organizzare un "ristoro adeguato" nella zona di partenza e arrivo opportunamente riparati dalle intemperie. Prima della partenza fornire solo the e acqua .	sì	sì	sì	sì	--
Sui percorsi oltre 10 km organizzare un "ristoro adeguato" ogni 5 km. Sui percorsi denominati "Maratonine" o "Mezze Maratone", predisporre minimo 3 punti di "ristoro adeguato" equamente distribuiti lungo il percorso, nella stessa maniera allestire tra un ristoro e l'altro punti di spugnaggio.	sì	sì	sì	--	--
Nei periodi estivi, anche su distanze brevi, è necessaria la presenza di ulteriori punti di spugnaggio e/o ristoro.	sì	sì	sì	--	--
Il "ristoro adeguato", deve avere in quantità sufficiente almeno : -acqua, the (caldo o freddo in base alla stagione), biscotti, limoni e zucchero in bustina o cubetti,	sì	sì	sì	sì	--

REQUISITI	STRADA			CROSS	PISTA
	Non competitiva	Competitiva (classifica Parziale)	Competitiva (classifica completa)		
(*) REQUISITO OPZIONALE					

bicchieri e tovaglioli di carta, contenitori per rifiuti.					
Deve essere privilegiata la raccolta differenziata.	sì	sì	sì	sì	--
E' fatto obbligo dividere: i cibi solidi dalle bevande (predisporre tavoli separati).	sì	sì	sì	sì	--
I cibi solidi devono essere disponibili agli iscritti solo 15 minuti dopo la partenza ufficiale della gara NON competitiva o all'arrivo dell'apripista del percorso corto.	sì	sì	sì	sì	--
Presso i punti di ristoro fornire cibi liquidi e solidi (non confezionati singolarmente) in forma sfusa. per es.: il succo di frutta (brik da 200 ml) è da presentare con già la cannuccia inserita all'interno del brik, biscotti sfusi in appositi contenitori. I cibi solidi, di natura industriale e confezionati singolarmente vanno presentati nella loro mono confezione, disincentivare le forme di accaparramento privilegiando il consumo immediato dei cibi.	sì	sì	sì	sì	--
Gli addetti al ristoro adeguato devono attenersi alle elementari norme igieniche tra cui: utilizzare bicchieri e tovaglioli monouso, utilizzare guanti in lattice monouso, canestri, brocche, coltelli e attrezzi in genere puliti, gli alimenti toccati o consumati in parte dai partecipanti vanno gettati non riciclati, proteggere gli alimenti deperibili come la frutta e manufatti con creme o simili.	sì	sì	sì	sì	--
Pettorali e altro materiale di supporto					
A tutte le società organizzatrici di manifestazioni inserite nel calendario manifestazioni, sono messi a disposizione, presso la segreteria della Lega Atletica Leggera, i pettorali per le NON Competitive e i tabelloni per l'affissione delle classifiche di gruppo e individuali.	sì	sì	sì	sì	--
I pettorali NON competitivi forniti dalla Lega Atletica Leggera UISP, devono essere tassativamente vidimati dalla società organizzatrice, mezzo timbro della società o firma del presidente o altro sistema d'identificazione.	sì	--	--	--	--
Con apposita richiesta presso la Lega Atletica Leggera UISP RE possono essere fornite le pettorine catarifrangenti e le bandierine rosse per il servizio; Il materiale deve essere restituito entro le 48 ore successive l'evento, sarà emessa apposita ricevuta di riconsegna. In caso di danneggiamento, mancata restituzione totale o parziale, verrà applicata un'ammenda pari a 25 € per ogni articolo non restituito (a prescindere che sia bandierina o pettorina).	sì	sì	sì	sì	--
Con apposita richiesta presso la Lega Atletica Leggera UISP RE, tramite il comitato provinciale UISP, può essere fornito l'ARCO GONFIABILE, la CASSETTA GONFIABILE e l'IMPIANTO MICROFONICO. Per ciascun articolo richiesto è prevista una cauzione di 100 € da versare al momento del ritiro e a	sì	sì	sì	sì	sì

REQUISITI	STRADA				
(*) REQUISITO OPZIONALE	Non competitiva	Competitiva (classifica Parziale)	Competitiva (classifica completa)	CROSS	PISTA
<p>cui viene associata apposita ricevuta di pagamento. Il materiale deve essere restituito entro le 48 ore successive l'evento, sarà emessa apposita ricevuta di riconsegna e sarà restituita la cauzione. In caso di danneggiamento, mancata restituzione totale o parziale il Comitato UISP si riserva il diritto di richiedere il risarcimento integrale dell'attrezzatura.</p>					
<p>E' fatto obbligo a tutte le società, che organizzano Campionati Provinciali Istituzionali, l'utilizzo almeno della numerazione, assegnata dalla segreteria della Lega Atletica Leggera UISP RE.</p>	--	--	sì	--	--
Orario di partenza e tempo massimo					
<p>L'orario deve essere possibilmente quello riportato sul calendario gare, nel caso di variazione comunicarlo tempestivamente alla segreteria della Lega Atletica Leggera UISP RE.</p>	sì	sì	sì	sì	sì
La partenza deve essere unica per tutti, sono vietate le partenze anticipate	sì	sì	sì	--	--
<p>Si può organizzare una partenza ad orario anticipato, per i camminatori, però anche questa deve rispettare un orario ben preciso.</p>	sì	sì	sì	--	--
<p>In caso di competizione giovanile, cercare di fare partenza/e separata/e, possibilmente prima della competizione assoluta.</p>	--	sì	sì	sì	--
<p>L'orario della partenza di una gara competitiva, specialmente quelle con classifica complessiva, deve essere concepito in maniera tale che la gara non competitiva o sia già partita da almeno 30 minuti o parta qualche minuto dopo (in coda ai competitivi).</p>	--	sì	sì	--	--
<p>E' buona norma fissare un limite di tempo massimo per la chiusura dell'evento entro il quale si garantisce la presenza del personale sulle strade, l'assistenza sanitaria e medica e il ristoro finale. Tale periodo proposto dall'organizzatore sarà avvallato dall'esecutivo di della Lega Atletica Leggera UISP RE. Indicativamente 10 Km = 1 ora e 45 minuti; 21,097 Km = 2 ore e 30 minuti.</p>	sì	sì	sì	--	--
Orario di partenza e tempo massimo (requisiti particolari Cross e Pista)					
<p>Gli orari delle altre partenze devono essere concepiti, in base alla distanza di ogni singolo cross, normalmente la 1^ partenza è riservata alla categoria PRIMI PASSI Femmine e l'ultima è riservata al settore VETERANI Maschili.</p>	--	--	--	sì	--
<p>L'orario gare dettagliato, è realizzato e concordato tra gli organizzatori e il G.G.G..</p>	--	--	--	sì	sì
Quote partecipative (iscrizione)					
<p>Tutte le quote partecipative devono garantire, come minimo il premio di partecipazione adeguato</p>	sì	sì	sì	sì	sì

REQUISITI	STRADA				
	Non competitiva	Competitiva (classifica Parziale)	Competitiva (classifica completa)	CROSS	PISTA
(*) REQUISITO OPZIONALE					

all'importo versato (ad eccezione delle gare competitive del settore giovanile).					
Le iscrizioni di tutte le manifestazioni terminano 15 minuti prima della partenza di ogni singola competizione.	--	sì	sì	sì	sì
Premio partecipazione e Premio per i gruppi					
Il premio di partecipazione a tutti gli iscritti alla manifestazione sia non competitiva che competitiva adeguato al costo dell'iscrizione , viene consegnato all'arrivo (un solo premio ad ogni partecipante iscritto) e solo 15 minuti dopo la partenza ufficiale della gara NON competitiva o all'arrivo dell'apripista del percorso corto. N.B.: per il settore giovanile, che partecipa alla gara competitiva, è consigliato quale premio di partecipazione, la medaglia di partecipazione e/o un articolo sportivo (pallone, berretto, zainetto, ecc.....); in ogni caso mai bevande alcoliche.	sì	sì	sì	--	--
Contribuiscono al conteggio delle presenze dei gruppi, tutti gli atleti partecipanti sia alla/e gara/e competitiva/e piuttosto che quelli iscritti all'evento/i non competitivo/i.	sì	sì	sì	--	--
Devono essere previste premiazioni per tutti i gruppi con un minimo di 10 presenze, l'organizzazione, a sua discrezione, potrà abbassare tali quote e premiare i gruppi con un numero di partecipanti inferiore. Massimo di 30 gruppi (a discrezione dell'organizzazione tale massimo può essere ampliato). N.B.: le società organizzatrici di manifestazioni classificate come ATTIVITA' COLLATERALI (corse a staffetta – ciaspole – trail – duathlon/triathlon – corse a cronometro – ciclo-podistiche – ecc...) a carattere esclusivamente competitivo (quindi prive della gara non competitiva) sia del settore giovanile che assoluto non hanno l'obbligo di eseguire la suddetta premiazione dedicata ai gruppi (tale premiazione rimane alla loro discrezionalità).	sì	sì	sì	--	--
Il gruppo organizzatore è sempre escluso dalla classifica di gruppo di giornata.	sì	sì	sì	--	--
E' VIETATO utilizzare sistemi non ortodossi e ingannevoli (es. iscrivere in forma massiccia i partecipanti occasionali, su tutti i cittadini locali ove si tiene la manifestazione, per una società sportiva oppure iscrivere per la propria società atleti appartenenti ad altre società. Ad ogni società è ammesso iscrivere un numero di partecipanti massimo pari al totale dei propri tesserati e solo se presenti all'evento). Il mancato rispetto di questi requisiti prevede una sanzione disciplinare.	sì	sì	sì	--	--
I responsabili di gruppo NON POSSONO eseguire delle iscrizioni, solo su una prenotazione fatta giorni prima, da dei loro tesserati e/o soci (impossibilitati, per diverse ragioni nel venire alla	sì	sì	sì	--	--

REQUISITI	STRADA				
(*) REQUISITO OPZIONALE	Non competitiva	Competitiva (classifica Parziale)	Competitiva (classifica completa)	CROSS	PISTA
manifestazione); per assecondarne la loro volontà d'ottenere un premio di partecipazione. Le società colte sul fatto, potranno subire interventi di tipo disciplinare (vedi art. Provvedimenti);					
<p>Le premiazioni di gruppo dovranno essere suddivise in 3 parti:</p> <p>A. Classifica di Gruppo Principale: riservata ai gruppi UISP Reggio Emilia, in possesso dei requisiti stabiliti dal Vademecum e ai gruppi provenienti da fuori provincia se non già inclusi in apposita classifica separata.</p> <p>B. Classifica per i Gruppi locali: riservata ai gruppi locali e/o gruppi "spontanei" e a quelli non affiliati alla Lega Atl. Legg. UISP RE; sarà fatta una premiazione a parte (possibilmente i premi devono essere inferiori a quelli riconosciuti al Gruppo Principale).</p> <p>C. Classifiche per eventuali Gruppi Scolastici: riservata alle scolaresche; è buona norma che i premi di questa classifica corrispondano all'assegnazione di buoni valori per l'acquisto di materiale didattico o per l'acquisto di materiale sportivo.</p>	sì	sì	sì	--	--
Orario di partenza e tempo massimo (requisiti particolari Cross e Pista)					
Il premio di partecipazione alle società e quello individuale è facoltativo, libero nel metodo e commisurato alla quota di iscrizione (in ogni caso dovrà essere consegnato un solo premio ad ogni atleta iscritto e corrispondente a quanto riportato sul regolamento della manifestazione)	--	--	--	sì	sì
Premiazioni individuale per gare competitive					
Si possono utilizzare le categorie consigliate nell'apposita sezione allegati per ciascuna categoria, oppure accorpate più categorie, l'importante è mantenere dei limiti ben prestabiliti, dettati per l'appunto da tali tabelle.	--	sì	sì	sì	sì
Per le premiazioni individuali bisogna evitare i premi in danaro o buoni valori, l'utilizzo di questi premi, impone l'organizzatore d'inserire la gara in calendario federale.	--	sì	sì	sì	sì
Il numero di premiati deve garantire ALMENO un minimo di 3 premiati per ogni categoria, sia giovanile che Assoluta/Amatori/Veterani.	--	sì	sì	sì	sì
Per le categorie giovanili (sino alla categoria cadetti/e) sono consigliate premiazioni, con medaglie e/o trofei (è assolutamente vietato premiare le categorie giovanili e la categoria allievi/e con bevande alcoliche).	--	sì	sì	sì	sì
I premi previsti per ciascuna posizione di classifica (o almeno i primi 3 piazzamenti) devono essere i medesimi sia per le categorie maschili e femminili.	--	sì	sì	sì	sì

REQUISITI	STRADA				
	Non competitiva	Competitiva (classifica Parziale)	Competitiva (classifica completa)	CROSS	PISTA
(*) REQUISITO OPZIONALE					
Le gare NON Competitive, a cui viene assegnata, dopo esplicita richiesta della società organizzativa, una gara ISTITUZIONALE su strada, sono equiparate a gare COMPETITIVE.	sì	--	--	--	--
Nelle gare NON Competitive, classificate ISTITUZIONALI su strada, l'organizzatore è tenuto oltre ad assicurare l'assistenza sanitaria ambulanza, e il medico di servizio. Sempre a carico dell'organizzatore ci sono anche le spese di giuria e gli eventuali servizi collegati a tale attività (cronometro, segreteria specializzata, premiazioni.....).	sì	--	--	--	--
Tutti gli oneri delle premiazioni di qualsivoglia manifestazione di ordine e tipo sono a carico della società organizzatrice.	--	sì	sì	sì	sì
Norme Tecniche					
E' vietato l'uso di scarpette con chiodi, appigli e bulloni per le categorie: Primi Passi, Pulcini, Esordienti e Ragazzi M/F.	--	--	--	sì	sì
Nelle categorie giovanili (sino alla categoria Cadetti/e), se il percorso lo permette, sono concesse gare miste (maschi e femmine).	--	--	--	sì	sì
Le categorie Allievi M/F, se il percorso lo permette, possono gareggiare assieme alle Categorie Senior/Amatori/Veterani M/F.	--	--	--	sì	sì
In ogni manifestazione ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali o ad una gara individuale più una staffetta per giornata.	--	--	--	--	sì
Gli atleti iscritti a gare di corsa e marcia dai 1.000 metri compresi in su, non possono partecipare ad altre gare superiori ai metri 200 , che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare	--	--	--	--	sì
Per quanto non contemplato nel presente Vademecum, vigono le norme statutarie del Regolamento della Lega Atl. Legg. UISP Nazionale, nonché quelle del Vademecum Attività FIDAL Nazionale.					