

## Gli Appuntamenti di questo numero:

UISP Comitato  
Territoriale di  
Reggio Emilia  
Via Tamburini 5  
42122 Reggio E.  
Tel. 0522/267211  
Fax  
0522/332782

E.mail:  
legamontagna@uispre.it

Sito:  
[www.uisp.it/reggioemilia](http://www.uisp.it/reggioemilia)

*Riservato ai  
Soci UISP*

**Domenica 29 aprile:**  
Parco Regionale  
dell'Adamello  
Bagolino (BS)  
Val Caffaro



**Domenica 6 maggio:**  
Bergogno (RE)  
Camminata con  
pranzo dell'amicizia



**Domenica 13 maggio:**  
Panoramica di  
Monte San Bartolo (PS)  
Bici + camminata

## 29 aprile/1° maggio: Parco regionale dell'Adamello Bagolino-Val Caffaro

Il comune di Bagolino m. 778 s.l.m., è situato in una pittoresca posizione. L'abitato ha conservato in gran parte integra la struttura urbana, le vecchie case in pietra, ornate in ferro battuto e tra loro collegate da sottopassaggi, si dispongono assecondando la morfologia del terreno. Il nucleo urbano di Bagolino, raccolto attorno alla sua imponente parrocchiale che lo domina, si presenta, visto dalle montagne che lo circondano, con una singolare forma di "esse": le due contrade di òsnà e càvril sono unite fra loro da una striscia di case che sembrano proteggere la via principale. Il paese mostra i segni di un passato importante, molte le case architettonicamente pregevoli, sorte tra il 1600 e il 1800, quando la fiorente industria del ferro, grazie alla ricchezza dei boschi e alla vicinanza delle miniere della Val Trompia, permise il nascere di una borghesia di mercanti e artigiani favorendo il benessere di tutta la popolazione allora molto numerosa. L'ambiente montano che circonda Bagolino, oltre alle bellezze naturali che può offrire ai turisti in una varietà di itinerari di diverse difficoltà, è arricchito di fascino particolare per l'enorme patrimonio di cascine, malghe dove si produce il famoso formaggio Bagoss, Santelle, disseminate tutte attorno al paese e abitate, le prime, per la maggior parte dell'anno. La Valle del Caffaro prende il nome dall'omonimo torrente, che confluisce nel fiume Chiese e appartiene al bacino idrografico della Val Sabbia. Nella sua parte alta la Val Caffaro è compresa nel perimetro del Parco dell'Adamello, in corrispondenza della Piana del Gaver. Quest'area del Parco presenta tante diversificazioni geologiche che la rende unica sotto l'aspetto floristico - vegetazionale. Nella Piana del Gaver oltre a una torbiera di raro interesse botanico esistono vari esemplari monumentali di abete rosso. La fauna è ben rappresentata dal capriolo, dal gallo forcello e dal francolino di monte. Più in quota vivono l'ermellino, il camoscio e la pernice bianca.

**Domenica 29 Aprile** escursione tra le malghe della Val Marza, Val Marzetta e i Prati di Mezzo di 4 ore su strada forestale panoramica, con un dislivello di 300 Metri

**Lunedì 30 Aprile** escursione Piana del Gaver m. 1495, Malga Bruffione m. 1750, Malga Marecole m. 1800, passo delle Cornelle m. 2013, percorso spettacolare con ampi panorami con una durata di 6 ore su strada forestale con un dislivello di m. 520.

**Domenica 1 Maggio** escursione Malga Cadino m. 1804, Monte Corna Bianca m. 2119, Passo della Vacca m. 2361, rifugio Tita Secchi m. 2353, Passo di Valfredda m. 2321 Rifugio Bazena m. 1826. Per il soggiorno saremo ospiti dell'Albergo\*\*\* "Al tempo perduto" di Bagolino.

**Partenza:** ore 7,00 dal parcheggio di via Cecati con mezzi propri | **Quota di partecipazione:** € 120.00a persona in camera doppia; € 140.00 in singola, che comprende due pensioni complete escluse le bevande ai pasti (per chi va in camminata cestino pranzo), accompagnatori UISP, Assicurazione Sanitaria | **Prenotazioni:** presso UISP Via Tamburini 5 Reggio Emilia (terzo piano) entro e non oltre **giovedì 19 aprile** | **Info:** Loris 3664587053 | **Accompagnatore:** Bonacini Loris



*I programmi indicati potrebbero subire delle variazioni qualora le condizioni meteorologiche non ne consentissero la fattibilità*

## 6 maggio: Camminata a Bergogno di Casina seguita dal pranzo dell'amicizia

**Bergogno (m. 492 s.l.m.)** è fra le borgate meglio conservate di tutto il territorio reggiano e costituisce vivo interesse ambientale ed architettonico. Il borgo è disposto linearmente lungo l'antica mulattiera da Paullo a Canossa ed occupa un poggio prominente sulla valle del Rio Campola. Vi risiedevano i conti Pegolotti che, nel 632 edificarono, all'ingresso del borgo, l'Oratorio della Concezione restaurato nel XIX secolo. In seguito alla costruzione della Via di Lunigiana, che transitava per il vicino valico di Costaferrata, il paese non è più stato interessato da nuove costruzioni, rimanendo così intatto un suggestivo ambiente di corti e case-torri, strette le une alle altre. In questo borgo è rimasto ancora vivo lo spirito di comunità degli abitanti. Le case-torri si fronteggiano lungo la stretta via principale: il complesso eretto dai Conti Giovanardi, nel secolo XVI, sorge ad ovest mentre a est, un pò discosta si riconosce una casa-torre ribassata. All'incrocio con il sentiero per Cerredolo si fronteggiano altri due complessi di cui il secondo con casa-torre. **Escursione** con partenza dal borgo di Bergogno seguendo il sentiero CAI 652 Sentiero Matildico, si raggiunge Cerredolo dei Coppi m. 578 dove proseguiamo il cammino e incontriamo il sentiero CAI 654 che ci porta prima a Faieto m. 682 poi al crocevia di Santa Lucia m. 705, si prosegue per un breve tratto su strada a basso traffico alla volta della località la Stella con belle vedute panoramiche su tutto l'arco appenninico ancora innevato. Giunti nei pressi del borgo del Crocicchio m. 626, prendiamo il bel sentiero CAI 656 Sentiero Matildico che ci riporta al partenza, dove saremo accolti con un antipasto a buffè all'aperto nella corte antistante la Trattoria degli Amici del Borgo di Bergogno.

**Menù Pranzo:** Antipasto a Buffet, Risotto con asparagi, Cannelloni con verdure, Rollè di vitello con patate, Torta secca, Ciambella con vino bianco, Vino, Acqua, Liquori, Caffè e tanta allegria e amicizia!!! | **Quota di partecipazione:** € 25,00 da versare in loco | **Prenotazioni** entro e non oltre mercoledì 2 Maggio | **Ritrovo:** per gli escursionisti che partecipano alla camminata **ore 8,00** nel Piazzale Via Cecati, oppure **ore 8,30** al Borgo di Bergogno con mezzi propri. Ritrovo per coloro che non partecipano alla camminata **ore 12,30** nel Borgo Antico di Bergogno | **Info:** Loris 3664587053 **Email:** [lorisbonna@gmail.com](mailto:lorisbonna@gmail.com)



## 13 maggio: panoramica di Monte San Bartolo (PS) bici + camminata

Un'intensa giornata fra mare, collina e città d'arte per cicloturisti tranquilli e camminatori curiosi.

**PERCORSO IN BICI:** la strada che collega Gabicce a Pesaro, attraverso il parco del Monte San Bartolo, è una delle strade panoramiche più belle d'Italia, frequentatissima dai ciclisti di ogni specie. Partendo da Gabicce Monte (m. 130), splendido balcone sulla costa, l'impegno dei saliscendi nei 24 km del percorso risulta senza dubbio ripagato dalla magnifica vista che spazia dal mare alle dolci colline marchigiane, dominate dalla rocca di Gradara. Lungo il tragitto meritano una sosta gli antichi borghi fortificati di Casteldimezzo e Fiorenzuola di Focara. Dopo la sosta pranzo a Pesaro, città della bicicletta e della musica, il gruppo proseguirà lungo la bella pista ciclabile che costeggia per un lunghissimo tratto la spiaggia e giunge al Lido di Fano dopo 12 km. Lunghezza totale del percorso: 36 km. Dislivelli totali: m. 165 N.B. Obbligatoria mountain-bike o bici da corsa o city-bike con almeno due moltipliche. Dotarsi di camera d'aria di scorta e caschetto protettivo.

**PERCORSO A PIEDI:** Da Santa Marina (m. 160), località lungo la Panoramica del Monte San Bartolo, il percorso scende gradualmente verso la città di Pesaro, prima attraverso sentiero e successivamente attraverso stradine immerse nel verde. Oltrepassata la sontuosa Villa Imperiale (purtroppo non visitabile in questa stagione), si devia per la secentesca Villa Caprile, una piccola Versailles italiana per i suoi magnifici giardini e giochi d'acqua. Dopo la visita guidata alla villa si riprende la via del mare verso la spiaggia di Pesaro. Difficoltà: T

Dopo la sosta per il pranzo al sacco e la visita al centro storico di Pesaro, il gruppo si trasferirà con il pullman a Fano per ricongiungersi con i ciclisti.

La giornata si concluderà con la visita al bel centro storico di Fano, cittadina di origine romana, ma con importanti monumenti di epoca medievale e rinascimentale.

**Ritrovo:** ore 6,00 in via Cecati per carico bici | **Partenza:** ore 6.15 dal parcheggio di via Cecati con pullman GT | **Tempo di percorrenza:** 3 h | **Dislivello:** 200 m. | **Quota di partecipazione:** € 40.00 per i ciclisti, € 35.00 per i camminatori + € 6.00 da versare il loco per la visita di Villa Caprile | **Difficoltà:** TE | **Iscrizioni:** telefoniche presso gli uffici UISP via Tamburini 5 tel. 0522 267211 entro lunedì 7 maggio con versamento della quota. Al momento dell'iscrizione specificare se si vuole fare il percorso in bici o a piedi | **Info:** Fabrizio 334 3957601 - Ivo 339 7021575

