

**AGOSTO 2021**

**GRUPPO ESCURSIONISTI  
MONTAGNA**

UISP  
Comitato Territoriale di Reggio Emilia  
Via Tamburini 5  
42122 Reggio E.  
Tel.0522/267211

E mail:  
[legamontagna@uispre.it](mailto:legamontagna@uispre.it)

Sito:  
[www.uisp.it/reggioemilia](http://www.uisp.it/reggioemilia)

*Riservato ai  
soci UISP*

**Domenica 12 settembre**  
**Cicloturismo: REGGIO - NOVELLARA**



**Domenica 26 settembre**  
**CORNO DELLA PAURA – POLSA (TN)**



**Domenica 10 ottobre**  
**VIA MEDICEA (PO)**



**23-24 ottobre**  
**LA VIA DI FRANCESCO**  
**Spello-Nocera Umbra-Assisi**



## **DOMENICA 12 SETTEMBRE IN BICI DA REGGIO A NOVELLARA**

Partendo dalla sede UISP ci dirigiamo verso Gavassa e Massenzatico per raggiungere Bagnolo. Sempre per strade basse passiamo per Pieve Rossa, Santa Maria e San Giovanni della Fossa; quindi, costeggiando il canale del Bragazzo, entriamo a Novellara. Dopo un passaggio nel bel centro storico della cittadina gonzaghese, dominata dalla Rocca, facciamo un'incursione nel territorio delle Valli attraverso il sentiero CAI 608. Quest'area naturalistica è un Sito di Interesse Comunitario e Zona di Protezione Speciale, con caratteristiche tipiche dei terreni paludosi bonificati. Ritornati a Novellara per il pranzo al sacco nel bel parco intitolato ad Augusto Daolio, nel pomeriggio facciamo rientro a Reggio.

Il percorso alterna strade a basso traffico, ciclabili e qualche strada campestre per una distanza totale di circa 60 km. Si raccomanda di controllare la bici prima dell'uscita, dotarsi di camera d'aria di scorta, caschetto protettivo e vestiario adeguato.

**Partenza:** ore 9,00 dalla sede UISP di via Tamburini

**Quota di partecipazione:** contributo organizzativo di € 5,00 da versare in loco

**Iscrizioni:** presso UISP entro venerdì 10 settembre (0522 267211)

**INFO:** Ivo Mazzali (339 7021575)



## **DOMENICA 26 SETTEMBRE CORNO DELLA PAURA – POLSA (TN)**

Questa escursione ci porta sui prati del Monte Baldo fino al punto panoramico del Corno della Paura, sopra la valle dell'Adige, in una zona oggetto di contesa durante la Grande Guerra, per la sua posizione strategica. Partendo da Polsa di Brentonico (1240 m.) il percorso, che per buona parte coincide con il Sentiero della Pace, supera malga Vignola e passa per la cima del monte Vignola (1606 m.), con splendida vista sulla valle. Si prosegue raggiungendo dapprima Bocca d'Ardole e poco dopo una serie di brevi gallerie costruite dal Genio Militare italiano. Lasciato il sentiero principale, con breve salita si raggiunge il Corno della Paura (1518 m.). I resti militari sono quello che rimane di opere difensive degli austriaci. Lo sguardo spazia dal Pasubio alle Piccole Dolomiti, dai Lessini all'Adamello, Presanella e Brenta e sull'intero corso della Vallagarina e dell'Adige.

**Tempo di percorrenza** 5 ore - **Dislivello** 420 m. - **Difficoltà** E

**Partenza:** ore 6,30 dal parcheggio di via Cecati con pullman GT

**Quota di partecipazione:** € 30,00

**Iscrizioni:** presso UISP (0522 267211) entro mercoledì 22/9, con pagamento della quota

**INFO:** Matteo Bonacini (392 0315170) - Claudio Leoni (366 4814070)

**Tutte le uscite saranno svolte nel rispetto delle norme anti Covid in vigore**

## **TESSERAMENTO UISP**

Ricordiamo ai nostri associati di rinnovare la tessera UISP per l'annata 2021/2022, a partire dal 1° settembre

### **DOMENICA 10 OTTOBRE**

#### **VIA MEDICEA (PRATO): Poggio a Caiano - Carmignano - Artimino**

#### **In collaborazione con "Avventura Trekking"**

La Via Medicea è un percorso lungo 76 km. percorribile in 4 tappe; un cammino suggestivo che parte dalle Cascine Medicee di Prato e, attraverso le terre dove i Medici vissero, cacciarono e trasformarono il territorio, arriva a Fucecchio. Lungo la Via Medicea si possono visitare tre Ville patrimonio dell'Unesco: a Poggio a Caiano, Artimino e Cerreto Guidi. Ma si possono ammirare anche belle vallate, crinali boscosi, aree archeologiche, parchi naturali e piccoli centri storici.

Con gli amici di "Avventura Trekking" percorreremo la prima tappa da Poggio a Caiano ad Artimino. L'itinerario inizia nei pressi della Villa Medicea, fatta costruire da Lorenzo de' Medici, su progetto di Giuliano da Sangallo, tra il 1445 e il 1520. La villa si trova in un luogo incantevole, alle pendici del monte Albano, ed è circondata da giardini all'inglese e all'italiana. Appena fuori dal paese troviamo il Borgo di Bonistallo, un piccolo bosco che occupa una parte del colle di Bonistallo sulla cui sommità si trovano le antiche chiese di San Francesco e Santa Maria Assunta. Dal XVI secolo fu utilizzato per le attività venatorie dei Medici e poi dei Granduchi di Toscana e attualmente è un parco pubblico. Si incontrano poi alcune captazioni degli antichi Condotti Medicei che da Carmignano portavano l'acqua fino alla Villa suddetta. L'ultimo tratto raggiunge il borgo medievale di Artimino, posto in cima ad un colle del Montalbano, conosciuto per le numerose testimonianze archeologiche, storiche e artistiche, ma soprattutto per la presenza di una delle Ville Medicee più importanti, Villa la Ferdinanda, che si trova su un poggio di fronte al borgo.

A conclusione dell'escursione avremo il tradizionale momento conviviale con gli amici di "Avventura Trekking".

**Tempo di percorrenza:** 5h30' - **Dislivello:** 600 m. - **Difficoltà:** E

**Partenza:** ore 6,30 dal parcheggio di via Cecati con pullman GT

**Quota di partecipazione:** € 25,00

**Iscrizioni:** presso UISP (0522 267211), entro mercoledì 6/10 con pagamento della quota

**INFO:** Vando Montanari (340 7731437)



**E' NECESSARIO DOTARSI DELLA CERTIFICAZIONE VERDE COVID-19 PER I VIAGGI IN PULLMAN**

**23 – 24 OTTOBRE**

**LA VIA DI FRANCESCO Spello - Nocera Umbra - Assisi (PG)**

Una gita “Covid free” fra storia, arte, natura e spiritualità nel **Parco Regionale del Monte Subasio**, il monte di San Francesco. Il parco è un’area protetta di 7000 ettari che incorpora la città di Assisi e si sviluppa sui versanti del Subasio, confinando a est con la vallata del fiume Topino e Nocera Umbra. Fitti boschi ne avvolgono le pendici, cedendo il passo in quota a estese radure. La roccia chiara del Subasio è stata utilizzata da secoli come pietra da costruzione per Assisi e i borghi vicini, donando alle strutture un leggero colore rosato che, all’alba o al tramonto, rende uniche le chiese, le case e i palazzi storici.

Nei due giorni avremo l’occasione di esplorare questo cuore verde dell’Umbria e di ammirare gli splendidi centri storici di Spello, Nocera Umbra e Assisi.

### **SABATO 23 OTTOBRE (Spello – Collepino)**

Giunti a Spello, attraversiamo l’antico e bellissimo borgo lungo l’asse centrale che unisce la Porta Consolare a Porta Montanara. Da qui inizia la piacevole camminata, immersi nell’incantevole ambiente dominato dai regolari filari di ulivi, lungo il tracciato dell’Acquedotto Romano. Praticamente in piano fino alla fonte Canale, il percorso corre a fianco delle pietre antiche, mentre alle spalle e verso valle il panorama si apre sulla cittadina arroccata e sull’intera Valle Umbra.

Al termine del sentiero dell’acquedotto affrontiamo la salita di 150 m. per raggiungere il minuscolo borgo di Collepino, raccolto nel ben conservato castello medievale. (A/R 10 km. - Dislivello 290 m.).

Al ritorno avremo il tempo per una sosta nel centro storico di Spello.

Alloggeremo nel centro storico di **Nocera Umbra**, città di antica fondazione, celebre per le sue acque, che poggia su un colle che domina la valle del fiume Topino a 520 m. di altitudine. La struttura alberghiera che ci ospita è situata in un prestigioso palazzo del 1700 in cima al borgo.

### **DOMENICA 24 OTTOBRE (Spello – Assisi)**

Ritornati a Spello, intraprendiamo una delle tappe più interessanti della “Via di Francesco”.

Fra gli itinerari possibili che uniscono Spello ad Assisi scegliamo quello a mezza costa, sulle pendici boschive del monte Subasio. Inizialmente tra i pregiati ulivi spellani, poi nel bosco si oltrepassano i ruderi di S. Antonio e il Sasso Rosso per raggiungere l’Abbazia di S. Benedetto (729 m.), risalente all’XI sec. e parzialmente ricostruita nel 1600 e nel corso del 1900. Dopo circa quattro chilometri, prima in discesa poi in salita sui declivi sud-ovest del Subasio, si giunge all’Eremo delle Carceri (792 m.), immerso nel bosco, dove S. Francesco e i suoi discepoli soggiornarono a lungo a partire dal 1206. L’ultima ora del cammino ci porta ad Assisi in corrispondenza della Rocchichiola, dalla quale attraversiamo la città fino alla Basilica del Santo.

Lunghezza 15 km. – Tempo di percorrenza 5h30’ – Dislivello + 620 m./- 430 m. – Difficoltà E.



**Partenza:** ore 6,30 dal parcheggio di via Cecati con pullman G.T.

**Quota di partecipazione:** € 130,00 in camera doppia - € 145,00 in camera singola

**Iscrizioni:** presso Ufficio Turismo UISP (via Tamburini 5 - 0522 267215), entro lunedì 11 ottobre, con pagamento della quota

**INFO:** Fabrizio Fornaciari (334 3957601)

La quota comprende: viaggio in pullman GT; mezza pensione (bevande incluse); sacchetto pranzo della domenica; assicurazione sanitaria; accompagnatori UISP