



2020



UISP
sportpertutti

Comitato di Reggio Emilia
Escursionismo e tempo libero

Programma escursioni
e attività in ambiente

CALENDARIO MONTAGNA

TUTTE LE INIZIATIVE SONO RIVOLTE AI SOCI



Maverick

Food & People Pub

www.maverickpub.it



*Maverick è
Sky Bar*

*Organizziamo Catering
e Banqueting*

*Consegnamo in tutto
l'appennino reggiano*

Viale E. Bagnoli 83, Castelnovo nè Monti (Reggio Emilia)

TEL 339 4121101 - EMAIL info@maverickpub.it

UN NUOVO SGUARDO (A PASSO LENTO)

Muoversi fa bene, ma farlo all'aperto è ancora meglio.

In questo calendario trovi **escursioni a piedi e in bicicletta, trekking e ciaspolate** in Appennino o in zone comodamente raggiungibili in un'uscita giornaliera. I livelli di difficoltà sono diversi, ma abbiamo pensato a tutti (famiglie comprese), perché lo scopo non è fare cose impossibili ma **riscoprire il piacere della lentezza**, del passo lento che lascia spazio a uno sguardo nuovo, più attento alla natura e alle persone.

Così ci ha insegnato Loris Bonacini, un caro amico escursionista che quest'anno ci osserverà da un po' più in alto.

Per partecipare è necessario essere soci UISP e possedere la tessera valida per l'anno sportivo 2019/20 (in vigore dal 1 settembre al 31 agosto). La tessera costa €11,00 e viene rilasciata dal Comitato di Reggio Emilia e dalle associazioni sportive affiliate.

Gira pagina e consulta la legenda e le istruzioni di partecipazione.



SCOPRI
I VANTAGGI
PER I SOCI UISP
E TUTTE LE
INIZIATIVE
PROMOSSE
DAL COMITATO
SUL SITO
www.uisp.it/reggioemilia



UISP - Comitato di Reggio Emilia APS:
Via Tamburini, 5 | Reggio Emilia

Orari: Lun e Ven 8:30-13:00 e 15:00-18:30.
Mar e Gio 8:30-18:30. | Mer: 15:00-18:30.
Sab: 9:00-12:30

Tel. 0522 267211
www.uisp.it/reggioemilia

FOTO DI ANGELO BARIANI

LA TUA TESSERA VALE!

Con la TESSERA UISP puoi

- godere di vantaggi e convenzioni
- fare sport e divertirti con le nostre attività
- viaggiare con gruppi organizzati

Sottoscrivi la tua adesione
in Comitato o nelle sedi distaccate



LEGENDA E ISTRUZIONI PER L'USO

ORGANIZZATORI

Controlla chi è l'organizzatore dell'evento a cui intendi partecipare e quali sono le condizioni per iscriversi. In tabella gli organizzatori sono distinti con il colore rosso o verde.



GRUPPO ESCURSIONISTI MONTAGNA

Via Tamburini, 5 - Reggio Emilia - Maurizio Tagliavini 0522 267209

legamontagna@uispre.it - www.uispre.it/reggioemilia.

Prenotazioni al 0522 267211 e saldo entro il mercoledì precedente all'uscita.



ASD LE LIBELLULE & ORIZZONTI IN CAMMINO

Via Croci, 8 - Cella, Reggio Emilia - Daniela tel. e WA: 339 5322488 - daniela.friggeri@alice.it

FB: libellule asd/orizzonti in cammino

LEGENDA DEI GRADI DI DIFFICOLTÀ DEI PERCORSI PROPOSTI

T **PERCORSO TURISTICO**
Facile, su comodi sentieri o stradine con 2/3 h di percorrenza e dislivello 500-600 m.

E **PERCORSO ESCURSIONISTICO**
Medio, su sentieri più o meno segnalati con 5/6 h di percorrenza e dislivello 600-1000 m.

CT **FACILE PEDALATA CICLOTURISTICA**
Piste ciclabili con percorsi pianeggianti.

LEGENDA DEI MEZZI DI TRASPORTO PROGRAMMATI

 **MEZZI PROPRI**

 **BICICLETTA**

 **PULLMAN**

 **TRENO**

TRE CALENDARI PER UN ANNO DI ATTIVITÀ IN NATURA!



2020 **UISP**
sportper tutti
Comitato di Reggio Emilia
Emilia-Romagna e Liguria

Programma escursioni
e attività in ambiente
**CALENDARIO
MONTAGNA**
TUTTE LE INIZIATIVE SONO RIVOLTE AI SOCI

UISP
sportper tutti
Comitato di Reggio Emilia
Emilia-Romagna e Liguria

**CALENDARIO
CICLISTICO**

Programma
manifestazioni
da gennaio
a dicembre

**CALENDARIO
ATLETICA LEGGERA**

Tutto il
programma di corse,
camminate, escursioni
e raduni da gennaio a
dicembre 2020!

PRENDI LE TUE COPIE
CARTACEE IN COMITATO O SCARICALI
ONLINE SU: www.uisp.it/reggioemilia





GENNAIO

QUANDO	COSA	DOVE	CON	LIVELLO
SAB 11	Sabato del viandante: cammini d'inverno tra Salvarano e il suo Eremo	Quattro Castella		T E
DOM 12	Ciaspolare in Appennino: zig zag ai piedi del Ventasso	Lago Calamone (Ramiseto)		E
SAB 25	Sabato del viandante: cammini d'inverno di borgo in borgo tra Selvapiana e dintorni	Ciano d'Enza		T E
DOM 26	Ciaspolare in Appennino: tra Febbio e Pianvallese	Villa Minozzo		E

GRUPPO
ESCURSIONISTI
MONTAGNA

FEBBRAIO

QUANDO	COSA	DOVE	CON	LIVELLO
SAB 08	Sabato del viandante: cammini d'inverno di borgo in castello	Anello Casalgrande Alto		T E
DOM 09	Ciaspolare in Appennino: zig zag ai piedi del Ventasso e Lago Calamone	Ramiseto		E
DOM 16	Ciaspolare in Appennino: anello dei Laghi Cerretani	Passo del Cerreto		E
SAB 22 DOM 23	Ciaspole notturne in Trentino	Trentino		E
SAB 29	Oasi del Bianello Borgo di Monticelli	Quattro Castella		T E



MARZO

QUANDO	COSA	DOVE	CON	LIVELLO
SAB 07 DOM 08	Ciaspolare in Appennino: superlunata al Passo di Pradarena	Ligonchio		E
DOM 08	Festa della donna: Brisighella e dintorni	Ravenna		T E
SAB 14	Sabato del viandante: cammini d'inverno a Sarzano e dintorni	Casina		T E
DOM 15	Ciaspolare in Appennino: vista Casarola, Passo Pratizzano e Scalucchia	Ramiseto		E
DOM 22	Levanto - Framura	La Spezia		T E
SAB 28	Sabato del viandante: cammini di primavera tra Torrente Enza, Compiano e dintorni	Vetto d'Enza		T E

LODOSAN

sanitaria - ortopedia

**Plantari su misura per attività
quotidiane e sportive
Calzature ortopediche
Ausili per anziani
Tutori delle migliori marche
Serietà e competenza**



Lodovico Caiti
Tecnico ortopedico
Titolare e Consulente

Per stare bene o semplicemente meglio!

Lodovico C.



APRILE

QUANDO	COSA	DOVE	CON	LIVELLO
DOM 05	In cammino tra storia e natura: il sentiero Matilde e del Volto Santo. Breve tappa tra Corneto e Toano	Toano		TE
DOM 05	Via Vandelli: da Pavullo a Lama Mocogno	Modena		E
LUN 13	Cicloturismo: Cavriago - Torrechiara - Cavriago	Parma		CT
SAB 18	Sabato del viandante: intorno alla Pietra di Bismantova	Castelnovo ne' Monti		E
DOM 19	Un salto al mare: Cesenatico, il suo porto e dintorni	Cesenatico		TE
DOM 26	Sentieri della Resistenza: Sperongia	Piacenza		E

UNA STORIA UNICA AL MONDO

**PARMIGIANO REGGIANO
DELLE VACCHE ROSSE**



**INDICATO A CHI
PRATICA SPORT**



**RICCO DI CALCIO
AMINOACIDI E OMEGA 3**



**ENERGETICO
E DIGERIBILE**

Dai neonati agli anziani, dalle mamme agli sportivi; per integrare un'attività fisica o per puro gusto. Ognuno di noi ha più di un motivo per scegliere il Parmigiano Reggiano delle Vacche Rosse.



www.conorziovaccherosse.it





MAGGIO

QUANDO	COSA	DOVE	CON	LIVELLO
DOM 10	In cammino tra storia e natura: sul sentiero dei Ducati tra i Misteri di Monte Lulseto e Legoreccio	Vetto		E
DOM 10	La via Francigena in Lunigiana	Massa Carrara (Toscana)		E
SAB 16	Sabato del viandante: cammini di primavera tra il borgo antico e le colline in fiore	Castelvetro di Modena		T E
DOM 17	Cicloturismo: Isola della Donzella e Porto Tolle	Rovigo		CT
SAB 23	Sabato del viandante: sul grande fiume di Guastalla e la sua golena	Guastalla		T E
DOM 24	Monte Zebio (Asiago)	Vicenza		E



Proteggiamo ogni scelta

Per la tua **protezione**, per quella di chi ami e di tutto ciò che ti sta a cuore, parlane con noi. Ti **assicuriamo** la migliore consulenza.



SERVIZIO

BANCASSICURAZIONE

www.emilbanca.it





GIUGNO

QUANDO	COSA	DOVE	CON	LIVELLO	
DOM 07	Cascate del Doccione a Fanano	Modena		E	
DOM 14	Minimagnalonga di Nonna Lea a Montecavolo	Reggio Emilia		T E	
SAB 20 DOM 21	In cammino tra storia e natura: Matilde di Canossa e Volto Santo. Da Toano, lungo il Dolo, alla diga di Fontanaluccia	Toano		T E	
da SAB a SAB	dal 27 al 4	Settimana verde (tra Giugno e Luglio)	Trentino Alto Adige		E
DOM 28	Con l'Appennino nel cuore: Passo del Lagastrello e Monte Acuto	Ramiseto		E	



GRUPPO
ESCURSIONISTI
MONTAGNA



LUGLIO

QUANDO	COSA	DOVE	CON	LIVELLO
SAB 11	Con l'Appennino nel cuore: i luoghi magici di Casalino, Prati di Sara e Cusna	Ligonchio		E
DOM 12	Con l'Appennino nel cuore: i luoghi magici di Monte Prado e Lago Bargetana	Villa Minozzo		E
DOM 19	Parco dell'Orecchiella Garfagnana	Lucca		E
da VEN 24 a DOM 26	Con l'Appennino nel cuore: tre giorni modenesi tra i gioielli di Pievepelago, Monte Giovo, Lago Santo e Rondinaio	Pieveelago (Modena)		E



AGOSTO

QUANDO	COSA	DOVE	CON	LIVELLO
DOM 02	Con l'Appennino nel cuore: I luoghi magici della Val d'Ozola e le cascate del Lavacchiello	Ligonchio		
DOM 09	Con l'Appennino nel cuore: le vie antiche da Civago al passo delle Radici	Villa Minozzo		
SAB 29	Sabato del Viandante: anello Vologno e Pianello di Secchia. Bramito dei cervi al tramonto	Castelnovo ne' Monti		
DOM 30	Con l'Appennino nel cuore: I luoghi magici Sorgenti del Secchia e Monte Casarola	Collagna		



LA MANOVRA PERFETTA



SOLO A NOVEMBRE, SCONTO PARI AL VALORE DELL'IVA SU TUTTA LA GAMMA FIAT!

Ad esempio, con finanziamento anticipo zero,
Panda da 7.800€ oltre oneri finanziari, anziché 9.300€.

TI ASPETTIAMO ANCHE SABATO E DOMENICA.

TAN 6,45% - TAEG 9,77%

FINO AL 30 NOVEMBRE. SULLA PRONTA CONSEGNA, OPTIONAL ESCLUSI.

Iniziativa valida su un numero limitato di vetture in pronta consegna da immatricolare entro il 30 novembre. Panda Pop 1.2 69 cv Euro 6d-TEMP Benzina - prezzo (IPT e contributo PFU esclusi) listino €11.550 - sconto pari a €1.920,49, corrispondente al valore dell'I.V.A. ossia 18,03% sul prezzo di listino al netto della messa in strada (€900); optional e altri accessori sono esclusi, prezzo promo € 9.300 oppure €7.800 solo con finanziamento di FCA Bank. Es. - Anticipo € 0 - 61 mesi, 60 rate mensili di € 125,5 (spese incasso SEPA € 3,5/strata). Valore Garantito Futuro pari alla Rate Finale Residua € 2.875,33. Importo Totale del Credito € 8.316 (inclusi servizio marchiatura € 200, spese istruttoria € 300, bolli € 16). Interessi € 1.879,33. Spese invio rendiconto cartaceo €3/anno. Importo Totale Dovuto € 10.423,33. TAN fissa 6,45% (salvo arrotondamento rata) - TAEG 9,77%. Km totali 75.000, costo supero 0,05€/km. Offerta                                                   



GRUPPO
ESCURSIONISTI
MONTAGNA

SETTEMBRE

QUANDO	COSA	DOVE	CON	LIVELLO
da VEN a DOM	dal 04 al 06	Camminando con Loris Dobbiaco	Bolzano	 E
DOM	13	Cicloturistica: Parco dell'Adda, da Cremona a Pizzighettone	Cremona	 CT
DOM	13	In cammino tra storia e natura: da Valbona al Cerreto, le vie dei pastori e dei carbonai	Collagna	 E
SAB	19	Sabato del Viandante: alle pendici del monte Fosola e i suggestivi sassi di Ceriola. Cena	Carpineti	 E
DOM	20	In cammino tra storia e natura: sentiero dei Ducati nella Valle dei Cavalieri tra Cecciola, Montemiscoso e Succiso	Succiso	 E
DOM	27	Colli Berici	Vicenza	 E



GRUPPO
ESCURSIONISTI
MONTAGNA



OTTOBRE

QUANDO	COSA	DOVE	CON	LIVELLO
DOM 11	Sinfonie d'autunno: Pradarena tra il Passo e le Porraie	Ligonchio		E
DOM 11	"Con avventura Trekking"	Via Medicea (Prato)		E
SAB 24	Sabato del viandante: in cammino lungo il Tassobbio al chiar di Luna	Casina		E
SAB 24 DOM 25	I colori della Val di Cembra	Val di Cembra		E



NOVEMBRE

QUANDO	COSA	DOVE	CON	LIVELLO
DOM 08	Sentiero Spallanzani da Reggio a Scandiano	Reggio Emilia		E
DOM 15	In cammino tra storia e natura: Minozzo, La Rocca e la valle del Lucola	Villa Minozzo		E
SAB 21	Sabato del viandante: tra le brume dell'autunno e i percorsi delle Ville	Reggio Emilia		E
DOM 22	Trekking urbano a Firenze	Firenze		T E
DOM 29	Fuori onda e fuori stagione: un salto al mare, il Porto e dintorni	Rimini		E



DICEMBRE

QUANDO	COSA	DOVE	CON	LIVELLO
DOM 13	Fuori onda e fuori stagione: un salto al mare di Lerici e Monte Marcello	La Spezia		T E
SAB 19	Sabato del Viandante: in cammino tra storia e meraviglie. Palazzo ducale di Sassuolo e dintorni	Sassuolo		T E
DOM 27	Con l'appennino nel cuore: cammini d'inverno tra i borghi in media val Secchia e lo Sparavalle	Castelnuovo ne' Monti		E

Amiamo la **MONTAGNA**
Lavoriamo con la



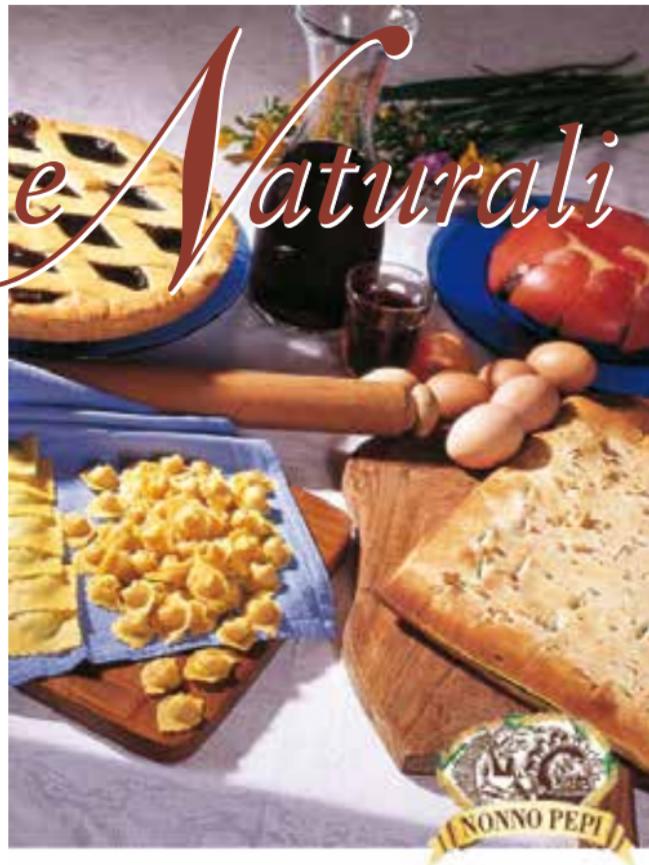
**TREKKING
ALPINISMO
AVVENTURA
SCI ALPINISMO
SCI DA FONDO**

VIA CECATI, 3/1
REGGIO EMILIA
TEL. E FAX 0522.431875
INFO@REGGIOGAS.IT
WWW.REGGIOGAS.IT

Freschi e Naturali

 Nonna
LEA

il sapore della tradizione



Via Maresciallo Tito, 45/A - MONTECAVOLO - Quattro Castella (Reggio Emilia) - Tel. 0522 880133