

**Gruppo Escursionisti  
Montagna  
Maggio Bis**

**uispre**  
NOTIZIARIO

## **Numero speciale dedicato all'escursione in bici: LE TERRE DELLA SERENISSIMA**

Aquileia, Grado, Riserva Naturale Valle Cavenata, Punta Sdobba, Isola della Cona, Foce dell'Isonzo, Panzano, Monfalcone.

Il territorio del comune di Grado si estende tra la laguna omonima, la foce dell'Isonzo e il mare Adriatico. Il capoluogo si trova sull'isola maggiore ed è diviso in numerose zone e rioni: Gravo vecia (la città antica racchiusa dal perimetro del castum romano) Borgo de fora, Isola della Schiusa, Colmata, Squero, Valle Gappion, Città Giardino, Valle Cavarera, Grado Pineta e Primero. La laguna comprende circa 30 isole e copre una superficie di circa 90 chilometri quadri. Oltre all'isola maggiore, sono abitate stabilmente anche l'Isola della Schiusa, collegata a Grado con due ponti e l'Isola di Barbana. Nell'entroterra, rientra nel comune di Grado la frazione di Fossalon, una fertile area agricola ricavata con una bonifica nella prima metà del XX secolo, e Boscato. La Valle Cavanata, presso Fossalon, è dal 1996 una riserva naturale protetta. Il clima è piacevolmente temperato, con medie che variano dai 4°C di Gennaio ai 23 di Luglio. L'isola di Grado offre numerosi chilometri di spiagge sabbiose, orientate prevalentemente verso mezzogiorno e lentamente degradanti verso il mare. Nel 1987, nei fondali di fronte a Grado è stato ritrovato il relitto della Julia Felix, un'imbarcazione romana naufragata nel III secolo. Nel perimetro del centro storico camminando tra le caratteristiche calle si può ammirare l'antico villaggio dei pescatori, inoltre monumenti e luoghi di grande interesse storico, la Basilica di Sant'Eufemia e il Battistero, Basilica di Santa Maria delle Grazie e il Santuario della Madonna di Barbana oltre a diversi reperti e scavi di età romana. Aquileia ha un'area archeologica di eccezionale importanza, considerata dall' Unesco Patrimonio dell'Umanità.

UISP Comitato  
Territoriale di  
Reggio Emilia  
Via Tamburini 5  
42122 Reggio E.  
Tel. 0522/267211  
Fax  
0522/332782

E.mail:  
legamontagna@uispre.it

Sito:  
[www.uisp.it/reggioemilia](http://www.uisp.it/reggioemilia)

*Riservato ai  
soci UISP*



Colonizzata nel 181 A.C. in "agro gallorum", Aquileia sorge come testa di ponte per la conquista romana delle aree danubiane e con lo scopo di difendere i confini orientali per incrementare il già florido commercio tra il bacino del Mediterraneo orientale ed i paesi transalpini. Gli scavi archeologici mettono in rilievo i resti di un foro romano, una basilica, dei sepolcreti, pavimenti in mosaico, fondazioni di case, statue della Via Sacra, mercati, mura del vecchio porto fluviale, un grande mausoleo e tanto tanto altro. Di rara bellezza la Basilica di Santa Maria Assunta, i mosaici paleocristiani, la Cripta degli Scavi e due musei di importanza mondiale Museo Archeologico Nazionale e Museo Paleocristiano. Riserva Naturale Regionale della Valle Cavanata è stata istituita nel 1996, la riserva comprende oltre alla Valle della Cavanata anche il Canale Averso e la fascia del bosco che lo circonda. La Valle Cavanata è stata riconosciuta di valore internazionale ai sensi della Convenzione di Ramsar, in particolare quale habitat per uccelli acquatici con ottime potenzialità per la sosta e la nidificazione di molte specie di uccelli. Sono state segnalate finora oltre 260 specie di uccelli. Simbolo della riserva è l'oca (*Anser anser*) che è stata reintrodotta nel 1984 e dal 1987 si riproduce regolarmente. Oggi in riserva la popolazione dell'oca selvatica conta un centinaio di individui. Riserva Naturale della Foce dell'Isonzo. Paludi di acqua dolce, vaste zone umide salate, canneti, boschi e praterie: la Riserva della Foce dell'Isonzo è l'habitat ideale per tante specie animali e in particolare gli uccelli. Non a caso è stata riconosciuta per il miglior sito d'Italia per il birdwatching. Il suo cuore l'Isola della Cona ospita il centro visite, è uno tra i siti di maggiore interesse didattico, scientifico e naturalistico a livello internazionale. L'integrità dell'area è garantita da costanti interventi ambientali ed è affidata agli stessi animali, come i cavalli Camargue che vivono liberi nella Riserva e contribuiscono a controllare lo sviluppo delle praterie. Dalla sua istituzione (1996) la Riserva si è dotata di servizi e strutture per accogliere i visitatori e percorsi ciclabili per consentire una rapida mobilità al suo interno e raggiungere facilmente i punti panoramici sullo spettacolare golfo di Trieste.

Il programma ciclo-escursionistico prevede:

- 1° Giorno: Grado, Riserva Naturale della Valle Cavanata, Pranzo libero Lunghezza del percorso Km 30.
- 2° Giorno: Grado, Isola della Cona, Penisola di Panzano, Pranzo libero, Lunghezza del percorso Km 80.
- 3° Giorno: Grado, Terzo D'Aquileia, Pranzo libero, Lunghezza del percorso Km 55.

**Partenza:** venerdì 8 settembre ore 6,30 dalla sede UISP con mezzi propri | **Quota di partecipazione:** € 155,00 (la quota comprende la mezza pensione presso hotel Diana\*\*\*\* (Grado centro) con ricca colazione a buffet, cena (menù con la possibilità di scegliere tra tre diverse portate) bevande incluse (1/4 di vino e ½ minerale a persona), Wi-Fi gratuito, aria condizionata e televisore satellitare in camera, Assicurazione, Accompagnatore UISP | **Iscrizioni:** presso ufficio turismo 3° piano UISP, tel. 0522 267215, entro **SABATO 15 LUGLIO**, con versamento della quota completa, massimo 20 iscritti.

**PULMINO:** possibilità di trasporto con pulmino MAX 8 posti. La scelta va comunicata al momento dell'iscrizione versando la quota viaggio di € 60.00 a persona.

**Info:** Ivo cell. 339/7021575 | Claudio cell. 366/4814070 | Loris cell. 366/4587053

