UISP aps
sportpertutti
Comitato di Reggio Emilia
Atletica Leggera

CORSO DI FORMAZIONE PER TECNICI E AIUTO TECNICI D'ATLETICA LEGGERA

Da Gennaio, un corso di formazione rivolto ad aspiranti tecnici e aiuto tecnici di **atletica leggera** per imparare a gestire e organizzare gli allenamenti podistici nel settore promozionale/giovanile e amatoriale adulto.

TECNICO ATLETICA LEGGERA:

- **Età minima 18 anni**
- **Minimo 30 ore di lezione teorica + minimo 20 ore di pratica**
- **Attestato Unità Didattiche di Base (UDB) o il sostenimento del corso UDB entro la fine dell'annata 2020**
- **Gradita formazione ISEF o Laurea in Scienze Motorie**

AIUTO TECNICO ATLETICA LEGGERA:

- **Età minima 16 anni**
- **Minimo 30 ore di lezione teorica**
- **Attestato Unità Didattiche di Base (UDB) o il sostenimento del corso UDB entro la fine dell'annata 2020**

REQUISITI MINIMI PER OTTENERE LE QUALIFICHE

INFO: Christian Mainini Tel. 328 1313959 - mail: cm1975.agr@gmail.com - Numero minimo d'iscritti per l'attivazione del corso: 12

ISCRIZIONI
Il corso si svolge a Reggio Emilia presso la sala riunioni di via Mantegna, 20/H – (RE). Per iscriversi occorre compilare la scheda d'iscrizione sul sito *http://www.uisp.it/reggioemilia/formazione* e inviarla assieme all'attestato di frequentazione delle Unità Didattiche di Base (se in possesso) e alla ricevuta di pagamento all'indirizzo mail: formazione@uispre.it. **Iscrizioni entro e non oltre mercoledì 22 Gennaio 2020.**

*Costo del corso: **€ 120,00** da versare a favore di U.I.S.P. REGGIO EMILIA APS
IBAN: IT 56 I 05387 12800 000000948431 - causale "Corso formazione tecnici atletica leggera". **Il costo non è comprensivo di pasti e sistemazioni alberghiere.**

UISP aps
sportpertutti
Comitato di Reggio Emilia
Atletica Leggera

*ATTIVITÀ RIVOLTA AI SOCI UISP

ARGOMENTO	DATA	ORARIO	DOCENTE
Tecnica di base dell' atletica leggera e metodologia di allenamento	25/01/20	9:00-13:00 14:00-18:00 (8 ore – 1^ parte)	Stefano Cometti
Tecnica di base dell' atletica leggera e metodologia di allenamento	26/01/20	9:00-13:00 (4 ore – 2^ parte)	Stefano Cometti
La gestione dell'allenamento	26/01/20	14:00-18:00 (4 ore)	Stefano Cometti
Imparare ad insegnare - Comunicare il linguaggio verbale e non verbale La pedagogia del gioco - Le dinamiche di Gruppo - La prossemica	01/02/20	9:00-13:00 (4 ore)	Massimo Giovannucci
Gli aspetti medici, traumatologici, farmacologici, l'alimentazione e il doping	01/02/20	14:00-18:00 (4 ore)	Dott.ssa Irene Giubilini
Normativa della disciplina 1: regolamento dell'atletica leggera Normativa della disciplina 2: ruolo e compiti dell'operatore Sportivo di A.L. UISP	02/02/20	9:00-13:00 (4 ore)	Christian Mainini
La gestione dell'evento sportivo promozionale e/o amatoriale	02/02/20	14:00-16:00 (2 ore)	Christian Mainini

INFO: Christian Mainini Tel. 328 1313959 - mail: cm1975.agr@gmail.com - Numero minimo d'iscritti per l'attivazione del corso: 12