



**UISP**

**sportpertutti**

Comitato di Reggio Emilia - Ciclismo

In collaborazione con:

**NEW BIKE**  
MTB|School



**SCUOLA DI**

**MTB UISP**

**JUNIOR BIKE SCHOOL**

ATTIVITÀ RIVOLTA AI SOCI



# CHI PUO' FREQUENTARE LA SCUOLA DI MTB?

La scuola di mtb è rivolta a bambini/e e ragazzi/e dai 7 ai 15 anni e avrà inizio il 10 aprile 2018.

## CHE COS'E' LA SCUOLA DI MTB?

Con questo progetto, la UISP si propone di:

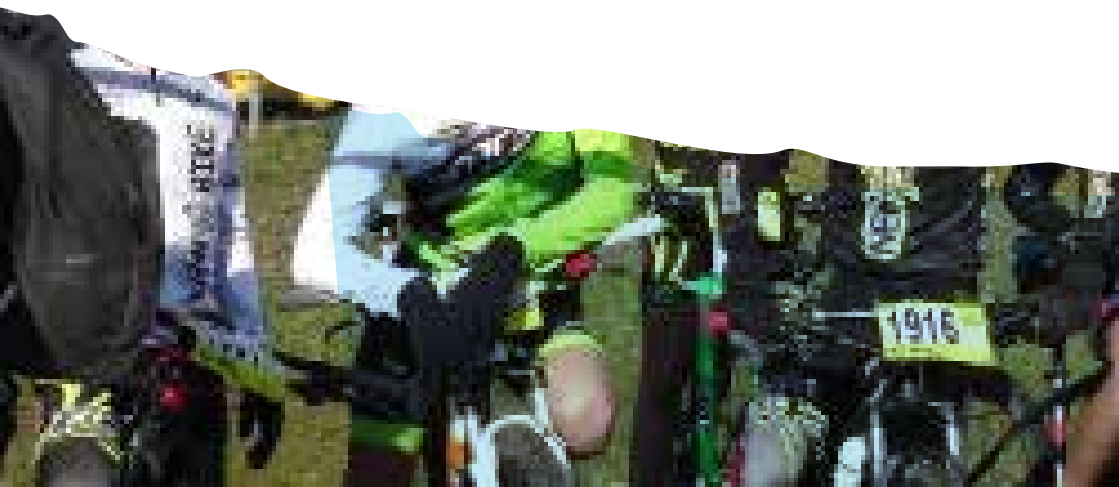
- Avviare bambini e ragazzi all'uso della MTB con la necessaria padronanza del mezzo;
- Organizzare attività ricreative, ludiche e didattiche per i bambini;
- Promuovere e affermare la cultura dell'utilizzo della bicicletta in totale sicurezza nel rispetto dell'ambiente e del Codice della Strada;
- Creare un vivaio di nuovi bikers;
- Dare l'opportunità ai bambini, di intraprendere uno sport sano che si svolge all'aria aperta, che permette di conoscere se stessi e i bellissimi paesaggi del nostro territorio.

## COSA SI IMPARA NELLA SCUOLA DI MTB?

- REGOLE DI COMPORTAMENTO IN MOUNTAIN BIKE
- TECNICA DI GUIDA
- NOZIONI SUL CODICE DELLA STRADA
- SALVAGUARDIA AMBIENTALE

E PER I PIU' GRANDI:

- POSIZIONAMENTO IN SELLA E REGOLAZIONE DELLA MOUNTAIN BIKE
- MECCANICA, TECNICA E MANUTENZIONE DEL MEZZO



## **COSA SERVE PER FREQUENTARE LA SCUOLA?**

- Mountain Bike perfettamente funzionante, con diametro ruota minimo di 20", dotata di cambio;
- Abbigliamento adeguato - casco omologato, pantaloncini con fondello, guanti, occhiali con lenti chiare e scarpe adatte.

## **QUALI SONO LE SCUOLE DI MTB?**

- Circolo "I MANFREDI" a Borzano di Albinea (riferimento negozio NEW BIKE)
- Reggio di Rivalta\Parco di Roncolo (riferimento sede Uisp)
- Lido Po di Guastalla (riferimento sede Uisp)

## **CHI SONO GLI ISTRUTTORI DELLA SCUOLA?**

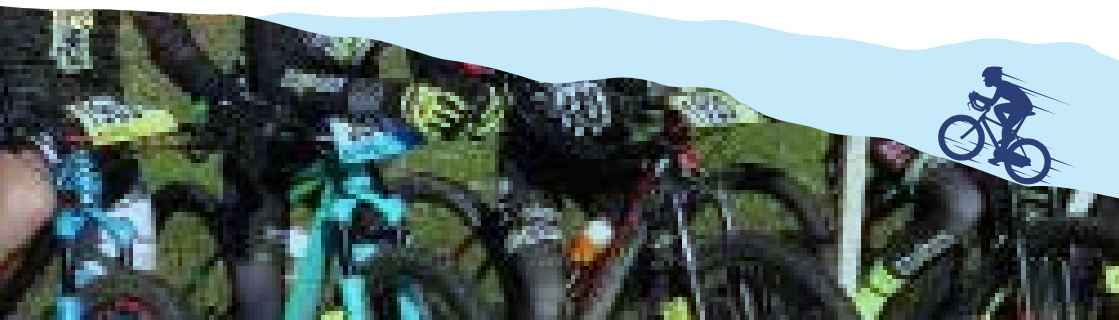
Lo staff della scuola UISP è formato da Maestri e Accompagnatori di Mountain Bike diplomati alla SCUOLA NAZIONALE MAESTRI DI MOUNTAIN BIKE AMI\UISP In collaborazione con un gruppo di tecnici e maestri della Federazione Ciclistica Italiana, ci faremo carico di seguire passo passo i ragazzi che saranno divisi in gruppi omogenei. Al termine del corso sarà consegnato un attestato di partecipazione.

## **DOV'E' IL RITROVO DELLA SCUOLA?**

Reggio di Rivalta il ritrovo per le lezioni sarà per il mese di APRILE e MAGGIO alle ore 18.15 con inizio lezione alle ore 18.30 e rientro previsto alle ore 20.00. Nei mesi di GIUGNO e LUGLIO presso il Parco di Roncolo stessi orari (vedi calendario uscite). Lido Po Guastalla APRILE, MAGGIO, GIUGNO e LUGLIO alle ore 18.15 con inizio lezione alle ore 18.30 e rientro previsto alle ore 20.00

## **CHI E' UISP?**

L'Unione Italiana Sport Per tutti è un ente di promozione sportiva che ha l'obiettivo di estendere il diritto allo sport a tutti i cittadini nel rispetto delle persone, dei diritti e dell'ambiente. A Reggio Emilia il Ciclismo Uisp conta oltre 2000 tesserati suddivisi nelle discipline Cicloturismo, Amatori e Mountain Bike. La scuola di MTB è un progetto nato dalla collaborazione con New Bike A.s.d. per avviare bambini e ragazzi all'utilizzo della mountain bike privilegiando gli aspetti della sicurezza e del divertimento rispetto all'agonismo.



# CALENDARIO USCITE JUNIOR BIKE 2018

## REGGIA DI RIVALTA \ PARCO DI RONCOLO

MESI	MARTEDÌ
APRILE	10 - 17 - 24
MAGGIO	8 - 15 - 22 - 29
GIUGNO	5 - 12 - 19 - 26
LUGLIO	3 - 10 - 17 - 24 - 31

## LIDO PO DI GUASTALLA

MESI	MERCOLEDÌ
APRILE	11 - 18
MAGGIO	2 - 9 - 16 - 23 - 30
GIUGNO	6 - 13 - 20 - 27
LUGLIO	4 - 11 - 18 - 25

Partenze alle 18,30 - rientri ore 20.00

In caso di maltempo o per cause di forza maggiore, il calendario potrebbe subire variazioni che saranno comunque tempestivamente comunicate. Per rendere le comunicazioni più veloci e tempestive, è richiesto un contatto WhatsApp di un genitore/referente.

## ~~IN PROGRAMMA~~

~~Uscita di 2 giorni in località da definire.~~

## QUOTA ASSOCIATIVA SCUOLA DI MTB 2018

Corso di Guastalla Euro 193,00 / Corso di Reggio Emilia Euro 205,00 (fiscalmente detraibili).

Tale quota comprende:

- tesserino UISP;
- controllo bicicletta prima dell'inizio del corso;
- contakm 8 funzioni + casco oppure divisa estiva;
- partecipazione al corso di mountain bike.

## PER L'ISCRIZIONE OCCORRE

- Certificato di sana e robusta costituzione (consigliamo Idoneità Sportiva);
- Mountain Bike perfettamente funzionante, con diametro ruota minimo di 20", dotata di cambio;
- Abbigliamento adeguato (casco omologato, pantaloncini con fondello, guanti, occhiali con lenti chiare e scarpe adatte).

ISCRIZIONI APERTE DAL 26-02-2018 E SARANNO AMMESSI I PRIMI 15 ISCRITTI.

ISCRIZIONI IN UISP, VIA TAMBURINI, 5 REGGIO EMILIA.

## TI SERVONO ALTRE INFO?

Per ulteriori informazioni sul corso puoi rivolgerti a Vincenza, che risponde al 333 9684925 o inviando una mail a [v.fumarola@uisp.it](mailto:v.fumarola@uisp.it)

## INFO:

UISP Comitato Territoriale di Reggio Emilia, via Tamburini, 5 - RE  
Tel. 0522 267211 | [www.uisp.it/reggioemilia](http://www.uisp.it/reggioemilia)