



UISP
aps
sportpertutti

Comitato di Reggio Emilia

MAGAZINE DI *turismo, sport e ambiente* | NOVEMBRE 2021 **N.02**

Tempo libero

*Laghi
di Plitvice*
CROAZIA
UN'ESPLOSIONE
DI PRIMAVERA

Fuga a
TENERIFE
L'ISOLA DOVE
SPLENDE SEMPRE
IL SOLE

*Un inverno mite
ad* **ALASSIO**
LA PERLA DELLA
RIVIERA LIGURE

NOVITÀ
2022

*Il fascino selvaggio
di* **CAPRAIA**
IN UN TREKKING MOZZAFIATO
Guarda il video



Un nuovo viaggio anche per TempoLibero



In copertina: I laghi di Plitvice

N.02 NOVEMBRE 2021

TEMPO LIBERO UISP

MAGAZINE DI
TURISMO, SPORT E AMBIENTE

Iscrizione al Registro
Nazionale della Stampa
presso il Tribunale di Reggio
Emilia n. 575 del 11/06/1984

DIRETTORE RESPONSABILE
Federica Imbrogli

PROPRIETARIO
Azio Minardi

EDITORE
Uisp Reggio Emilia APS

GRAFICA
fluidlab agency - fluidlab.it

STAMPA
La Fotolito - lafotolito.eu

UISP RE - TURISMO
V. A. Tamburini, 5 int. 6
CAP 42122 - RE
tel. 0522 267205
fax 0522 1713516
settoreturismo@uispre.it
uisp.it/reggioemilia

ORARIO AL PUBBLICO
8:30-13:00 il lunedì, martedì,
giovedì, venerdì
9:00-12:30 il sabato
15:00-18:30 il lunedì e mercoledì
Numero chiuso il 11/11/21

**INIZIATIVE RISERVATE
AI SOCI UISP**

È con grande piacere e soddisfazione che pubblichiamo il **nuovo magazine "Tempo Libero" in versione completamente rinnovata e arricchita nei contenuti e nella veste grafica.**

Ripartiamo dopo questo periodo così difficile e rilanciamo le nostre proposte di viaggio e soggiorni confidando di ritrovare i nostri amati compagni d'avventura e magari di conquistarne di nuovi!

Con cautela e rispettando tutte le indicazioni sanitarie, vogliamo recuperare la nostra socialità, il piacere di condividere l'attività fisica con le emozioni del viaggio e la scoperta delle bellezze del territorio.

Lo vogliamo fare insieme, perchè per noi il "plurale" e il senso di comunità sono al di sopra di ogni altra cosa.

Ci auguriamo che apprezzerete la qualità e la varietà delle proposte che ora sono presentate in modo più ampio, gradevole e articolato, **mentre restano immutate la serietà, l'affidabilità e la cura dei particolari che dedichiamo da sempre nel nostro lavoro a tutti i nostri soci.**

Non mancate di venirci a trovare in sede perché chi entra nel mondo UISP può contare su tante altre opportunità sportive, culturali, aggregative in palestra, piscina e all'aria aperta!

Buona lettura e... buon viaggio!

Il Presidente UISP Reggio Emilia
Azio Minardi

RITORNA IL PRANZO DI PESCE CON I CUOCHI DI SENIGALLIA

DOMENICA 30 GENNAIO

Imperdibile pranzo di pesce al CTL di Bagnolo in Piano (RE) in via Provinciale Sud con gli ottimi Cuochi di Senigallia che ci delizieranno con:

- *Antipasto assortito;*
- *Bis di primi;*
- *Secondo di mare con contorno;*
- *Dolce;*
- *Vino e acqua.*

Durante il pranzo presenteremo le iniziative turistiche della primavera con alcune **anticipazioni sul programma dell'estate.** Saranno con noi anche gli amici della **Corale UISP.**

€ 30,00 a persona. Posti limitati.

Per prenotare:

tel. 0522 267205 - e-mail: settoreturismo@uispre.it

Tempo Libero UISP, il periodico di cultura sportiva e turismo, **da questo numero si rinnova!** Troverete tutte le iniziative **IN ORDINE CRONOLOGICO** nell'indice qui sotto. Scopritele tutte d'un fiato!

NEW!



NEW!

SOGGIORNI

Portorose · dal 2/1 al 6/1	6
Tenerife l'Isola dell'eterna primavera · dal 17/1 al 31/1	9
Val di Fiemme · dal 19/1 al 15/3	10
Alassio · 31/1 al 12/2	11
Montegrotto terme · dal 20/3 al 27/3	18
Andalusia: Siviglia, Cordoba, Granada, Malaga · dal 27/3 al 1/4	19
I Laghi di Plitvice: il sito dal fascino infinito · dal 23/4 al 25/4	24



NEW!

WEEKEND

Costiera Amalfitana · dal 6/1 al 9/1	7
Ciaspolata in Val di Sole · dal 12/3 al 13/3	16
Il Trenino del Bernina · dal 18/3 al 19/3	17
Torino e i suoi gioielli · dal 2/4 al 3/4	21
La dolce e incantevole Toscana · dal 7/5 al 8/5	25
Tour in Corsica: l'isola della bellezza · dal 2/6 al 5/6	30



NEW!

GITE GIORNALIERE

Verona e mostra internazionale del Presepi · 2/1	5
Monet a Palazzo Reale a Milano · 15/1	8
Villa Arconati a Milano · 12/2	12
Cézanne Matisse Picasso a Udine · 26/2	13
Festa della donna a Villa Silvia Carducci a Cesena · 8/3	14
Pranzo di pesce e shopping al mercato di Rimini · 12/3	15
Acquario di Genova e tour tra le opere di Renzo Piano · 27/3	20
Pasquetta in compagnia: Castel Thun e pranzo tipico · 18/4	23
Castello del Catajo e lo splendore di Villa Contarini · 14/5	26



NEW!

NUOVI ORIZZONTI DI VIAGGIO

Stanotte a Venezia: piazza San Marco all'alba · 9/4	22
Trekking sull'isola di Capraia · dal 19/5 al 22/5	27
Chioggia e il fascino dell'isola di Pellestrina · 21/5	28
Camminata da Lerici a Tellaro il golfo amato dai Poeti · 28/5	29

ALTRE ATTIVITÀ

Il movimento è la miglior medicina	31
------------------------------------	----



Per confermare la prenotazione telefonica puoi passare dai nostri uffici, oppure effettuare un bonifico bancario al seguente
IBAN: IT561053871280000000948431

Cari soci,

vi ricordiamo che **abbiamo cambiato le modalità di invio** del nostro magazine. Rimanete sempre aggiornati sulle nostre iniziative **scegliendo una o più modalità** tra quelle proposte.



**RIMANI
AGGIORNATO**

SU VIAGGI E SOGGIORNI PER I SOCI! Scegli come ricevere la rivista Tempo Libero



VIA WHATSAPP



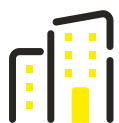
Inquadra il QR CODE e mandaci un messaggio. Salva il nostro numero per essere aggiornato anche sulle proposte dell'ultimo minuto.



VIA E-MAIL



Inquadra il QR CODE e inviaci una mail. Riceverai la rivista e le nostre proposte sulla tua casella di posta.



A CASA TUA

Lasciaci il tuo indirizzo e un piccolo contributo di € 5,00. Riceverai a casa la tua copia della rivista Tempo Libero due volte all'anno con tutte le nostre proposte.





domenica 2 gennaio

Il Buon Anno parte da qui: **VERONA** e mostra internazionale dei **PRESEPI**

Suggerione e tradizione convivono nella città scaligera, soprattutto in occasione **dei mercatini di Natale di Verona**, che si distribuiscono in piazza dei Signori e in varie vie del Centro. **La rassegna Presepi più magica al mondo** è organizzata dalla Fondazione Verona per l'Arena: una ricca esposizione di presepi e opere d'arte ispirati al tema della Natività. Le opere provengono da musei, collezioni, Maestri presepisti e appassionati di tutto il mondo e proprio per questo la mostra offre un quadro artistico completo della tradizione presepista intercontinentale. L'esposizione vuole sottolineare il carattere di multietnicità e inclusione tra varie culture. Gli oggetti esposti fanno parte di due mondi integrati: quello dello spettacolo e quello museografico, per le caratteristiche scultoree di pregio e le dimensioni dei personaggi scolpiti e modellati nei secoli passati. **Nasce così una mostra-spettacolo in cui musica, luce e proiezioni contribuiscono a creare un'atmosfera sublime**, trasforma il visitatore da semplice spettatore in attore immerso tra sculture e opere connesse, presepio tradizionale e arte. Al pomeriggio si potrà visitare liberamente la magica città di **Verona**, ancora in un bellissimo contesto festoso per iniziare al meglio l'anno nella città dell'amore.

DATA	COSTO A PERSONA
2 gennaio	€ 50,00

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio in pullman, biglietto di ingresso alla mostra internazionale dei presepi, accompagnatore UISP. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** assicurazione annullamento viaggio, tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

È possibile effettuare pre-iscrizioni telefoniche che devono essere confermate entro 10 giorni col versamento della quota. L'iscrizione al viaggio sarà effettiva solo al pagamento della quota di partecipazione. A meno di 10 giorni lavorativi dalla partenza, non si effettuano rimborsi. Il viaggio sarà confermato al raggiungimento di 30 partecipanti. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 8:00.



Viaggio A/R in pullman riservato



Biglietto mostra



Accompagnatore UISP



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) ore 8:00



Soggiorno a ★★★★★

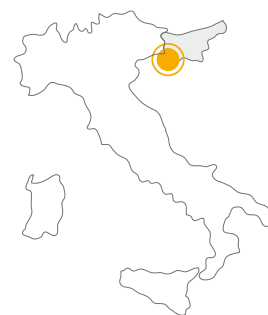
PORTOROSE

nel rinnovato *Hotel Histrion*
e al *Grand Hotel Portorose*



dal 2 al 6 gennaio

Riproponiamo l'immane tradizione d'iniziare il Nuovo Anno al sole della riviera istriana. Quest'anno saremo ospiti al **Grand Hotel Portorose in pieno centro e del rinnovato e meraviglioso hotel Histrion trasformato in uno splendido ****** con il nuovo parco acquatico dotato di una superficie di 2.400 m², con piscine per il nuoto e per il relax con **acqua di mare riscaldata** con vista sui panorami e i tramonti più affascinanti del Mare Adriatico. Cure termali e trattamenti di bellezza eseguiti con professionalità, casinò e buona tavola.



Viaggio A/R in pullman riservato



Mezza pensione



Accompagnatore UISP



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) ore 6:00



HOTEL	DATE	PERIODO	COSTO A PERSONA	
Histrion	dal 2 al 6 gen.	4 notti / 5 giorni	€ 365,00 in doppia	€ 430,00 in singola
Portorose	dal 2 al 6 gen.	4 notti / 5 giorni	€ 465,00 in doppia	€ 530,00 in singola

DOCUMENTI OBBLIGATORI: Carta di identità valida per l'espatrio e Green Pass Europeo. **LA QUOTA COMPRENDE:** 4 notti in hotel **** con trattamento di mezza pensione, 1/2 di acqua a cena, 1/4 di vino (solo al Grand hotel Portorose), tassa di soggiorno e quota di registrazione, viaggio in pullman, assicurazione sanitaria, accompagnatore UISP. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** assicurazione annullamento viaggio, eventuale tassa di soggiorno che, se dovuta, è da pagare in loco, tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

Caparra € 150,00 saldo entro 20 giorni prima dalla partenza. In caso di rinuncia al viaggio dopo il saldo, penale minima del 20% della quota di partecipazione (vedi specifiche viaggio). Il viaggio sarà confermato al raggiungimento di 30 partecipanti. È possibile effettuare pre-iscrizioni telefoniche che devono essere confermate entro 10 giorni col versamento della quota. L'iscrizione al viaggio sarà effettiva solo al pagamento della quota di partecipazione. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 6:00.



dal 6 al 9 gennaio

Costiera Amalfitana: gli scavi di **POMPEI**, **NAPOLI**, **AMALFI** e la Reggia di **CASERTA**

Il primo giorno visiteremo (con la guida) il meraviglioso sito archeologico di **Pompei**. Cena e pernottamento in hotel a **Sorrento**. Il secondo giorno, passeremo tutta la giornata a **Napoli** per la visita alla meravigliosa **Cappella di Sansevero con il famosissimo Cristo Velato del Sanmartino**; al pomeriggio tempo a disposizione per allegra visita di via **San Gregorio Armeno in veste natalizia**. Pranzo in ristorante con la tradizionale Pizza. Il terzo giorno ci attende la visita della bellissima **Costiera Amalfitana**, un vero gioiello, una sinfonia di colori. Arrivo ad **Amalfi** con visita al centro storico e tempo a disposizione. L'ultimo giorno sarà dedicato alla visita guidata della splendida **Reggia di Caserta** e rientro.



Viaggio A/R in pullman riservato



Mezza pensione



Biglietti ingresso



Accompagnatore UISP



Assicurazione sanitaria



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) ore 5:00



Un anticipo del tour

PRESENTATO DALLA NOSTRA GUIDA, VINCENZO D'ONOFRIO. GUARDA IL VIDEO



DATE	PERIODO	COSTO A PERSONA	
dal 6 al 9 gennaio	3 notti / 4 giorni	€ 535,00 in doppia	€ 625,00 in singola

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio di A/R in bus, 3 notti in hotel con trattamento di mezza pensione, un pranzo, ingresso al sito di Pompei con guida, ingresso alla Reggia di Caserta e alla Cappella di Sansevero con guida, accompagnatore UISP ed assicurazione sanitaria. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** assicurazione annullamento viaggio, pranzo del primo e dell'ultimo giorno, eventuale tassa di soggiorno che, se dovuta, è da pagare in loco, escursioni e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

Caparra € 150,00 a persona, saldo almeno 20 giorni prima di partire. In caso di rinuncia al viaggio a meno di 20 giorni dalla partenza, penale minima di € 150,00 a persona. È possibile effettuare pre-iscrizioni telefoniche che devono essere confermate entro 10 giorni col versamento della quota. L'iscrizione al viaggio sarà effettiva solo al pagamento della quota di partecipazione. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggia E. alle ore 5:00.



sabato 15 gennaio

Nel mondo di **MONET** a Palazzo Reale a **MILANO**

Un bellissimo percorso espositivo con diverse opere di **Monet** tra cui le Celebri Ninfee, Il Parlamento di Londra, Riflessi sul Tamigi e Le rose, la sua ultima e magica opera: un prestito straordinario non solo perché **riunisce alcune delle punte di diamante della produzione artistica di Monet**, ma per la **quantità di tele visibili finalmente in Italia**. Il percorso cronologico ripercorre l'intera parabola artistica del Maestro impressionista, letta attraverso le opere che l'artista stesso considerava fondamentali, private, tanto da custodirle gelosamente nella sua abitazione di Giverny, opere che lui stesso non volle mai vendere e che ci raccontano di grandi emozioni legate al suo genio artistico. Pranzo libero e tempo a disposizione in città anche per approfittare dei primi saldi e dedicarsi allo **shopping** nella capitale della moda prima del rientro.

DATA	COSTO A PERSONA
15 gennaio	€ 50,00

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio A/R bus GT, accompagnatore UISP, Ingresso alla mostra Monet con audioguide. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** assicurazione annullamento viaggio, tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

Il viaggio sarà confermato al raggiungimento di 30 partecipanti. A meno di 10 giorni lavorativi dalla partenza, non si effettuano rimborsi. È possibile effettuare pre-iscrizioni telefoniche che devono essere confermate entro 10 giorni col versamento della quota. L'iscrizione al viaggio sarà effettiva solo al pagamento della quota di partecipazione. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 7:00.



Viaggio A/R in pullman Gran Turismo



Biglietto mostra



Accompagnatore UISP



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) ore 7:00

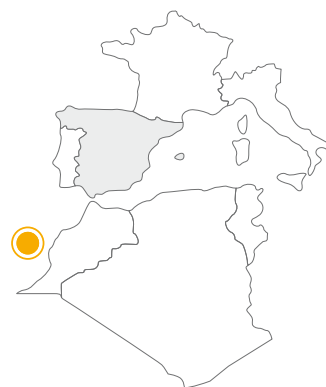




dal 17 al 31 gennaio

TENERIFE: l'isola dell'eterna Primavera

Le Canarie sono le isole con un **clima dolce anche d'inverno** più comode da raggiungere. Sono inoltre **turisticamente molto attrezzate**: hotel molto eleganti, spettacoli teatrali fruibili per turisti provenienti da paesi diversi e un territorio accogliente, molto bello e diversificato. Si passa in pochi chilometri da zone intensamente coltivate ad altre quasi desertiche e di grande impatto naturalistico. Un luogo per trascorrere veramente una bella vacanza. Andremo a Tenerife, che si può definire **la capitale delle Canarie**, ospitati all'**Hotel Los Olivos**, (dotato di due piscine), direttamente sulla spiaggia e sulla passeggiata del lungomare a Costa Adeje. Sistemazione ideale, comodo per le passeggiate in centro, per curiosare tra le vetrine dei negozi e per svolgere ampie camminate sulla spiaggia. **Trattamento a tavola di ottima qualità con servizio completo a buffet con acqua e vino compresi ai pasti.** Questa scelta ci sembra la migliore per un rapporto qualità prezzo invidiabile.



Viaggio A/R in aereo + transfer



Pensione completa



Accompagnatore UISP



Assicurazione sanitaria



Assicurazione annullamento



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) ora da definire in base al volo

DATE	PERIODO	COSTO A PERSONA	
dal 17 al 31 gennaio	14 notti / 15 giorni	€ 1.465,00 in doppia	€ 1.745,00 in singola

DOCUMENTI OBBLIGATORI: Carta di identità valida per l'espatrio e Green Pass Europeo. **LA QUOTA COMPRENDE:** viaggio A/R in aereo, transfer da e per l'aeroporto, pensione completa (bevande incluse ¼ di vino ½ di acqua minerale per persona), bagaglio da stiva 15 kg a mano 5 kg, accompagnatore, assicurazione sanitaria e assicurazione annullamento viaggio con estensione Covid. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** eventuale tassa di soggiorno che, se dovuta è da pagare in loco, escursioni e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

Caparra € 150,00 saldo entro 30 giorni prima dalla partenza. In caso di rinuncia al viaggio dopo il saldo, penale minima del 35% della quota di partecipazione (vedi specifiche viaggio). È possibile effettuare pre-iscrizioni telefoniche che devono essere confermate entro 10 giorni col versamento della quota. L'iscrizione al viaggio sarà effettiva solo al pagamento della quota di partecipazione.



dal 19 gen al 15 mar

Vacanze sulla neve in VAL DI FEMME

Una pausa di sport e relax per tutta la famiglia in una delle valli **più belle del Trentino** coccolati dallo staff dell'**Hotel Nele *** a Ziano di Fiemme**, diventato ormai una tappa fissa (e di casa) della settimana bianca UISP. Una bella opportunità per chi desidera trascorrere qualche giorno ad alta quota tra ciaspolate ed escursioni e per le famiglie che vogliono approfittare della vacanza per i corsi di sci (per adulti e bambini) **con lezioni e skipass a prezzi convenzionati. Per i bambini fino a 12 anni non compiuti in camera con due adulti il prezzo del soggiorno è ridotto del 50%**, mentre dal dodicesimo anno di età lo sconto rimane del 15%. L'hotel Nele è un **family hotel** molto attento alle esigenze di grandi e piccoli e dispone di molti servizi come piscina e centro benessere, sala fitness e **servizio skibus gratuito**.



Mezza pensione



Corsi di sci a prezzi scontati e convenzione skipass



Accompagnatore UISP

CORSI DI SCI PER BAMBINI E ADULTI A PREZZI CONVENZIONATI CON I MAESTRI DELLA VAL DI FEMME!

BAMBINI: 3 lezioni di 3 ore ciascuna € 63,00

ADULTI*: 2 lezioni di 3 ore ciascuna € 50,00

*Il corso adulti si terrà al raggiungimento del numero minimo di iscritti.



DATE	PERIODO	COSTO A PERSONA	
dal 19 al 22 gennaio	3 notti / 4 giorni	€ 245,00 in doppia	€ 320,00 in singola
dal 22 al 25 gennaio	3 notti / 4 giorni	€ 265,00 in doppia	€ 345,00 in singola
dal 22 al 26 gennaio	4 notti / 5 giorni	€ 295,00 in doppia	€ 365,00 in singola
dal 19 al 26 gennaio	7 notti / 8 giorni	€ 495,00 in doppia	€ 595,00 in singola
dal 12 al 15 marzo	3 notti / 4 giorni	€ 275,00 in doppia	€ 355,00 in singola

LA QUOTA COMPRENDE: mezza pensione in hotel *** superior con bevande a cena, capo gruppo sportivo UISP.
LA QUOTA NON COMPRENDE: trasporto (da effettuare con mezzi propri), tassa di soggiorno da versare direttamente all'Hotel.

Caparra € 100,00 a persona presso gli uffici UISP. Saldo 15 giorni prima della partenza. Penale del 30% per annullamento a meno di 15 giorni dalla partenza.



**NOVITÀ!
2022**

dal 31 gen al 12 feb

ALASSIO: *il modo migliore di visitarla* è **VIVERLA**

L'Hotel Toscana è un ottimo 4 Stelle situato in zona centrale della bella e rinomata località di Alassio, nota come la "città del Muretto", sul quale tanti personaggi famosi hanno lasciato il proprio segno, con graziose case in stile mediterraneo e un vivace centro cittadino. **L'hotel è ubicato a pochi passi dalla spiaggia** e offre un moderno centro benessere con sauna, bagno turco e vasca idromassaggio. Ci faremo coccolare con un ottimo trattamento di **pensione completa** con bevande incluse ai pasti (1/4 di vino e 1/2 di acqua). Ogni mattina sarà servita una ricca colazione all'americana con buffet. A pranzo e cena scelta tra 3 primi e 3 secondi tra carne e pesce e buffet assistito per: antipasti, insalate, dessert (diverse scelte tra torte, budini, gelati), formaggi. Il divertimento è assicurato dalle due serate con **musica dal vivo**, la **serata con mago prestigiatore e animazione tutte le altre sere** a cura dell'Hotel. È il luogo ideale per chi vuole godere di clima mite e salutare e per effettuare escursioni nei paesi più caratteristici della dolce riviera dei fiori.



Viaggio A/R in pullman riservato



Pensione completa



Ingresso centro benessere



Accompagnatore UISP



Assicurazione sanitaria



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) ore 6:00

DATE	PERIODO	COSTO A PERSONA	
dal 31 gen. al 12 feb.	12 notti / 13 giorni	€ 965,00 in doppia	€ 1.320,00 in singola

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio A/R in pullman, pensione completa (bevande incluse), ingresso al centro benessere, accappatoio e ciabattine, accompagnatore e assicurazione sanitaria con estensione Covid. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** assicurazione annullamento viaggio, eventuale tassa di soggiorno che, se dovuta, è da pagare in loco, escursioni e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

Caparra € 150,00, saldo entro 20 giorni prima dalla partenza. In caso di rinuncia al viaggio dopo il saldo, penale minima del 20% della quota di partecipazione (varia in base al giorno di ritiro). È possibile effettuare pre-iscrizioni telefoniche che devono essere confermate entro 10 giorni col versamento della quota. L'iscrizione al viaggio sarà effettiva solo al pagamento della quota di partecipazione. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 6:00.

MARE · LIGURIA · SOGGIORNO

GENNAIO / FEBBRAIO DAL 31 GENNAIO AL 12 FEBBRAIO

La maestosa VILLA ARCONATI a Milano



sabato 12 febbraio

Al mattino visiteremo **Villa Arconati**, tra le più belle e maestose Ville di delizia a Milano, patrimonio di grande valore storico, culturale e architettonico. La Villa insieme al suo Giardino Villa Arconati è considerata una rivisitazione all'italiana della Versailles di Luigi XIV. Costruita in stile barocchetto lombardo, vide il suo massimo splendore con Galeazzo Arconati nel XVII secolo il quale progettò una villa in grado di stupire i visitatori corredata da un giardino alla francese ricco di sculture, fontane e giochi d'acqua. Oggi è **sede della Fondazione Augusto Rancilio** che durante l'anno organizza attività didattiche e un festival musicale. Pranzo libero in zona **Navigli di Milano**, uno dei quartieri più trendy e pittoreschi, dove lo spirito vivace della città convive con l'atmosfera raccolta e silenziosa dei suoi vicoli tutti da scoprire. Rientro a Reggio Emilia nel tardo pomeriggio.

DATA	COSTO A PERSONA
12 febbraio	€ 55,00

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio A/R in pullman, ingresso alla Villa Arconati e Giardino con guida, accompagnatore UISP. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** assicurazione annullamento viaggio, tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

È possibile effettuare pre-iscrizioni telefoniche che devono essere confermate entro 10 giorni col versamento della quota. L'iscrizione al viaggio sarà effettiva solo al pagamento della quota di partecipazione. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 7:30.



Viaggio A/R in pullman riservato



Pranzo



Biglietto ingresso



Guida turistica



Accompagnatore UISP



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) ore 7:30



sabato 26 febbraio

Mostra a UDINE

La forma dell'Infinito: CÈZANNE, PICASSO, e molti altri

Monet, Cézanne, Matisse, Kandinskij, Boccioni, Picasso: riuniti tutti a Udine con le loro opere a ricordare che l'uomo è una gigantesca domanda di infinito. Nella sede del **Museo d'Arte Moderna e Contemporanea**, sono riunite **50 opere** di altrettanti giganti del bello, 50 quadri per sognare l'infinito tra cui 11 opere mai visibili perché in collezioni private (sei di queste non erano mai state concesse prima!) **C'è un rarissimo Monet**, che conserva ancora sulla tela traccia dei granelli di sabbia di Trouville impastati dal vento assieme al colore fresco, ci sono i grovigli nervosi di Emilio Vedova, protagonisti di un lavico delirio metamorfico. Pranzo libero in città. Nel pomeriggio visita libera di Udine: cittadina con piazze dal fascino veneziano e antichi palazzi. Da piazza Libertà, definita "la più bella piazza veneziana sulla terraferma" a piazza Matteotti, che, tutta contornata da portici sembra un salotto a cielo aperto si osserva la carrellata di antichi e colorati palazzi che annunciano lo spirito di Udine. Sul colle sorge il castello da cui si intravedono i tetti della città, le montagne che la circondano e il mare Adriatico verso sud.

DATA	COSTO A PERSONA
26 febbraio	€ 55,00

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio in pullman, biglietto di ingresso alla mostra La Forma dell'Infinito con audio guida, accompagnatore Uisp. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** assicurazione annullamento viaggio, tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

È possibile effettuare pre-iscrizioni telefoniche che devono essere confermate entro 10 giorni col versamento della quota. L'iscrizione al viaggio sarà effettiva solo al pagamento della quota di partecipazione. A meno di 10 giorni lavorativi dalla partenza, non si effettuano rimborsi. Il viaggio sarà confermato al raggiungimento di 30 partecipanti. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 6:30.



Viaggio A/R in pullman riservato



Biglietto mostra



Accompagnatore UISP



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) ore 6:30

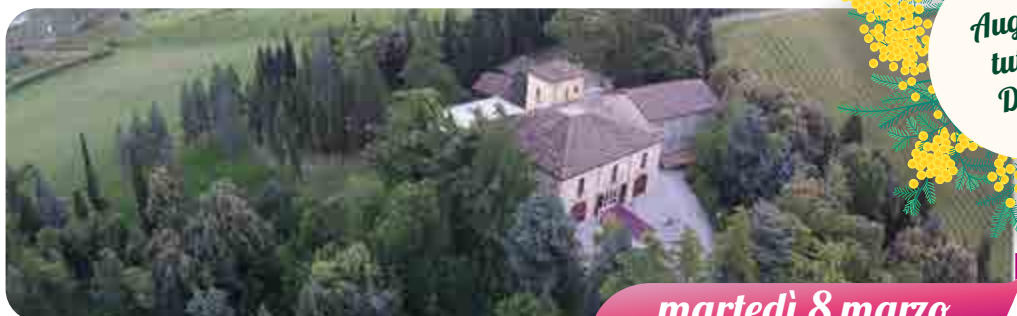


FESTA DELLA DONNA

omaggio alla Contessa

Villa Silvia Carducci

a CESENA



martedì 8 marzo

In occasione della **Festa della Donna** proponiamo qualcosa di veramente speciale: la visita a **Villa Silvia Carducci**, definita **"I Salotto buono della cultura Romagnola"** e gusteremo un **pranzo tipico con menù di terra presso l'azienda agricola "Terre Giunchi, quando la natura incontra l'uomo"**. Al mattino visita guidata della Villa, un tempo proprietà della facoltosa contessa Silvia Pasolini Zanelli, luogo frequentato dagli intellettuali e artisti più illustri della Romagna tra cui il celebre cantante lirico **Alessandro Bonci** e lo scrittore **Giosuè Carducci**, di cui qui rimane tutt'oggi la camera da letto intatta. Nel suggestivo "Giardino Letterario" che sorge attorno alla villa, la visita viene accompagnata da un commento audio che fornisce notizie, informazioni, aneddoti e brani musicali sulla vita della Contessa e della sua amicizia con Carducci. **Villa Silvia-Carducci è oggi sede dell'AMMI** (Associazione Italiana Musica Meccanica), che sviluppa l'attività di ricerca, studio, divulgazione, salvaguardia e restauro degli strumenti musicali meccanici, con una **ricchissima biblioteca**. Inoltre, ha sede nei locali della villa il **museo "Musicalia"**, esposizione permanente di strumenti musicali di straordinario interesse. Per il pranzo saremo ospiti dell'azienda agricola **"Terre Giunchi"**. Dalla collina, vicinissima al centro di Cesena, lo sguardo si apre sulle Terre Giunchi: un'estesa area coltivata a uliveti, vigneti e frutteti che, ordinatamente disposti, sono esposti al sole per l'intera giornata, immersi in un microclima ideale che lascia crescere e maturare i frutti di tanta passione. Al pomeriggio visita guidata all'Azienda Agricola con possibilità di acquistare i prodotti del campo.



Viaggio A/R in pullman riservato



Pranzo



Biglietto ingresso



Guida turistica



Accompagnatore UISP



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) ore 7:30

DATA	COSTO A PERSONA
8 marzo	€ 75,00

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio in pullman, ingresso e guida a Villa Silvia, pranzo tipico presso Azienda Agricola Biologica con vini di loro produzione compresi, visita all'Azienda, accompagnatore UISP. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** assicurazione annullamento viaggio, tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

È possibile effettuare pre-iscrizioni telefoniche che devono essere confermate entro 10 giorni col versamento della quota. L'iscrizione al viaggio sarà effettiva solo al pagamento della quota di partecipazione. A meno di 10 giorni lavorativi dalla partenza, non si effettuano rimborsi. Il viaggio sarà confermato al raggiungimento di 30 partecipanti. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 7:30.



sabato 12 marzo

Pranzo di PESCE e SHOPPING al mercato di Rimini

Altra iniziativa dedicata al "Marzo Donna": **shopping a Rimini** e **ottimo pranzo di pesce a Cesenatico**. All'arrivo a Rimini due ore libere da dedicare al **mercato, uno dei più importanti della Riviera** oppure per visitare il **centro storico** e i luoghi resi famosi dalle opere del grande **Fellini**. Il pranzo sarà nel consolidato ristorante **"Peccato di Gola"** nel cuore di Cesenatico. Il **menù è quello della tradizione Romagnola**: antipasti caldi e freddi, due primi, fritto misto dell'Adriatico, dolce, vino e acqua. Nel pomeriggio possibilità di effettuare una bella passeggiata sul lungomare per respirare la brezza marina dell'Adriatico.

DATA	COSTO A PERSONA
12 marzo	€ 70,00

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio in pullman, pranzo completo di Pesce con bevande incluse, accompagnatore UISP. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** assicurazione annullamento viaggio, tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

È possibile effettuare pre-iscrizioni telefoniche che devono essere confermate entro 10 giorni col versamento della quota. L'iscrizione al viaggio sarà effettiva solo al pagamento della quota di partecipazione. A meno di 10 giorni lavorativi dalla partenza, non si effettuano rimborsi. Il viaggio sarà confermato al raggiungimento di 30 partecipanti. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 7:00.



Viaggio A/R in pullman riservato



Pranzo



Accompagnatore UISP

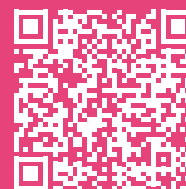


Partenza da Piazzale Funakoshi (RE)
ore 7:00



Un assaggio di Romagna

LA RICETTA DEGLI SPAGHETTI ALLO SCOGLIO





Mezza pensione

Accompagnatore UISP
del Comitato di Bologna

Una Ciaspolata in VAL DI SOLE dove la bellezza della natura non ha stagioni

Anche in inverno puoi cogliere la straordinarietà della Val di Sole fatta di orme di animali sulla neve, silenzio quasi irreale, sporadici sprazzi di marrone o di verde che risaltano sul bianco immacolato degli orizzonti. In inverno la natura sembra si sia fermata, ma sappiamo bene che non è così: si sta solo riposando per esplodere con nuovi colori, profumi ed energia vitale in primavera. Se si ama la natura in tutte le sue forme, gli spazi aperti, i panorami innevati e soprattutto la calma, suggeriamo di provare questa escursione con le ciaspole. **Un'escursione con le ciaspole è un'esperienza unica**, che riporta chi la vive a un passato lontano, quando le racchette da neve rappresentavano per la gente di montagna l'unico modo per spostarsi quando le neviccate erano abbondanti. Oggi il bisogno che spinge a utilizzare le racchette da neve è diverso, ma la lentezza e il silenzio che contraddistinguono quest'attività sono rimasti inalterati nel tempo. **Andremo quando le giornate più lunghe ci permetteranno di ammirare i magnifici paesaggi che ci circondano.**



DATE	PERIODO	COSTO A PERSONA	
dal 12 al 13 marzo	1 notte / 2 giorni	€ 199,00 in doppia	Singola non disponibile

LA QUOTA COMPRENDE: accompagnatore Sportivo UISP, 1 pernottamento in hotel *** con trattamento di mezza pensione e bevande a cena (¼ vino, ½ acqua), due pranzi in rifugio. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** il viaggio che è a carico dei partecipanti, ingressi a musei e monumenti e visite guidate non espressamente menzionate, pranzi, tassa di soggiorno ove e se dovuta.

Caparra € 100,00 a persona, saldo almeno 20 giorni prima di partire. In caso di rinuncia al viaggio a meno di 20 giorni dalla partenza, penale di € 100,00 a persona. È possibile effettuare pre-iscrizioni telefoniche che devono essere confermate entro 10 giorni col versamento della quota. L'iscrizione al viaggio sarà effettiva solo al pagamento della quota di partecipazione. Il viaggio sarà confermato al raggiungimento di 20 partecipanti.

Week End a bordo del Trenino del BERNINA



Un bel weekend al cospetto del **Pizzo Bernina** e il bianco splendore che lo circonda. Il primo giorno sosta per un pranzo degustazione in un tipico agriturismo. Arrivo a **Tirano**, visita della bellissima **Abazia Santuario della Madonna** e sistemazione nelle camere. Cena e pernottamento. Il secondo giorno incontreremo la guida che ci accompagnerà da Tirano fino a **St. Moritz**, per il **viaggio con il Trenino Rosso delle Ferrovie Retiche**, attraverseremo le bellissime valli Poschiavo, Engadina ed i ghiacciai del massiccio montuoso Bernina. Pranzo in un elegante ristorante di St. Moritz. Il Trenino del Bernina è la realizzazione del sogno di ingegneri audaci: è un capolavoro di ingegneria civile per la tecnica con il quale è costruito, è un teatro in movimento dal quale ammirare l'affascinante spettacolo della natura, è una testimonianza della storia e del Patrimonio mondiale dell'Umanità. **Il Bernina Express è conosciuto come il treno più bello del mondo**, il "treno che scala la montagna" affrontando ripide pendenze fino a quasi a toccare il cielo, a 2.253 metri di altezza. Arrivo a **Saint Moritz** e pranzo in ristorante. Al termine, viaggio di ritorno con arrivo previsto in serata.



Viaggio A/R in pullman gran turismo



Pensione completa



Biglietto Bernina



Accompagnatore UISP



Assicurazione sanitaria



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) ore 6:00

DATE	PERIODO	COSTO A PERSONA	
dal 18 al 19 marzo	1 notte / 2 giorni	€ 265,00 in doppia	€ 305,00 in singola

DOCUMENTI OBBLIGATORI: Carta di identità valida per l'espatrio e Green Pass Europeo. Il programma potrebbe essere invertito per esigenze organizzative e/o disponibilità dei fornitori. **LA QUOTA COMPRENDE:** viaggio in pullman gran turismo, accompagnatore UISP, 1 pernottamento in hotel 3* con trattamento di mezza pensione e bevande a cena (¼ vino, ½ acqua), pranzo nel famoso ristorante Steffani, biglietto Trenino Rosso del Bernina da Tirano a Saint Moritz (carrozza riservata, standard) e Guida. Assicurazione medico, bagaglio, annullamento e covid. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** ingressi a musei e monumenti e visite guidate non espressamente menzionate, pranzo del primo giorno, eventuale tassa di soggiorno che, se dovuta, è da pagare in loco.

Caparra € 100,00 a persona, saldo almeno 20 giorni prima di partire. In caso di rinuncia al viaggio a meno di 20 giorni dalla partenza, penale di € 150,00 a persona. È possibile effettuare pre-iscrizioni telefoniche che devono essere confermate entro 10 giorni col versamento della quota. L'iscrizione al viaggio sarà effettiva solo al pagamento della quota di partecipazione. Il viaggio sarà confermato al raggiungimento di 30 partecipanti. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 6:00.



dal 20 al 27 marzo

Soggiorno termale a MONTEGROTTO terme ★★★★★

Un soggiorno all'insegna della salute e del benessere **all'hotel Terme Antoniano**, il confortevole **** di Montegrotto Terme. Un'area con piscine termali e un **reparto wellness all'avanguardia**, diverse tipologie di camere accoglienti e dotate di ogni servizio, **gastronomia made in Italy e tipica regionale** al cospetto dei Colli Euganei. I prodotti a km zero sono il luogo perfetto per una sana alimentazione, immersi in un meraviglioso parco termale. Per chi volesse completare il ciclo completo delle cure da undici trattamenti, possibilità di turno speciale fino al 31 marzo.



Viaggio A/R in pullman riservato



Pensione completa



Ingresso centro benessere



Accompagnatore UISP



Assicurazione sanitaria



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) ore 8:00

DATE	PERIODO	COSTO A PERSONA	
dal 20 al 24 marzo	4 notti / 5 giorni	€ 420,00 in doppia	€ 455,00 in singola
dal 24 al 27 marzo	3 notti / 4 giorni	€ 335,00 in doppia	€ 360,00 in singola
dal 20 al 27 marzo	7 notti / 8 giorni	€ 655,00 in doppia	€ 715,00 in singola

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio A/R in pullman, pensione completa (bevande escluse), accappatoio, ingresso alle piscine e alla sala fitness, accompagnatore e assicurazione sanitaria. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** assicurazione annullamento viaggio, eventuale tassa di soggiorno che, se dovuta, è da pagare in loco, escursioni e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

Caparra € 100,00 saldo entro 20 giorni prima dalla partenza. In caso di rinuncia al viaggio dopo il saldo, penale minima del 20% della quota di partecipazione. Si potranno organizzare escursioni nei paesi limitrofi. È possibile effettuare pre-iscrizioni telefoniche che devono essere confermate entro 10 giorni col versamento della quota. L'iscrizione al viaggio sarà effettiva solo al pagamento della quota di partecipazione. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 8:00.



dal 27 mar al 1 apr

ANDALUSIA: ★★★★★

Siviglia, Cordoba, Granada, Malaga

Un bel tour nella regione **dell'Andalusia** alla scoperta delle sue splendide città. Inizieremo da **Antequera**, una delle città storiche più belle dell'Andalusia coi suoi diversi campanili che le regalano uno skyline unico. Il secondo giorno visiteremo la magica **Siviglia**, capitale della regione ed effettueremo una visita guidata della città, compresi la Cattedrale e il quartiere di Santa Cruz. Il terzo giorno visita guidata di **Cordoba**, una fusione di culture che dona un'architettura e un'eredità unica. Il quarto giorno ci sposteremo a **Granada** per la visita guidata dell'**Alhambra**, uno dei monumenti più belli al mondo, simbolo e trionfo dell'arte Araba e del suo centro storico. La quinta giornata saremo a **Nereia**, in Costa del Sol, famosa come il "Balcon de Europa" dichiarata monumento storico Nazionale, **Frigiliana** ovvero il "Borgo Bianco", una vera gemma immacolata, e a seguire **Malaga** con visita guidata della città. La sesta giornata sarà libera con tempo a disposizione la mattina e dopo il pranzo trasferimento in aeroporto per il rientro.



Viaggio A/R in aereo + transfer



Mezza pensione



Biglietti ingressi



Guida turistica



Accompagnatore UISP



Assicurazione sanitaria



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) ora da definire in base al volo

DATE	PERIODO	COSTO A PERSONA	
dal 27 mar. al 1 apr.	5 notti / 6 giorni	€ 1.050,00 in doppia	€ 1.250,00 in singola

DOCUMENTI OBBLIGATORI: Carta di identità valida per l'espatrio e Green Pass Europeo. **LA QUOTA COMPRENDE:** transfert da e per gli aeroporti, volo A/R da Bologna a Malaga con scalo, trasporto in bus GT per l'intero tour, cinque mezze pensioni in hotel 4 stelle bevande ai pasti incluse, visite guidate come da programma: Cattedrale Giralta e Alcazar a Siviglia, Cattedrale-moschea di Cordoba, Alahambra, Cattedrale e Capilla Real a Granada, assicurazione medica/ RCT con estensione Covid e accompagnatore Uisp. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** tutti i pranzi, assicurazione annullamento viaggio, eventuale tassa di soggiorno che, se dovuta, è da pagare in loco, tutto quanto non espressamente indicato nella quota comprende.

Caparra di € 300,00, Saldo entro 30 giorni prima della partenza. Per le panali, si rimanda alle specifiche in fase di iscrizione. Il programma dettagliato potrebbe subire delle variazioni nell'esecuzione delle visite.



domenica 27 marzo

Acquario di GENOVA e tour tra le opere di RENZO PIANO

La mattina visiteremo il **più grande Acquario d'Europa** immergendoci in un mondo di emozioni subacquee: vivremo la straordinaria esperienza di una passeggiata tra delfini, squali e centinaia di altre specie che popolano i mari del pianeta. **L'Acquario di Genova** è la più ricca esposizione di biodiversità acquatica in Europa in termini di vasche espositive e specie animali che, arricchite ogni anno, aspettano il pubblico per continuare a offrire esperienze emozionanti ed educative. Pranzo libero tra i carruggi genovesi e al pomeriggio tour tra le opere più significative dell'Archistar Renzo Piano, compreso passaggio sul nuovo Ponte Morandi, simbolo di impegno civico e di rinascita della città.

DATA	COSTO A PERSONA
27 marzo	€ 65,00

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio A/R in pullman, ingresso all'Acquario, tour tra le opere di Renzo Piano (in parte a piedi e in parte in bus). **LA QUOTA NON COMPRENDE:** assicurazione annullamento viaggio, eventuale tassa di soggiorno che, se dovuta, è da pagare in loco, escursioni e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

È possibile effettuare pre-iscrizioni telefoniche che devono essere confermate entro 10 giorni col versamento della quota. L'iscrizione al viaggio sarà effettiva solo al pagamento della quota di partecipazione. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 6:30.



Viaggio A/R in pullman riservato



Biglietto ingresso



Accompagnatore UISP

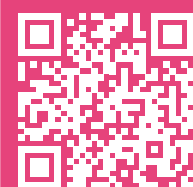


Partenza da Piazzale Funakoshi (RE)
ore 6:30



Hai mai gustato la vera focaccia genovese?

GUARDA LA VIDEO RICETTA!





dal 2 al 3 aprile

TORINO e i suoi gioielli:

Reggia di VENARIA e

SACRA DI SAN MICHELE

Una delle zone di maggior pregio del nostro paese è sicuramente quella piemontese, terra di grande fascino paesaggistico, storico e culturale. Il Piemonte offre siti culturali che meritano di essere scoperti e visitati, tra castelli, fortezze, abbazie e chiese appartenenti a ogni periodo storico. Per il primo giorno: arrivo a **Torino** e mezza giornata a disposizione per visitare **la prima capitale dopo l'Unità d'Italia** con pranzo libero. La città merita di essere visitata sia per la sua struttura architettonica che per il grande pregio artistico e culturale. Si potrà scegliere l'itinerario più opportuno: **Palazzo reale, Palazzo Madama, Palazzo Carignano, il Museo Egizio e la Mole Antonelliana**. Al pomeriggio visiteremo la bellissima **Sacra di San Michele**, imponente abbazia gotico romanica situata su un grande sperone roccioso. La sua ubicazione in altura regala uno scenario altamente suggestivo. Cena e pernottamento in hotel. Il secondo giorno sarà tutto dedicato all'incantevole **Reggia di Venaria**, ai suoi appartamenti e rigogliosi giardini in fiore, residenza Sabauda di grande fascino **inserita nel Patrimonio Unesco**. Pranzo libero. A seguire visita al **Castello della Mandria**: immerso nell'oasi naturale dell'omonimo parco, il castello, con i suoi appartamenti reali, affascina per il suo rapporto con l'ambiente circostante e con la Reggia.



Viaggio A/R in pullman riservato



Mezza pensione



Biglietti ingressi



Guide turistiche



Accompagnatore UISP



Assicurazione sanitaria



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) ore 5:30

DATE	PERIODO	COSTO A PERSONA	
dal 2 al 3 aprile	1 notte / 2 giorni	€ 195,00 in doppia	€ 225,00 in singola

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio A/R in pullman, una mezza pensione, ingresso e guida per la Reggia di Venaria e castello della Mandria, ingresso e guida alla Sacra di San Michele, accompagnatore e assicurazione sanitaria con estensione Covid. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** assicurazione annullamento viaggio, eventuale tassa di soggiorno che, se dovuta, è da pagare in loco, escursioni e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

Caparra € 100,00 saldo entro 20 giorni prima dalla partenza. In caso di rinuncia al viaggio dopo il saldo, penale minima del 20% della quota di partecipazione. È possibile effettuare pre-iscrizioni telefoniche che devono essere confermate entro 10 giorni col versamento della quota. L'iscrizione al viaggio sarà effettiva solo al pagamento della quota di partecipazione. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggia Emilia alle ore 5:30.



sabato 9 aprile

Stanotte a VENEZIA: piazza San Marco ALL'ALBA

Una bella e intrigante **escursione notturna a Venezia**, immersi nei silenzi affascinanti della città all'alba per un'esperienza unica. **Partenza in piena notte da Reggio Emilia e arrivo a Venezia prima dell'alba.** Facile camminata di 12,3 km a un passo moderato, con alcune pause nei luoghi più simbolici della città. Arrivo davanti alla **chiesa degli Scalzi** e spostamento sempre a piedi al vicino bar **Al Parlamento** per una ricca colazione. Quando il sole sorgerà in laguna ci affascinerà con un panorama unico sulle isole di **Murano, Burano, Torcello, Arsenale e Lido**, che assumono il colore tenue tipico delle prime ore di luce. Si passeggerà tra le meraviglie silenziose della città alle prime luci, ammirando le trine bizantine del **Palazzo Ducale**, la misteriosa facciata della **Basilica** godendosi il rintocco dell'orologio della **Torre dei Mori** in una mattina che sarà impossibile dimenticare, testimoni della Serenissima che si sveglia, mentre Piazza San Marco si trasforma in uno scenario mozzafiato. Tempo libero a disposizione dalle ore 9:00 alle 15:00 per la visita libera del meraviglioso centro della Serenissima.

DATA	COSTO A PERSONA
9 aprile	€ 65,00

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio A/R in pullman, colazione al bar, la guida sul percorso, accompagnatore UISP.
LA QUOTA NON COMPRENDE: assicurazione annullamento viaggio, tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

È possibile effettuare pre-iscrizioni telefoniche che devono essere confermate entro 10 giorni col versamento della quota. L'iscrizione al viaggio sarà effettiva solo al pagamento della quota di partecipazione. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 1:00.



Viaggio A/R in pullman riservato



Ricca colazione al bar



Guida turistica



Accompagnatore UISP



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) ore 1:00

Un assaggio del fascino notturno della Serenissima?

GUARDA "STANOTTE A VENEZIA" DI ALBERTO ANGELA



Pasquetta in compagnia: **CASTEL THUN** e pranzo tipico



lunedì 18 aprile

Una bella occasione per trascorrere la **giornata di Pasquetta in una delle zone tra le più caratteristiche del Trentino**. Andremo al **Castel Thun** un monumentale fabbricato civile-militare fra i meglio conservati del Trentino, nella bassa **Val di Non**. Il palazzo baronale, slanciato in verticale, con tre torrette a cuspidi gotiche, si eleva al centro del sistema fortificato che, verso l'attuale ingresso "Porta spagnola", è composto da ben cinque torri, dal ponte levatoio e da un profondo fossato. Varcata la porta del ponte levatoio, ci si trova nel più singolare ingresso dei castelli trentini. Si tratta del Colonnato dominato dalle due torri medievali merlate dette "delle prigioni". La singolare tettoia, sostenuta da 18 massicce colonne di pietra, serviva per riparare i cannoni dalle intemperie. Tutt'attorno, sopra il Cortile dei tornei, corre la cortina muraria. **Pranzo tipico con prodotti locali** in un ristorante della zona. Dopo il pranzo, per chi vuole, è possibile fare **una facile passeggiata nel bosco** che inizia a est su una strada forestale e prosegue per il "Plan dalle Ciana" passando per il caratteristico "Sasso Bianco" (punto panoramico su Castel Thun e sulla Valle di Non) fino a un bivio: qui si può proseguire fino al comune di **Vervò** e all'omonima malga; voltando a destra si giunge ad una radura dove sorge una vecchia baita dei cacciatori di Toss.

DATA	COSTO A PERSONA
18 aprile	€ 70,00

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio A/R in pullman, ingresso al Castello, Pranzo completo con bevande al pasto, accompagnatore Uisp. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** assicurazione annullamento viaggio, tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

È possibile effettuare pre-iscrizioni telefoniche che devono essere confermate entro 10 giorni col versamento della quota. L'iscrizione al viaggio sarà effettiva solo al pagamento della quota di partecipazione. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 6:30.



Viaggio A/R in pullman riservato



Pranzo



Biglietto ingresso



Accompagnatore UISP



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) ore 6:30





dal 23 al 25 aprile

LAGHI DI PLITVICE

il sito Unesco dal FASCINO Infinito

Il primo giorno arrivo a Fiume, sistemazione in hotel e pranzo. Nel pomeriggio visita guidata della città sospesa tra montagne e mare: Fiume è un grazioso centro cittadino con numerose attrazioni, tra fortezze e porte medievali, musei ed eleganti vie pedonali. Terza città della Croazia per dimensioni, **Fiume (Rijeka)** è un'affascinante località di magnificenza asburgica, ricca di fascino e di cultura. Cena e pernottamento in hotel. Secondo giorno: l'intera giornata è dedicata all'escursione al **Parco Nazionale dei laghi di Plitvice**: 16 laghi carsici collegati tra loro da cascate, ruscelli e salti d'acqua; un complesso sistema di passeggiate che si snoda su sentieri ben segnalati, ai quali si aggiungono ponti e passerelle sospese sull'acqua. Creato nel 1949, dal 1979 è diventato **patrimonio dell'Unesco**. Pranzo in ristorante all'interno del parco e, nel tardo pomeriggio, partenza per il rientro a Fiume per la cena, pernottamento in hotel. Il Terzo giorno partenza per Rovigno con sosta lungo il tragitto al **Limska Draga Fjord** per la visita di questa risorsa naturale tra le più belle di tutta l'Istria: fiordo di forma allungata lungo quasi 10 km. All'arrivo a **Rovigno**, visita guidata panoramica della città, gioiello della costa istriana. Il centro storico è caratterizzato da pittoresche viuzze e da portali riccamente decorati. Pranzo in ristorante e partenza per il rientro con sosta, tempo permettendo, per una passeggiata a **Parenzo**, piacevole cittadina dallo straordinario patrimonio artistico e monumentale che ne testimonia la sua storia.



Viaggio A/R in pullman Gran turismo



Pensione completa



Ingresso Plitvice



Guide turistiche



Accompagnatore UISP



Assicurazione sanitaria



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) ore 5:00

DATE	PERIODO	COSTO A PERSONA	
dal 23 al 25 aprile	2 notti / 3 giorni	€ 375,00 in doppia	€ 430,00 in singola

DOCUMENTI OBBLIGATORI: Carta di identità valida per l'espatrio e Green Pass Europeo. **LA QUOTA COMPRENDE:** viaggio in bus GT, 2 notti in hotel*** a Fiume, trattamento di pensione completa come da programma, bevande (1/4 vino e 1/2 acqua) incluse ai pasti, guide locali, ingresso al Parco Nazionale dei Laghi di Plitvice, assicurazione medico-bagaglio, annullamento-viaggio e nuova polizza Garanzie Aggiuntive Covid-19. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** eventuale tassa di soggiorno da pagare se dovuta, direttamente in loco, altri ingressi a musei, siti e monumenti non esplicitamente menzionati nella quota comprende, tutto quanto non indicato alla voce "La quota comprende".

Caparra € 100,00 saldo entro 20 giorni prima dalla partenza. In caso di rinuncia al viaggio dopo il saldo, penale minima del 20% della quota di partecipazione E' possibile effettuare pre-iscrizioni telefoniche che devono essere confermate entro 10 giorni col versamento della quota. L'iscrizione al viaggio sarà effettiva solo al pagamento della quota di partecipazione. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 5:00.

La dolce e incantevole

TOSCANA



dal 7 al 8 maggio

Il primo giorno visita a **San Gimignano la "Città delle Torri"** per vivere l'esperienza di un viaggio nel cuore della Toscana scoprendo l'**architettura medievale**, il vino e i **paesaggi mozzafiato** di questa meravigliosa regione. Al pomeriggio visita di **Siena**, il cosiddetto "sogno gotico", che rappresenta ancora il modello di città medioevale e inserita nel **Patrimonio Mondiale dell'Umanità dell'Unesco**. Il secondo giorno al mattino ci addentreremo nella **Valle di Merse**, in un'ampia e verdissima piana circondata da colline dove si trova un'abbazia coperta di cielo: **l'Abbazia di San Galgano**. Questo luogo mistico, insieme al vicino **Eremo di Montesiepi** faranno vivere una esperienza unica e irripetibile. Pranzo degustazione presso un'azienda vinicola di **Montalcino**, con l'**assaggio dell'Oro Rosso di questa zona: Sua Maestà il "Brunello"**. Concluderemo la visita nell'antico e affascinante **borgo senese** di origine etrusca, posto in cima a un colle di circa 600 m tra boschi di lecci. Il suo verdissimo territorio, delimitato dal monte Amiata e le valli dell'Orcia, dell'Asso e dell'Ombrone, è una bellissima area storica immersa nello splendido paesaggio del **Parco Naturale della Val'Orcia** e rinomata in tutto il mondo per la straordinaria produzione del prezioso Brunello di Montalcino.



Viaggio A/R in pullman riservato



Mezza pensione



Biglietto ingressi



Guida a Siena



Accompagnatore UISP



Assicurazione sanitaria



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE)
ore 6:30

DATE

PERIODO

COSTO A PERSONA

dal 7 all'8 maggio

1 notte / 2 giorni

€ 185,00 in doppia

€ 215,00 in singola

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio A/R in pullman, mezza pensione (bevande incluse), pranzo degustazione del secondo giorno, ingresso a San Galgano ed Eremo di Montesiepi, guida a Siena, accompagnatore UISP e assicurazione sanitaria con estensione Covid. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** assicurazione annullamento viaggio, eventuale tassa di soggiorno che, se dovuta, è da pagare in loco, escursioni e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

Caparra € 100,00 a persona, saldo almeno 20 giorni prima di partire. In caso di rinuncia al viaggio a meno di 20 giorni dalla partenza, penale di € 100,00 a persona. È possibile effettuare pre-iscrizioni telefoniche che devono essere confermate entro 10 giorni col versamento della quota. L'iscrizione al viaggio sarà effettiva solo al pagamento della quota di partecipazione. Partenza da piazzale Funakoshi alle ore 6:30.



sabato 14 maggio

Castello del CATAJO e lo splendore di VILLA CONTARINI

Al mattino visita della bellissima **Villa Contarini**, che sorge a **Piazzola sul Brenta** sui resti di un antico castello costruito dalla famiglia dei Dente intorno all'anno Mille. Fino alla seconda metà del Seicento la Villa rimase dimora rurale: fu infatti Marco Contarini, Procuratore di San Marco ad ampliare l'edificio rendendolo simile a una Reggia facendone uno straordinario "luogo teatrale". **La visita permette di entrare nel cuore del barocco veneto.** Immaginatevi un'immensa villa dalla ricca e imponente facciata barocca, con numerosi saloni interni di diverse origini storiche riccamente decorati e affrescati. **Pranzo libero in centro a Padova** con tempo a disposizione in questa meravigliosa città. Nel pomeriggio in programma la **visita del Castello del Catajo** con i suoi saloni affrescati, il giardino delle delizie, le pertinenze di 40 ettari. Il castello del Catajo è **considerato tra le dimore storiche europee più imponenti e assolutamente da non perdere.**

DATA	COSTO A PERSONA
14 maggio	€ 50,00

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio in pullman, ingressi a Villa Contarini e Castello del Catajo con la guida, accompagnatore Uisp. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** pranzo, tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

È possibile effettuare pre-iscrizioni telefoniche che devono essere confermate entro 10 giorni col versamento della quota. L'iscrizione al viaggio sarà effettiva solo al pagamento della quota di partecipazione. A meno di 10 giorni lavorativi dalla partenza, non si effettuano rimborsi. Il viaggio sarà confermato al raggiungimento di 30 partecipanti. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 7:00.



Viaggio A/R in pullman riservato



Biglietto ingresso



Guida turistica



Accompagnatore UISP



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) ore 7:00





dal 19 al 22 maggio

TREKKING

sull'isola di

CAPRAIA

Capraia ovvero il gioco degli opposti: aspra e dolce, morbida e spigolosa, brulla e verdissima. Scoglio selvaggio inondato da una sfolgorante luce mediterranea da approcciare con un'unica regola: non avere fretta. Capraia seduce con la sua apparente indolenza, sembra voler celare i suoi segreti più intimi, tutti da scoprire a passo lento. Il primo giorno sistemazione in hotel e passeggiata tra le case colorate, il **forte San Giorgio** e **punta Bellavista**. Il secondo giorno affronteremo il famoso **sentiero ad anello del Reganico** con panorami mozzafiato e sosta in due meravigliose calette per il primo bagno della stagione. Il terzo giorno affronteremo il **percorso del Lago dello Stagnone** e arriveremo al **monte delle Penne** (419 metri). Ultimo giorno visita ad un'azienda agricola e rientro in serata. Per chi lo desidera (extra) c'è la possibilità di visitare Gorgona, l'ultima isola-penitenziario d'Italia dalla natura incontaminata e accessibile solo con una guida ambientale autorizzata.



Viaggio A/R in pullman riservato + traghetto A/R per Capraia



3 cestini pranzo



Guida Ambientale Escursionistica locale



Accompagnatore UISP



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) ore 4:00



L'isola più selvaggia dell'arcipelago toscano.

GUARDA IL VIDEO



DATE

MEZZA PENSIONE

COSTO A PERSONA

dal 19 al 22 maggio

3 notti / 4 giorni

€ 395,00 in doppia

€ 475,00 in singola

LA QUOTA COMPRENDE: trasporto A/R in bus GT per Livorno, Traghetto A/R per Capraia, tre mezze pensioni in hotel, tre cestini per pranzo al sacco, Guida Ambientale Escursionistica Locale, assicurazione medica/ RCT
LA QUOTA NON COMPRENDE: pranzo del primo giorno, assicurazione annullamento viaggio, eventuale tassa di soggiorno che, se dovuta, è da pagare in loco, tutto quanto non espressamente indicato nella quota comprende.
Caparra di € 100,00, Saldo entro 30 giorni prima della partenza. Per le panali, si rimanda alle specifiche in fase di iscrizione. Partenza da Piazzale Funakoshi Reggio Emilia ore 4,00.



sabato 21 maggio

CHIOGGIA e il fascino dell'isola di PELLESTRINA

Alle ore 10:00 imbarco su motonave e partenza per la **Laguna Sud**. Inizieremo passando attraverso la **Laguna del Lusenzo** e, con il porto di **Chioggia** alle spalle, navigando verso nord entreremo in un ambiente ricco di interesse naturalistico dove potremmo ammirare da vicino gli innumerevoli allevamenti di cozze per poi arrivare in quel lembo di terra che divide la Laguna Veneta dal Mare Adriatico: il **litorale di Pellestrina**. Un piccolo borgo di pescatori di circa 6.000 abitanti dalle vivaci case colorate dove poter scorgere tra le porte socchiuse qualche anziana signora lavorare il **merletto al tombolo**, caratteristico dell'isola. **Breve e semplice giro in bicicletta per la visita dell'isola** di pochi chilometri lasciandosi trasportare dal suo silenzio e magica atmosfera. **Pranzo libero: è consigliato organizzarsi portandosi il cestino da casa** per godere a pieno delle bellezze naturalistiche dell'Isola in grande relax. Nel pomeriggio visita in autonomia di Chioggia e del suo affascinante centro storico. Chioggia condivide con Venezia la storia, e ne ricalca la struttura urbana con i canali che attraversano la città e i numerosi ponti a cui deve il soprannome di **"la Piccola Venezia."** Il vecchio abitato si sviluppa lungo il Canal Vena e parallelamente al Corso del Popolo, il corso principale dove si ergono il Duomo e gli edifici millenari.

DATA	COSTO A PERSONA
21 maggio	€ 55,00

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio in pullman, noleggio bicicletta a Pellestrina, accompagnatore Uisp. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** pranzo, assicurazione annullamento viaggio, tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

È possibile effettuare pre-iscrizioni telefoniche che devono essere confermate entro 10 giorni col versamento della quota. L'iscrizione al viaggio sarà effettiva solo al pagamento della quota di partecipazione. A meno di 10 giorni lavorativi dalla partenza, non si effettuano rimborsi. Il viaggio sarà confermato al raggiungimento di 30 partecipanti. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 6:00.



Viaggio A/R in pullman riservato + motonave



Noleggio bici



Accompagnatore UISP



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) ore 6:00

Pronti per pedalare nei vicoli di Pellestrina?

GUARDA IL VIDEO



Camminata da LERICI a TELLARO il golfo amato dai Poeti



sabato 28 maggio

Per gli amanti delle belle camminate su sentieri che costeggiano il mare e offrono panorami deliziosi e indimenticabili proponiamo **uno dei tratti più affascinanti del litorale ligure** in uno splendido itinerario escursionistico. Il percorso è alla portata di tutti: dal centro di **Lerici**, raggiunge **Tellaro** in circa 2 ore A/R, senza eccessivi dislivelli, costeggiando il mare in diversi punti. Ci sono luoghi nel mondo che sembrano fatti apposta per essere ricordati: è il caso di Tellaro, **censito tra i borghi più belli d'Italia**. Un piccolo borgo marinaro arroccato su di una scogliera in provincia di La Spezia. **Consigliamo di portare il pranzo al sacco da casa.**

DATA	COSTO A PERSONA
28 maggio	€ 40,00

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio in pullman, accompagnatore Uisp. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** pranzo, assicurazione annullamento viaggio, tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende". **È possibile effettuare pre-iscrizioni telefoniche che devono essere confermate entro 10 giorni col versamento della quota. L'iscrizione al viaggio sarà effettiva solo al pagamento della quota di partecipazione. A meno di 10 giorni lavorativi dalla partenza, non si effettuano rimborsi. Il viaggio sarà confermato al raggiungimento di 30 partecipanti. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 7:00.**



Viaggio A/R in pullman riservato



Accompagnatore UISP



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE)
ore 7:00



Credenze marinare

SCOPRI LA LEGGENDA
DEL POLPO CHE DIFESE
TELLARO





dal 2 al 5 giugno

Tour in CORSICA: l'isola della bellezza

Il viaggio permette di scoprire i luoghi e le città più belle, di soffermarsi nei tratti panoramici più interessanti e di ammirare le peculiarità naturali della **Corsica**, che stupirà con le sue scogliere maestose e il gruppo montuoso immerso nel verde di boschi e pinete. Ci soffermeremo nelle città di **S. Florent, Isola Rossa, Calvi, Porto, Ajaccio e Bonifacio**. Il primo giorno: appuntamento con la guida per la visita di S. Florent, (con tempo libero a disposizione), proseguimento per Isola Rossa e Calvi dove si effettuerà cena e pernottamento. Il secondo giorno: partenza con la guida per la visita di Porto; se le condizioni meteo lo permettono si potrà fare la visita della riserva marina di **Scandola**. Pranzo libero. Si proseguirà per Ajaccio percorrendo il tratto di costa occidentale dell'isola soffermandosi nei luoghi più belli e caratteristici come le **Calanche di Piana**. Ad Ajaccio visita guidata del centro città e arrivo in hotel per la cena, pernottamento. Il terzo giorno: partenza con la guida per raggiungere Bonifacio, la città più importante della costa sud - orientale che si affaccia sulle **Bocche di Bonifacio**, proprio di fronte alla Sardegna. Attraverseremo luoghi incantevoli, scogliere imponenti a picco sul mare con panorami meravigliosi. **Per raggiungere il centro storico consigliamo di prendere il trenino**, poichè la strada sale con una pendenza impegnativa. Pranzo libero. Il pernottamento, la cena e la colazione del giorno dopo si effettueranno a **Porto Vecchio**. L'ultima mattinata che avremo a disposizione sarà occupata dal trasferimento a **Bastia** percorrendo un lungo tratto della costa orientale, visiteremo la città dalla quale, riprenderemo la navigazione per Livorno con il traghetto delle ore 18:00.



Viaggio A/R in pullman riservato + viaggio A/R in traghetto



Mezza pensione



Guida turistica



Accompagnatore UISP



Assicurazione sanitaria



Partenza da Piazzale Funakoshi (RE) ore 4:00

DATE	PERIODO	COSTO A PERSONA	
dal 2 al 5 giugno	3 notti / 4 giorni	€ 495,00 in doppia	€ 570,00 in singola

DOCUMENTI OBBLIGATORI: Carta di identità valida per l'espatrio e Green Pass Europeo. **LA QUOTA COMPRENDE:** viaggio A/R in pullman, traghetto A/R (Livorno - Bastia circa 4 ore), trattamento in hotel di tre mezzepensioni, guida per tre giorni, accompagnatore e assicurazione sanitaria con estensione Covid. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** assicurazione annullamento viaggio, eventuale tassa di soggiorno che, se dovuta, è da pagare in loco, escursioni e tutto quanto non espressamente menzionato alla voce "la quota comprende".

Caparra € 100,00 a persona, saldo almeno 20 giorni prima di partire. In caso di rinuncia al viaggio a meno di 20 giorni dalla partenza, penale di € 150,00 a persona. È possibile effettuare pre-iscrizioni telefoniche che devono essere confermate entro 10 giorni col versamento della quota. L'iscrizione al viaggio sarà effettiva solo al pagamento della quota di partecipazione. Partenza dal piazzale Funakoshi di Reggio Emilia alle ore 4:00.

Il MOVIMENTO è la miglior MEDICINA

Inquadra i Q.R.
con la fotocamera
del tuo telefono per
vedere il volantino



Per stare bene, viaggiare e godere al meglio ogni meta turistica **dobbiamo prenderci cura di corpo e mente** continuando a muoverci per mantenerci attivi. Il modo migliore per farlo è in compagnia. Se non avete ancora scelto la vostra attività fatelo al più presto!

PREVENIRE CON L'A.F.A.

AFA: L'Attività Fisica Adattata consiste in un **protocollo di esercizi pensati in collaborazione con Ausl di R.E.** per prevenire e rallentare problemi di mobilità legati all'età o a malattie croniche e **sono adatti a tutti** anche a chi ha patologie neurologiche come ictus e parkinson. **Le lezioni sono tenute da tecnici laureati in Scienze Motorie.**
Per info: tel. 0522 267230.



IL BELLO VIEN NUOTANDO

Coccolati dall'acqua, ogni movimento sembra più facile e il nostro corpo è sollevato da ogni peso. **Uisp organizza corsi di nuoto, recupero funzionale e ginnastica in acqua nella piscina Melato in vasca da 50 e 25 metri.** Le iscrizioni sono sempre aperte, guarda il volantino qui o sul sito oppure contattaci allo 0522 267220.



CAMMINATE ED ESCURSIONI

Se ti piace camminare e stare a contatto con la natura unisciti al Gruppo Uisp degli Escursionisti Montagna! Tutto l'anno organizziamo uscite nel nostro Appennino (e non solo). Se vuoi conoscere le iniziative scrivi a legamontagna@uispre.it o contatta il referente Claudio Leoni al 366 4814070.



UNA GINNASTICA PER TUTTI



La morbidezza è il tratto distintivo della ginnastica dolce e di **attività speciali come la ginnastica metodo Yoga e Pilates e il Qi Gong**, che si concentrano su allungamento, respirazione e flessibilità di tutto il corpo, in particolare di aree più sollecitate come collo e colonna vertebrale. Per info: 0522 267206.



GINNASTICA A DOMICILIO

Se per qualche motivo non puoi o non vuoi frequentare i nostri corsi in palestra, **siamo noi a venire a casa tua!** Il programma di ginnastica a domicilio prevede un percorso su misura per riattivare il corpo e la mente. Se vuoi saperne di più chiamaci: 0522 267203 (mattino).



CONDIVISIONE



I NOSTRI VALORI LI PRENDIAMO ALLA LETTERA

Quando si parla di ciò in cui crediamo siamo molto seri.

Forse Emil Banca non è la banca giusta per tutti: non lo è per chi fa speculazione finanziaria o per chi mette il profitto davanti a tutto. Sicuramente è una banca cooperativa che crede nello sviluppo di un'economia sociale e mette al primo posto la fiducia nelle persone. Da sempre.

