2018

UISP

sportpertutti

Comitato di Reggio Emilia - Ciclismo

CALENDARIO CICLISTICO

SCOPRI
I VANTAGGI
PER I SOCI UISP
E TUTTE LE
INIZIATIVE
PROMOSSE
DAL COMITATO
SUL SITO
www.uisp.it/reggioemilia

La **Struttura di attività Ciclismo UISP** incarna una **forte tradizione** sportiva nell'ambito del Comitato reggiano dell'Unione Italiana Sport per Tutti. Oltre **2000 ciclisti suddivisi nelle discipline Cicloturismo, Amatori, Mountain Bike**, si danno appuntamento sulle due ruote del nostro territorio con un calendario di manifestazioni che va da febbraio a novembre. Anche per l'anno 2018 il programma è ricco e variegato, per permettere ai tanti ciclisti di vivere momenti di sport alla portata di tutti, bambini, ragazzi e adulti.

Buona stagione sportiva!

Per info e aggiornamenti sulle attività ciclistiche:
www.uisp.it/reggioemilia/ciclismo
UISP Comitato di Reggio Emilia, via Tamburini, 5 int. 6
42122 Reggio Emilia (RE) | Tel. 0522 267211
www.uisp.it/reggioemilia

CALENDARIO CICLISTICO

SOCIETÀ SPORTIVE ORGANIZZATRICI

NOME ASD	TELEFONO	MAIL	SITO INTERNET
ASD COOPERATORI	0522 1751253	segreteria@cooperatori.it	www.cooperatori.it
ASD NEW BIKE	0522 985147	info@newmotorbike.it	www.newbike.it
ASD SPORTINSIEME	348 7165002	ffbgallo@alice.it	www.sportinsieme.it
CAVRIAGO BIKING	338 6999778	stefanomaccieri@gmail.com	-
CICLISTICA BOIARDO	347 1732511	info@ciclisticaboiardo.it	www.ciclisticaboiardo.it
COOPERATIVA VALLE DEI CAVALIERI	0522 892346	info@valledeicavalieri.it	www.valledeicavalieri.it
TEAM SCULAZZO	328 7073628	tizianosalati@gmail.com	www.teamsculazzo.com
TROFEO DELLA RESISTENZA	340 7755606	-	-

CAMPIONATO PROVINCIALE CICLOTURISMO DI SOCIETA'

PROVA	DATA			LUOGO	ORGANIZZATORI	INFO
1^ prova	dom	8	APRILE	RUBBIANINO	CRAL SANITA	3407755606
2^ prova	mar	1	MAGGIO	CAVAZZOLI	G.S.RONDO	3407755607
3^ prova	dom	13	MAGGIO	CASTELLARANO	ASD SPORTINSIEME	3487165002
4^ prova	dom	10	GIUGNO	REGGIO EMILIA	ASD COOPERATORI	3355851552
5^ prova	dom	5	AGOSTO	CERRETO	CICLISTICA BOIARDO	3471732511
6^ prova	dom	26	AGOSTO	CAMPOVOLO	CICLIMO UISP	3381205963

REGOLAMENTO

Il Campionato Provinciale di Cicloturismo è composto da raduni non competitivi, le prove in calendario per il 2018 sono 6, il punteggio verrà assegnato attribuendo un punto per ogni partecipante indipendentemente dal percorso fatto. In caso di parità di punti, nella classifica finale varrà il punteggio dell'ultima prova. Verranno tenuti validi per la classifica di società solo i tesserati Uisp. Gli atleti in possesso di tessera agonistica (cicloamatori), ovvero in possesso di idoneità medico sportiva agonistica competitiva, potranno partecipare al percorso Corto, Medio, Lungo o a Concentramento, tutti gli altri tesserati (cicloturisti) potranno accedere solo al concentramento o al percorso corto di max 70 km e con dislivello totale non superiore all'1% della distanza complessiva e pendenza massima non superiore al 6%.Eventuali reclami vanno presentati entro 15 giorni dall'uscita della classifica.

CAMPIONATO PROVINCIALE AMATORI STRADA

PROVA UNICA 1^ e 2^ serie	DATA			LUOGO	NOME	ORGANIZZATORI	INFO
	sab	21	APRILE	MANCASALE	3° TROFEO PACE	ASD COOPERATORI	3355851552

REGOLAMENTO

Il Campionato Provinciale Amatori Strada si svolge in un'unica prova. La classifica di Campionato Provinciale è riservata ai tesserati Uisp Reggio Emilia. Vengono premiati i primi 3 di ogni categoria e con la maglia di Campione Provinciale il vincitore di categoria: 2^ Serie **G1** (19-39 Elitesport+M1+M2) **G2** (40-49 M3+M4) **G3** (50-59 M5+M6) 1^ Serie Uisp **G1** (19-39 Elitesport+M1+M2) **G2** (40-49 M3+M4) **G3** (50-59 M5+M6) **G4** (60 anni e oltre) **Donne Unica**.Come da regolamento, a tutte le manifestazioni sarà presente almeno un giudice Uisp. Eventuali reclami vanno presentati entro 15 giorni dall'uscita della classifica ufficiale.

CAMPIONATI PROVINCIALI MTB E CICLOCROSS

CAMPIONATO PROVINCIALE MTB

	DATA			LUOGO	NOME	ORGANIZZATORI	INFO
PROVA UNICA	sab	8	SETTEMBRE	SCANDIANO	TROFEO BAR CRISTOFER	CICLISTICA BOIARDO	3471732511

CAMPIONATO PROVINCIALE CICLOCROSS

	DATA		LUOGO	ORGANIZZATORI	INFO
PROVA UNICA	dom	OTTOBRE/NOVEMBRE	PISTA CIMURRI	ASD COOPERATORI	3355851552
TROFEO MODENESE GIRO DELLE 3 PROVINCE					

REGOLAMENTO

Il Campionati Provinciali MTB e di Ciclocross si svolgono in un'unica prova. La classifica di Campionato Provinciale è riservata ai tesserati Uisp Reggio Emilia. Vengono premiati i primi 3 di ogni categoria e con la maglia di Campione Provinciale il vincitore di categoria: CATEGORIE: ELITE Sport 19/29 anni; Cat. M1 30/34 anni; Cat. M2 35/39 anni; Cat. M3 40/44 anni; Cat. M4 45/49 anni; Cat. M5 50/54 anni; Cat M6 55/59 anni; Cat M7 M8 accorpate 60 e oltre; DONNE Categoria unica. Come da regolamento, a tutte le manifestazioni sarà presente almeno un giudice Uisp. Eventuali reclami vanno presentati entro 15 giorni dall'uscita della classifica ufficiale. È possibile partecipare solo con biciclette da ciclocross.

RADUNO "I GIUSTI DEL CICLISMO"

RADUNO	DATA			LUOGO	ORGANIZZATORI	INFO
1^ prova	dom	20	MAGGIO	CAVRIAGO	UISP e ISTORECO	3339684925

DESCRIZIONE

Quest'anno il Giro d'Italia parte da Gerusalemme con il via dalla Tappa Bartali dedicata al corridore italiano che salvò centinaia di ebrei durante la Seconda Guerra Mondiale e il cui nome è impresso sullo Yad Vashem, il memoriale di Gerusalemme. Anche il nostro territorio ha un "Giusto fra la Nazioni", Don Enzo Boni Burini. Il suo nome è ora scolpito accanto a quello di Schindler - tanto per fare un nome noto - sulla stele d'onore del Giardino dei giusti.

Il raduno avrà un percorso che partirà da Cavriago, suo paese nativo e toccherà Quara di Toano, Cima Coppi del raduno, paese in cui Don Enzo ha scritto la sua storia salvando tante vite. È possibile consultare il regolamento del raduno e il percorso dettagliato all'interno della brochure dedicata o sul sito www.uisp.it/reggioemilia/ciclismo.

TROFEO DELLA RESISTENZA (cicloturistico)

PROVE	DATA			LUOGO	ORGANIZZATORI	INFO
1^ prova	dom	8	APRILE	RUBBIANINO	CRAL SANITA	3407755606
2^ prova	mer	25	APRILE	CENTRO SOC. FOSCATO	A.S.REGGIO BIKE	3407755606
3^ prova	dom	17	GIUGNO	CENTRO SOC. OROLOGIO	G.S.OROLOGIO e CONAD LE QUERCE	3407755606
4^ prova	dom	8	LUGLIO	MONTALTO	MONTALTO SPORT	3407755606
5^ prova	dom	9	SETTEMBRE	VILLA SESSO	ASS.PROM.CULTURA E TRADIZIONE	3407755606

REGOLAMENTO

E' possibile consultare il regolamento del Trofeo all'interno della brochure dedicata o sul sito www.uisp.it/reggioemilia/ciclismo.

CAMPIONATO REGIONALE CRONOSCALATA INDIVIDUALE

PROVA UNICA	DATA			LUOGO	ORGANIZZATORI	INFO
	sab	20	OTTOBRE	VIANO-BAISO	ASD NEW BIKE	0522 985147

REGOLAMENTO

La classifica del Campionato Regionale è riservata ai tesserati Uisp Reggio Emilia

Vengono premiati i primi 5 di ogni categoria e con la maglia di Campione Regionale il vincitore di categoria.

Categorie:ELITE Sport 19/29 anni; Cat. M1 30/34 anni; Cat. M2 35/39 anni; Cat. M3 40/44 anni; Cat. M4 45/49 anni; Cat. M5 50/54 anni; Cat. M6 55/59 anni; M7-M8 accorpate 60 anni e oltre; DONNE Categoria unica. Come da regolamento a tutte le manifestazioni sarà presente almeno un giudice Uisp. Eventuali reclami vanno presentati entro 15 giorni prima dall'uscita della classifica ufficiale.

MANIFESTAZIONI MTB COMPETITIVE

GARE	DATA			LUOGO	ORGANIZZATORI	INFO
CRITERIUM NAZIONALE D'INVERNO	dom	18	FEBBRAIO	CAMPAGNOLA	TEAM SCULAZZO	3287073628
19° AIRONBIKE	dom	8	APRILE	LIDO PO GUASTALLA	TEAM SCULAZZO	3287073628
4° UN PO DI BIKE	sab	22	SETTEMBRE	LIDO PO GUASTALLA	TEAM SCULAZZO	3287073628
TROF. MODENESE GIRO DELLE 3 PROV.	dom	OTTOBRE/NOVEMBRE		PISTA CIMURRI	ASD COOPERATORI	3355851552

REGOLAMENTO

Ogni prova ha un regolamento proprio, che è possibile consultare dalle società organizzatrici del singolo evento sportivo.

RADUNO MTB A SCOPO BENEFICO

RADUNO	DATA			LUOGO	ORGANIZZATORI	INFO
NOTTURNA "CÀ DEL VENTO"	mer	30	MAGGIO	CA DEL VENTO	NEW BIKE	0522 985147

DESCRIZIONE

Da anni il raduno di Ca del Vento raccoglie sempre più Bikers, camminatori o semplici appassionati all'attesissima Salsicciata. Il raccolto del raduno viene devoluto ogni anno a un'associazione di volontariato e/o Onlus.

REGOLAMENTO

È possibile consultare il regolamento all'interno della brochure dedicata o sul sito www.newbike.it

MTB TROFEO DELLA RESISTENZA

PROVE	DATA			LUOGO	ORGANIZZATORI	INFO
4° RADUNO "LA GRANDE QUERCIA"	dom	27	MAGGIO	SCANDIANO	CICLISTICA BOIARDO	3471732511
7° RADUNO "VALLI DEL QUAREDIMO E MODOLENA	dom	17	GIUGNO	CAVRIAGO	CAVRIAGO BIKING	3386999778
3° RADUNO "VALLE DEI CAVALIERI"	dom	22	LUGLIO	SUCCISO	COOP. VALLE DEI CAVALIERI	3487165002
18° RADUNO DELLA VAL D' ENZA	dom	30	SETTEMBRE	SAN POLO	SOC. VAL D'ENZA	3334480973

REGOLAMENTO
Il trofeo è composto da 4 raduni cicloturistici con classifica finale di società sommando i partecipanti sulle 4 prove. Nella premiazione di fine stagione verranno premiate le prime 10 Società con premi in natura.

TRITTICO REGGIANO DELLA MONTAGNA

RADUNO	DATA			LUOGO	ORGANIZZATORI	INFO
1^ prova	dom	20	MAGGIO	CAVRIAGO	UISP e ISTORECO	3339684925
2^ prova	dom	22	LUGLIO	SUCCISO	COOPERATIVA VALLE DEI CAVALIERI	3487165002
3^ prova	dom	5	AGOSTO	CERRETO	CICLISTICA BOIARDO	3471732511

REGOLAMENTO

Il circuito si compone di 3 raduni che hanno come comune denominatore il nostro Appennino Reggiano. Quest'anno si compone di 2 raduni a concentramento e uno con percorso lungo prestabilito. A fine stagione verranno premiate le prime 3 società che nella somma dei tre raduni avranno il maggior numero di partecipanti. Saranno premiati anche tutti i tesserati Uisp che hanno partecipato a tutte e tre le prove in calendario con un riconoscimento individuale.

CICLOESCURSIONISMO MTB BERIV

36 GIORNI DI PEDALATE PER TUTTI I GUSTI

Cicloescursionismo significa utilizzare la MTB per frequentare e conoscere l'ambiente naturale su percorsi e sentieri condivisi con altri escursionisti/fruitori. Scopo delle escursioni è di trascorrere una giornata in compagnia, conoscendo luoghi e curiosità, in sicurezza e nel pieno rispetto per l'ambiente e per gli altri fruitori.

SCALA DELLE DIFFICOLTA

TC TURISTICO
Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.

MC PER CICLOESCURSIONISTI DI MEDIA CAPACITÀ TECNICA
Sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o sentieri con fondo compatto e scorrevole.

BC PER CICLOESCURSIONISTI DI BUONE CAPACITÀ TECNICHE
Sterrate molto sconnesse o mulattiere e sentieri dal fondo sconnesso ma abbastanza scorrevole o compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale, per es. gradini di roccia o radici.

OC PER CICLOESCURSIONISTI DI OTTIME CAPACITÀ TECNICHE
Come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

TIPOLOGIE DI CICLOESCURSIONI

CICLOTURISTICO
Strade e piste ciclabili, tratti sterrati
Bassa velocità di conduzione

CICLOESCURSIONISTICO FACILE
Difficoltà prevalente MC, possibili tratti BC
Bassa velocità di conduzione

CICLOESCURSIONISTICO MEDIO
Difficoltà prevalente MC e BC
possibili tratti OC e tratti di salite ripide da farsi a spinta.

CICLOESCURSIONISTICO IMPEGNATIVO
Difficoltà prevalente BC e OC; sentieri ripidi da fare a spinta
Sono necessari allenamento e buone capacità tecniche.
Si consiglia la verifica d'idoneità con visita medico-sportiva.

Per le cicloescursioni BERIV fare riferimento alla sede: ASD Beriv Multisport
Via P.G. Terrachini, 44 Tel. 0522 550091 - beriv@beriv.it

cicloescursioni.com

IN COLLABORAZIONE CON:

BERIV

CICLI CORRADINI

DATA	NOME	TIPOLOGIE
dom 11 MARZO	Collina Reggiana	
dom 15 APRILE	A Vignola tra i ciliegi in fiore. Il Panaro da S. Cesario a Marano	
da sab 21 a mer 25 APRILE	Vacanza attiva in MTB a Ischia con programma escursionistico slow per non bikers	
da sab 28 APRILE a mar 1 MAGGIO	Vacanza MTB: 4 giorni tra Torino, Rivoli ed Avigliana	
dom 13 MAGGIO	Da Marzabotto al parco storico di Monte Sole	
mar 29 MAGGIO	Le colline di Reggio con la luna	
sab 2 e dom 3 GIUGNO	Su e giù dalla Morena tra la serra di Ivrea e il lago di Viverone	
dom 10 GIUGNO	Le foreste della Val d'Ozola	
da ven 13 a dom 15 LUGLIO	I trail della Val di Sole	
da sab 11 a sab 18 AGOSTO	Dolomitinbici 2018: 7 giorni in Val di Fassa (TN)	
da gio 23 a dom 26 AGOSTO	La strada delle Centomiglia da Parma a Luni	
dom 30 SETTEMBRE	Appennino romagnolo: Pietrapazza e Zuccherodante	
da gio 1 a dom 4 NOVEMBRE	Via Francigena e non solo: da Firenze a Orvieto	

Claudio Torreggiani - Guida Ambientale Escursionistica - Regione Emilia Romagna RE69
Associato e assicurato AIGAE ER463 - tel. 370 306 3829 - 324 823 4444 - claudio.cicloescursioni@gmail.com

UISP
sportpertutti
Comitato di Reggio Emilia - Ciclismo

SCUOLA DI MTB UISP A REGGIO EMILIA

A PARTIRE DAL 10/04 AL 31/07

Quest'anno saranno attivi i corsi a: Borzano al giovedì, Reggio al martedì e Guastalla al mercoledì.

Lezioni sulla tecnica di Mountain Bike per bambini e ragazzi dai 7 anni ai 15 anni.

Contattaci per info e iscrizioni: 3339684925 mail: v.fumarola@uispre.it