

Tutte le iniziative sono rivolte e riservate  
ai soci UISP: Turismo, Sport, Ambiente.

# TEMPO libero

TEMPO LIBERO - N° 2 - Febbraio 2015

# uispRe



**TEMPO DI VACANZE E DI  
RELAX ALL'ARIA APERTA, IN  
UN AMBIENTE GRADEVOLE  
E INCONTAMINATO**

**N. 2 | FEB. 2015**  
**Tempo Libero Uisp**  
Mensile di cultura  
sportiva e turismo

Iscrizione al Registro Nazionale della  
Stampa presso il  
Tribunale di Reggio Emilia  
n. 575 del 11/06/1984.

**Proprietario:**  
Silvana Cavalchi  
Uisp Reggio Emilia  
via A. Tamburini, 5 int. 6  
42122 Reggio Emilia

**Editore:**  
Uisp Reggio Emilia  
via A. Tamburini, 5 int. 6  
42122 Reggio Emilia

**Stampa**  
La Fotolito  
via Romana, 42  
42028 Poviglio (RE)  
www.lafotolito.eu

**Contatti Area Benessere**  
www.uisp.it/reggioemilia  
settoreturismo@uispre.it  
telefono: 0522 267215  
oppure 0522 267204  
fax: 0522 1713516

Distribuzione gratuita.  
Numero chiuso il 10 febbraio 2015

Soggiorni riservati ai soci.

# PROGRAMMA COMPLETO DEI SOGGIORNI E DELLE PROSSIME VACANZE ESTIVE

## QUANDO E DOVE ISCRIVERSI

Le iscrizioni si effettueranno presso  
gli uffici della **UISP**, via Tamburini n° 5 Reggio Emilia  
dalle ore 8:00 alle 13:00 nei seguenti giorni:

**MERCOLEDÌ 11 MARZO:** per andare a SENIGALLIA o CECINA

**GIOVEDÌ 12 MARZO:** per VIESTE o MARSALA (Sicilia)

**VENERDÌ 13 MARZO:** per MILANO MARITTIMA o ALBA ADRIATICA

**SABATO 14 MARZO:** per FIERA DI PRIMIERO o ZIANO DI FIEMME

Le iscrizioni continueranno nei giorni successivi  
dalle ore 8:30 alle 13:00 fino ad esaurimento dei posti.

## CAPARRA - SALDO - PENALI - TASSA S.

Al momento dell'iscrizione si deve versare una  
**CAPARRA** di € 100 a persona, per ciascuna località e ogni turno  
prescelto.

**II SALDO** deve essere effettuato almeno 15 giorni prima della  
partenza con assegno, carta di credito o bonifico bancario.  
In caso di rinuncia al soggiorno a meno di 15 giorni dalla partenza,  
**la PENALE** è pari al 15% della quota di partecipazione, per ogni  
soggiorno, escluso quello della Sicilia, che per il viaggio aereo, la  
penale è del 25% dal ventesimo giorno dalla partenza; del 20% se  
viene attivata l'assicurazione annullamento.

**LA TASSA DI SOGGIORNO** non è compresa nel prezzo e si deve  
pagare direttamente in hotel, ove richiesta.

## OCCORRE INOLTRE RICORDARE

In ogni hotel è sempre presente un accompagnatore della UISP di  
Reggio, che interviene ed assiste i partecipanti ogni qualvolta si  
rende necessario, anche per problemi di salute.

Tutti i partecipanti sono coperti da assicurazione sanitaria, che inter-  
viene anche in caso di trasporto sanitario, durante o al termine della  
vacanza stessa.

In ogni località è sempre prevista la pensione completa con acqua e  
vino ai pasti, nonché l'ombrellone e lo straiò (quasi in tutte le località  
il lettino) in spiaggia.

Nelle vacanze della UISP si cerca in ogni modo di favorire le amicizie,  
il dialogo e l'incontro tra le persone.

Vengono organizzati giochi, tornei di carte e bocce. Si dà largo spazio  
alle attività motorie, alla conoscenza delle bellezze storiche ed artisti-  
che del territorio nel quale ci si trova.



Ancora un grazie caloroso ai  
camerieri che hanno servito i pranzi  
della UISP a Bagnolo

## SENIGALLIA - Marche

La vacanza si svolge come sempre all'hotel BAL-TIC, una tradizione che ogni anno ripetiamo per l'ottimo trattamento a tavola e la comodità rispetto al mare. La spiaggia di sabbia finissima, il mare accessibile a tutti, un gazebo molto comodo che permette di giocare a carte, due campi da bocce comodissimi hanno sempre garantito alto gradimento alla vacanza. Con le biciclette dell'hotel si possono raggiungere facilmente il centro del paese e altre località vicine.

La suggestiva sala da pranzo panoramica, offre una cucina molto curata con piatti tipici regionali e nazionali apprezzata da grandi e piccini; i menù a scelta sono accompagnati da buffet di verdure calde e fredde. Grande spazio giochi per bambini in spiaggia e hotel.

**La vacanza inizierà con il weekend dei balli di gruppo proposti da MARINA, un pranzo straordinario di pesce che FABIO preparerà con grande cura.**

### E' possibile scegliere tra 7 turni

30 mag. / 2 giu.	<b>Weekend del Ballo</b>	€ 245 a testa in doppia	€ 290 in singola
2 / 13 giugno	11 pensioni più un pranzo	€ 685 a testa in doppia	€ 850 in singola
30 mag. / 6 giu.	7 pensioni più un pranzo	€ 450 a testa in doppia	€ 555 in singola
6 / 13 giugno	7 pensioni più un pranzo	€ 460 a testa in doppia	€ 565 in singola
30 mag. / 13 giu.	14 pensioni più un pranzo	€ 855 a testa in doppia	€ 1065 in singola
13 / 27 giugno	14 pensioni più un pranzo	€ 945 a testa in doppia	€ 1155 in singola
27 giu. / 11 lug.	14 pensioni più un pranzo	€ 975 a testa in doppia	€ 1185 in singola

**I prezzi sono comprensivi di:** pensione completa con acqua e vino ai pasti; ombrellone e lettino in spiaggia; viaggio di A/R in pullman; assicurazione sanitaria; accompagnatore UISP che effettuerà anche attività motoria. Si potranno organizzare escursioni nei paesi limitrofi. **Bambini da 0 a 2 anni in camera con due adulti gratis; da 3 a 12 anni sconto del 50%; adulti terzo letto sconto 5%.**

## VIESTE - Puglia

Riproponiamo l'incantevole Gargano, tra le zone costiere più belle d'Italia, un gioiello di ospitalità tra le meraviglie del "Parco Nazionale". Vieste è situata sull'estrema punta del promontorio.

Qui i colori brillanti del paesaggio, il mare azzurro che abbraccia la terra e il bianco accecante delle case, offrono un'accoglienza generosa, espressa dalla vivacità dei suoi abitanti e dai prodotti tipici della cucina.

Da sempre Vieste è sinonimo di chilometri di litorale bagnato da un mare cristallino, dove si alternano luminose spiagge di sabbia finissima, scogliere mozzafiato, isolotti, incantevoli grotte marine, baie solitarie, faraglioni e deliziose calet-

te. Andremo come lo scorso anno nel bellissimo hotel DEGLI ARANCI, situato nell'area centrale della suggestiva cittadina, a 250 metri dal suo caratteristico centro storico a soli 200 metri dal mare.

La struttura si distingue per le sue atmosfere calde, la cura degli ambienti e tutta la genuinità dei sapori della Puglia. L'albergo a 4 stelle dispone di: camere con aria condizionata, piscina, spiaggia privata, ampia sala ristorante, animazione in spiaggia.

In questo ottimo hotel l'ospitalità è fatta di cortesia, professionalità e tutte quelle piccole attenzioni che sanno rendere speciale la vacanza.

### E' possibile scegliere tra 2 turni

10 / 19 giugno	9 pensioni più un pranzo	€ 795 a testa in doppia	€ 965 in singola
19 giu. / 3 luglio	14 pensioni più un pranzo	€ 1180 a testa in doppia	€ 1445 in singola

**I prezzi sono comprensivi di:** pensione completa con acqua e vino ai pasti; ombrellone e lettino in spiaggia; viaggio di A/R in pullman con sosta in ristorante per il pranzo, sia all'andata che al ritorno; assicurazione sanitaria; accompagnatore UISP. **Bambini da 0 a 2 anni in camera con due adulti gratis; da 3 a 12 anni sconto del 45% per terzo o quarto letto; adulti terzo letto sconto 10%.**



La vasta e profonda spiaggia di Senigallia



La bellissima scogliera di Vieste

## MILANO MARITTIMA - Emilia R.

La vacanza più comoda da raggiungere presso l'hotel SAHARA, un ottimo \*\*\* Sup, situato in posizione tranquilla, gradevolmente ombreggiato da un rigoglioso parco di pini, con ampi spazi comuni e camere molto confortevoli, comodo al centro e vicino al mare. Milano Marittima è una piacevole località balneare della riviera romagnola, immersa nella lussureggiante e secolare

pineta, capace di sposare la vivacità del suo centro con la tranquillità dell'ambiente naturale, diventando così meta ideale e prediletta per una vacanza completa all'insegna della qualità e del piacere. Un tocco di serenità e un'ottima cucina, ampi spazi per la vita comune. Il mare è per tutti, la spiaggia di sabbia fine permette lunghe passeggiate sul bagnasciuga.

### E' possibile scegliere tra 6 turni

7 / 14 giugno	7 pensioni più un pranzo	€ 450 a testa in doppia	€ 527 in singola
14 / 21 giugno	7 pensioni più un pranzo	€ 480 a testa in doppia	€ 557 in singola
7 / 21 giugno	14 pensioni più un pranzo	€ 845 a testa in doppia	€ 995 in singola
5 / 12 luglio	7 pensioni più un pranzo	€ 560 a testa in doppia	€ 637 in singola
12 / 19 luglio	7 pensioni più un pranzo	€ 570 a testa in doppia	€ 647 in singola
5 / 19 luglio	14 pensioni più un pranzo	€ 1025 a testa in doppia	€ 1175 in singola

**I prezzi sono comprensivi di:** pensione completa con acqua e vino ai pasti; ombrellone e lettino in spiaggia; viaggio di A/R in pullman; assicurazione sanitaria; accompagnatore UISP che effettuerà anche attività motoria. Si potranno organizzare escursioni nei paesi limitrofi. **Bambini da 0 a 2 anni in camera con due adulti gratis; da 3 a 12 anni sconto del 50%; adulti terzo letto sconto 5%.**



Particolare dell'hotel Sahara di Milano Marittima

## CECINA - Toscana

Torniamo sempre volentieri al Villaggio Turistico LA BUCA DEL GATTO, con piscina per adulti e bambini, palestra, animazione diurna e serale, impianti sportivi favolosi e un centro benessere per massaggi e trattamenti di bellezza di grande professionalità. L'assoluta tranquillità e l'ampiezza degli spazi verdi sono la caratteristica principale di questa struttura. L'hotel è infatti situato in un parco di 5 ettari nel verde lussureggiante, in piena Costa degli Etruschi, circondato dalla Riserva Biogenetica del Tombolo, da centri balneari attrezzati e un mare limpido, bandiera blu. La spiaggia dista solamente 800 metri raggiungibile

a piedi o con il servizio navetta della struttura. La qualità del cibo è buona: pesce, carne, verdura, frutta e dolci, un vero vanto della cucina toscana, tutto a buffet con la possibilità di scegliere quanto e cosa si desidera. La spiaggia del Villaggio ha due piccole baie con sabbia finissima che permettono di accedere dolcemente in acqua. Un'esperienza unica in una delle regioni più belle d'Italia, passando dalle immense pinete, alle spiagge, i parchi naturali e ai borghi storici di sicuro interesse: Bolgheri, Castiglioncello, Populonia e il bellissimo golfo di Baratti.

### E' possibile scegliere tra 6 turni

20 / 27 giu.	7 pensioni più un pranzo	€ 490 a testa in doppia	€ 595 in singola
27 giu. / 4 lug.	7 pensioni più un pranzo	€ 530 a testa in doppia	€ 645 in singola
20 giu. / 4 lug.	14 pensioni più un pranzo	€ 950 a testa in doppia	€ 1170 in singola
4 / 11 luglio	7 pensioni più un pranzo	€ 560 a testa in doppia	€ 685 in singola
11 / 18 luglio	7 pensioni più un pranzo	€ 560 a testa in doppia	€ 685 in singola
4 / 18 luglio	14 pensioni più un pranzo	€ 1050 a testa in doppia	€ 1300 in singola

**I prezzi sono comprensivi di:** viaggio A/R in pullman; pensione completa a buffet con acqua e vino ai pasti; ombrellone e lettino in spiaggia; utilizzo della piscina, assicurazione sanitaria e accompagnatore. **Bambini 0 a 2 anni, in camera con due adulti gratis; da 3 a 12 anni in camera con due adulti sconto del 50%; in camera con un solo adulto sconto del 30%; adulti terzo nessun sconto. Due persone adulte possono dormire in due camere separate, con un solo bagno, senza pagare supplemento singola.**



L'ampia piscina scoperta (l'altra è coperta), del villaggio "La Buca del Gatto"

# ALBA ADRIATICA - Abruzzo

Nel nostro programma non poteva mancare la vacanza ad Alba Adriatica, situata a nord della regione Abruzzo, è tra le località balneari più rinomate del litorale abruzzese con le sue spiagge argentee e il suo mare cristallino. L'hotel MERIPOL è un vero \*\*\*\* dotato di ogni comfort, elegante e al contempo comodo e funzionale: tutte le camere con balcone, la spiaggia riservata di sabbia molto fine, un'ampia sala ristorante, una bella piscina, spazi interni ed esterni per con-

versare e giocare. L'hotel sorge direttamente sul lungomare, davanti alla rigogliosa pineta di Alba Adriatica. Con le biciclette della struttura si può inoltre percorrere uno dei tratti costieri più belli dell'Abruzzo, tutto sul mare, precluso ai mezzi a motore. Il mare di Alba Adriatica ha il fondale sabbioso che declina dolcemente verso il largo. E' un luogo adatto per trascorrere vacanze indimenticabili all'insegna della buona cucina, del relax, sia per i grandi che per i piccoli ospiti.

## E' possibile scegliere tra 8 turni

13 / 27 giugno	14 pensioni complete	€ 1090 a testa in doppia	€ 1300 in singola
27 / 11 luglio	14 pensioni complete	€ 1250 a testa in doppia	€ 1460 in singola
11 / 18 luglio	7 pensioni complete	€ 695 a testa in doppia	€ 800 in singola
18 / 25 luglio	7 pensioni complete	€ 695 a testa in doppia	€ 800 in singola
11 / 25 luglio	14 pensioni complete	€ 1290 a testa in doppia	€ 1500 in singola
25 lug. / 1 ago.	7 pensioni complete	€ 695 a testa in doppia	€ 800 in singola
1 / 8 agosto	7 pensioni complete	€ 740 a testa in doppia	€ 845 in singola
25 lug. / 8 ago.	14 pensioni complete	€ 1330 a testa in doppia	€ 1540 in singola

**I prezzi sono comprensivi di:** pensione completa con acqua e vino ai pasti; ombrellone + (uno sdraio e un lettino) in spiaggia; serate con musica dal vivo, utilizzo della piscina e delle biciclette; viaggio di A/R in pullman; assicurazione sanitaria e accompagnatore che svolge anche attività motoria per i nostri ospiti. **Bambini da 0 a 2 anni in camera con due adulti gratis, dai 3 ai 12 anni sconto del 50%; terzo letto adulto sconto del 5%.**

# MARSALA - Sicilia

Una bella novità nell'incantevole Sicilia, andremo a Marsala, una bellissima località sul mare, conosciuta soprattutto come la capitale del vino, ma anche come la città dove avvenne lo sbarco dei Mille.

Saremo ospiti al Delfino Beach Hotel, un villaggio a \*\*\*\* in stile liberty, posizionato vicinissimo al mare. Ubicato alle porte di Marsala, il resort vanta una piscina, una spiaggia privata di sabbia finissima, bar, campi da tennis e attività di intrattenimento diurno e serale. Le nostre camere

"Garibaldine" sono ampie e luminose, arredate in stile moderno, concepite per fornire il massimo comfort e relax; sono dotate di servizi privati, aria condizionata, TV, asciugacapelli.

Disposte su due livelli, alcune si affacciano su una pittoresca piscina con solarium ed altre sul giardino. L'hotel dispone di due ristoranti climatizzati e il servizio ristorazione viene effettuato a buffet; Vengono proposti piatti tipici della cucina locale, nazionale e internazionale, a base di pesce e carne, il menù è vario ed abbondante.

## E' possibile scegliere tra 2 turni

18 / 30 giugno	12 pensioni complete	€ 1070 a testa in doppia	€ 1310 in singola
30 giu. / 9 luglio	9 pensioni complete	€ 930 a testa in doppia	€ 1010 in singola

**I prezzi sono comprensivi di:** pensione completa con acqua e vino ai pasti; trattamento a tavola tutto a buffet; viaggio di A/R in aereo e transfer da e per gli aeroporti; ombrellone e lettino in spiaggia; utilizzo della piscina e dell'attrezzatura del villaggio; assicurazione sanitaria e accompagnatore. Non è compreso l'eventuale aumento carburante dell'aereo. E' possibile attivare l'assicurazione annullamento. Se le adesioni saranno numerose, si partirà da due aeroporti diversi con piccole modifiche d'orario. **Bambini da 0 a 2 anni non compiuti in camera con due adulti € 95; terzo letto 2 - 13 anni 1° turno € 690, 2° turno € 610 ; terzo letto adulti 1° turno € 980, 2° turno € 870 ;**



La stupenda e ombreggiata pista ciclabile di Alba Adriatica



Un particolare del bellissimo villaggio turistico "Il Delfino" di Marsala in Sicilia

# FIERA DI PRIMIERO - Trentino

Riproponiamo la vacanza a Fiera di Primiero, un paese che offre molte opportunità per chi desidera camminare in un ambiente unico ed incontaminato. Abbiamo però cambiato hotel, andremo all'hotel ISOLABELLA, un vero \*\*\*\* che offre un trattamento di qualità migliore.

L'hotel offre ampi spazi comuni, ambienti eleganti e luminosi, in particolare il centro benessere (350 mq), sala tv, sala ristorante, sala bambini, lounge & cocktail bar, giardino.

Dall'hotel è possibile osservare maestosi ed eleganti gruppi montuosi: a nord le Pale di San Mar-

tino, ad ovest il Lagorai, a sud le Vette Feltrine. Una valle stupenda e ricca d'acqua, dall'hotel si sviluppa un percorso ciclopedonale adatto a tutti.

La cucina è un viaggio straordinario del gusto, tra l'arte più originale e l'anima più sincera trentina. Una speciale sinfonia tra la moderna ospitalità ed il calore autentico montano.

Da Fiera di Primiero si possono raggiungere facilmente altre bellissime località: San Martino di Castrozza, Passo Rolle, Alleghe, Passo Valles, Parco Naturale di Paneveggio.

## E' possibile scegliere tra 3 turni

5 / 17 luglio	12 pensioni più un pranzo	€ 895 a testa in doppia	€ 1130 in singola
17 / 26 luglio	9 pensioni più un pranzo	€ 695 a testa in doppia	€ 860 in singola
5 / 26 luglio	21 pensioni più un pranzo	€ 1465 a testa in doppia	€ 1865 in singola

**I prezzi sono comprensivi di:** pensione completa con acqua e vino ai pasti, viaggio di A/R in pullman, una gita alla baita con pranzo tipico, accompagnatore e assicurazione sanitaria. L'ingresso al centro benessere costa € 5. **Bambini 0 - 2 anni gratis in camera con 2 adulti, 3 - 12 anni sconto 50%, terzo letto adulti sconto del 5%.**

# ZIANO DI FIEMME - Trentino

Non ha bisogno di presentazione l'hotel NELE di ZIANO, lo frequentiamo da molti anni, i partecipanti sono sempre rimasti molto soddisfatti: una buona cucina e un luogo indicato soprattutto per il relax, per le belle passeggiate che si possono compiere sia a piedi che in bicicletta, ha spazi interni ed esterni molto grandi.

La disponibilità dei gestori, la tranquillità della posizione, i piatti che vengono serviti ne fanno uno degli hotel più accoglienti e confortevoli.

Dopo una bella giornata di vacanza, c'è la pos-

sibilità di un bagno rilassante nel piccolo centro benessere: piscina coperta, sauna, la biosauna alle erbe, il bagno turco e le docce aromatiche.

I nostri accompagnatori e la Direzione dell'hotel organizzano inoltre numerose escursioni nei luoghi più affascinanti delle Alpi. In montagna la salute è di casa.

Inspirare energia e gioia di vivere passo dopo passo. Prenditi un momento, una pausa di respiro. Immergiti nella natura e goditi una vacanza in questa bellissima località.

## E' possibile scegliere tra 2 turni

18 lug. / 1 ago.	14 pensioni più un pranzo	€ 1080 a testa in doppia	€ 1192 in singola
1 / 8 agosto	7 pensioni più un pranzo	€ 635 a testa in doppia	€ 690 in singola

**I prezzi sono comprensivi di:** pensione completa con acqua e vino ai pasti, utilizzo gratuito dei bus che percorrono la valle, uso delle biciclette, della piscina interna, viaggio di A/R in pullman, accompagnatore e assicurazione sanitaria. **Bambini in camera con due adulti, fino a 12 anni sconto 50%, terzo letto adulti sconto del 15%.**

Semiattaccata ha una struttura alberghiera con monolocali, bilocali, trilocali nuovi che vengono offerti in affitto settimanalmente comprensivi di prima colazione. A chi fosse interessato possiamo fornire il prezzo ed eventualmente il trasporto in pullman.

Le visite all'expo che proponiamo in questo giornalino, saranno riproposte anche nel mese di settembre. I nostri accompagnatori saranno in grado, durante il viaggio, di proporre suggerimenti e indicazioni, per entrare nei padiglioni che presentano ed espongono le attrazioni più significative dell'esposizione.



Da Fiera di Primiero si può ammirare il meraviglioso massiccio delle Pale di San Martino



Le Cinque Dita e il Sasso Piatto sono una delle mete preferite della vacanza a Ziano di Fiemme

# PRESENTAZIONE DELLE VACANZE COL BOTTO FINALE

## SABATO 7 MARZO ALLE ORE 15:30 AL CIRCOLO RONDO' DI CAVAZZOLI

Illustrazione dei luoghi, degli hotel e delle meravigliose opportunità offerte dai territori scelti per le prossime vacanze.

### AL TERMINE

un vero buffet coi fiocchi: salumi, formaggi, spumante ed un gustoso cannolo siciliano per tutti i presenti, offerti dagli albergatori che ci ospitano.

Vi aspettiamo in tanti, ingresso libero!!!  
(La sala non può però ospitare più di 380 persone)

13 - 16 AGOSTO

## FERRAGOSTO SUI LAGHI SVIZZERI

Il paesaggio naturale che offre la Svizzera è tra i più spettacolari del centro Europa. Tanto più che pochi Paesi hanno a cuore la salvaguardia dell'ambiente come questo. In questo scenario quasi inviolato, centinaia e centinaia di specchi di acqua limpida che riflettono i colori variopinti della natura circostante, raddoppiandone l'eccezionale effetto visivo. Proponiamo un bellissimo tour tra i migliori laghi della Svizzera.

### 1° Giorno: Reggio Emilia - Ginevra, km 480

E' la seconda città più popolata della Svizzera dopo Zurigo, situata sul lago Lemano. Perno centrale di tutta la regione in materia di economia, di salute, di istruzione e di cultura.

Arriveremo nel tardo pomeriggio sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

### 2° Giorno: Ginevra - Losanna - Ginevra km 130

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita guidata della città' di Ginevra. Pranzo libero e nel pomeriggio partenza per la visita di Losanna. Effettueremo un bellissimo tour in bus e successivamente a piedi: scopriremo i luoghi che hanno reso famosa la città: Ouchy in riva al lago, passando per i siti olimpici, le rovine romane di « Lousonna », il pavillon thailandese, le università, attraversando alcuni degli splendidi parchi. E' fra le città piu' verdi d'Europa, costruita su tre colline e attraversata da due fiumi, Losanna presenta una topografia molto particolare.

Nel tardo pomeriggio rientro per la cena e pernottamento.

### 3° Giorno: Ginevra-Neuchatel-Lucerna km 270

Prima colazione in albergo. Partenza in pullman per Neuchatel e visita guidata della città'.

Le origini della città, sono nel suo stesso nome: Neuchatel, ovvero un "nuovo castello".

Accanto alla fortezza venne edificata la chiesa collegiata, che forma un unico, grandioso e affascinante complesso monumentale, simbolo della città, più volte rimaneggiato nel corso dei secoli. Ancora oggi, il centro storico di Neuchâtel si fa ammirare per la sua originalità e la sua bellezza, in una piacevole atmosfera rinascimentale e barocca: un intreccio di viuzze perennemente animate, che conferiscono alla città un palpabile carattere di nobiltà. Pranzo libero. Nel pomeriggio partenza per Lucerna e visita guidata. Il Centro Storico è sicuramente la maggiore attrattiva di Lucerna insieme al lago. La visita si conclude al l'Altes Rathaus (il vecchio municipio), Kappelbrucke l'antico ponte, il Museo Picasso e la Chiesa di San Pietro. Al termine sistemazione nelle camere cena e pernottamento.

### 4° Giorno: Lucerna - Locarno - RE km 450

Prima colazione in albergo e partenza per la città di Locarno. Pranzo in ristorante a Locarno e tempo libero a disposizione per una passeggiata sul lago. A meta' pomeriggio partenza per il rientro.

**Costo € 495 a testa in doppia, € 595 in singola**

**La quota è stata fissata con il cambio euro/franco svizzero al 10 febbraio, potrebbe subire qualche piccola variazione. Comprende:** viaggio di A/R in pullman granturismo, tutte le colazioni a buffet, tre mezze pensioni, più un pranzo in ristorante, guida per le visite, accompagnatore, assicurazione sanitaria. Caparra € 100 a persona, saldo 15 giorni prima della partenza. Rinunce a meno di 10 giorni dalla partenza, penale € 80.



Nei nostri soggiorni troverete sempre arenili stupendi, spiagge attrezzate ed accoglienti



Lucerna: il famoso ponte di legno sul lago

14 - 19 AGOSTO

## BUDAPEST: VERSO IL MAGICO EST

Un bellissimo Tour verso l'est, visiteremo le bellissime città di Graz, Bratislava, la capitale dell'Ungheria Budapest e Zagabria.

### 1° giorno: Reggio Emilia/Graz km 627

Ritrovo a Reggio Emilia e partenza per Graz. Pranzo libero durante il viaggio. Arrivo a Graz e visita guidata della città, capitale della Stiria. È stato un luogo molto importante strategicamente, soprattutto per la difesa dell'Europa centrale contro l'impero ottomano. Durante gli ultimi anni dell'impero asburgico, il clima mite della città, rese Graz una scelta popolare per le vacanze dell'aristocrazia austriaca e per gli ufficiali e funzionari pubblici.

Nonostante sia stata gravemente bombardata durante la seconda guerra mondiale, la città vecchia (riconosciuta Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco) e i quartieri costruiti nel XIX secolo ad est del centro storico, sono in gran parte conservate, mentre le zone andate distrutte sono state perfettamente ricostruite. Al termine cena e pernottamento in hotel.

### 2° giorno: Graz/Bratislava/Budapest Km 446

Prima colazione in hotel. Sistemazione in pullman e partenza per Bratislava. Pranzo libero durante viaggio. Arrivo a Bratislava, incontro con la guida e visita della città. Bratislava ha circa 410.000 abitanti, ed è situata sul versante sudorientale dei Piccoli Carpazi, lungo la riva sinistra del Danubio, è la principale città della Repubblica Slovacca, nonché la sua capitale. Splendidi monumenti sopravvivono nella città vecchia, a testimonianza del passato dominio magiaro, e i numerosi musei della città sono sorprendentemente ricchi. Le produzioni operistiche del Teatro Nazionale Slovacco sono tra le migliori d'Europa. Nella città vecchia vi sono molti musei e palazzi in stile rococò. Il castello, costruito sopra il Danubio, è stato un punto di frontiera dell'impero romano dal I al V secolo. Al termine della visita partenza per Budapest. All'arrivo sistemazione in hotel nelle camere riservate, cena e pernottamento.

### 3° giorno: Budapest

Colazione in hotel, appuntamento con la guida per la visita della città: intera giornata. Il fascino di Budapest, "la perla del Danubio", è di essere un insieme di realtà diverse che si integrano. Una grande capitale, ribattezzata "la Parigi dell'Est", divisa tra i ricordi dell'Impero e le contraddizioni della nuova Ungheria. Ma ancora prima, divisa dal Danubio tra Buda e Pest, tra le colline e la pianura. Buda è la città antica, sulla collina, caratterizzata dal Quartiere medievale del Palazzo Reale e la chiesa di Mattia. Pest, ai suoi piedi, è

moderna e trafficata, piena di negozi, hotel, ristoranti e locali notturni. Pranzo in ristorante. In mezzo scorre maestoso il Danubio e si adagia l'Isola Margherita, meta di chi ama fare sport, passeggiate o bagni termali. Più nascosta è invece Obuda (antica Buda), il primo insediamento romano, oggi famosa per i suoi ristoranti. Cena e pernottamento in hotel.

### 4° giorno: Ansa del Danubio

Prima colazione in hotel. Appuntamento con la guida per escursione di mezza giornata all'Ansa del Danubio: Escursione a Szentendre, conosciuta come "la città degli artisti" o la "Montmartre ungherese" questa tranquilla località barocca, dall'atmosfera nostalgica e un po' mediterranea, a soli 20 km da Budapest, ospita oltre 200 artisti fra pittori, musicisti e attori che qui vivono e lavorano. La cittadina sorge sul lungodanubio ed è uno dei centri turistici più frequentati. Passeggiando tra i negozi, i ristoranti, le trattorie, le insegne, i monumenti d'arte della piazza Fo, gli ornamenti delle case e gli scorci da fotografare si potrà respirare l'atmosfera nostalgica propria di Szentendre. Rientro a Budapest, pranzo e pomeriggio a disposizione a Budapest per visitare la città liberamente. Cena e pernottamento in hotel.

### 5° giorno: Budapest/Zagabria km 343

Prima colazione in hotel. Appuntamento con la guida per la visita del Parlamento di Budapest. Uno degli edifici più maestosi è il Palazzo del Parlamento Ungherese, conosciuto anche come il Parlamento di Budapest, dal nome della città in cui è situato, il quale è espressione del fasto delle bellezze tipiche del periodo tra la fine del XIX e inizio del XX secolo. Pranzo in ristorante e quindi sistemazione in pullman e partenza per Zagabria con sosta lungo le sponde del Lago Balaton. Arrivo a Zagabria, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

### 6° giorno ZAGABRIA/REGGIO EMILIA km 586

Prima colazione in hotel. In mattinata appuntamento con la guida per la visita di Zagabria. Situata sulle rive del fiume Sava, e completamente circondata da boschi e parchi, Zagabria è divisa in due parti collegate da una funicolare: la Città Alta, il nucleo più antico della capitale, e la Città Bassa, dove si trovano numerosi musei, collegati tra loro da una funicolare. Tra i monumenti principali la cattedrale, la piazza Bane Jelacic, la chiesa di San Marco e il museo storico della Croazia. Al termine della visita pranzo in ristorante dopo del quale è prevista la partenza per il rientro a Reggio Emilia in serata.



Il maestoso municipio di Graz, in stile neorinascimentale



Budapest moderna sulle sponde del Danubio

**Costo € 565 a testa in doppia, € 695 in singola**

**La quota comprende:** viaggio di A/R in pullman granturismo, tutte le colazioni a buffet, cinque mezze pensioni, quattro pranzi in ristorante, guida per le visite, ingresso al parlamento di Budapest, accompagnatore, assicurazione sanitaria. Caparra € 100 a persona, saldo 15 giorni prima della partenza. Rinunce a meno di 10 giorni dalla partenza, penale € 100.

# MONTEGROTTO TERME

Proponiamo tre nuovi turni a Montegrotto Terme nel periodo dove la fioritura è nel suo splendore e le giornate sono più lunghe.

La vacanza a Montegrotto è una meta che ripetiamo ormai da diversi anni per un soggiorno all'insegna del benessere e relax.

Il paese vanta le strutture termali più importanti e frequentate del nostro paese.

Piscine interne ed esterne con acqua a varie temperature, servizio massaggi, fanghi e diverse cure termali convenzionate con il sistema sanitario nazionale, effettuate da personale qualificato.

Stiamo cercando di accontentare un numero sempre crescente di persone che a Montegrotto trova l'ambiente e le proposte per ritemperare il fisico e rigenerarsi dopo la lunga pausa invernale. Il mese di maggio è tra l'altro quello più indicato per le cure termali, il clima dolce e la luminosità migliorano lo stato di salute dell'organismo e rendono la vacanza ottimale per il benessere psicofisico.

In questo periodo diventano più interessanti anche le escursioni nei paesi limitrofi, con i presenti decideremo i luoghi che vogliamo visitare.

## E' possibile scegliere tra 3 turni

17 / 21 maggio	4 pensioni	€ 370 a testa in doppia	€ 400 in singola
17 / 24 maggio	7 pensioni	€ 585 a testa in doppia	€ 635 in singola
21 / 24 maggio	3 pensioni	€ 310 a testa in doppia	€ 330 in singola

In camera doppia uso singolo maggiorazione di € 12 a notte. I prezzi sono comprensivi del viaggio A/R in pullman, pensione completa (escluse le bevande), accappatoio, ingresso alle piscine e sala fitness, accompagnatore e assicurazione sanitaria. **Caparra € 100 a persona, saldo 15 giorni prima di partire. In caso di rinuncia al viaggio a meno di 15 giorni dalla partenza la penale è pari al 15 % della quota di partecipazione.**



Relax a Montegrotto

# EXPO UNIVERSALE A MILANO

Abbiamo in programma due date per visitare l'Expo a Milano 2015, uno straordinario evento universale che darà visibilità alla tradizione, alla creatività e all'innovazione nel settore dell'alimentazione, raccogliendo tematiche già sviluppate dalle precedenti edizioni di questa manifestazione, riproponendole alla luce dei nuovi scenari globali al centro dei quali c'è il diritto a una alimentazione sana, sicura e sufficiente per tutto il pianeta.

L'alimentazione è l'energia vitale del Pianeta necessaria per uno sviluppo sostenibile basato su un corretto e costante nutrimento del corpo, sul rispetto delle pratiche fondamentali di vita di ogni essere umano.

Expo Milano 2015 è l'Esposizione Universale che l'Italia ospiterà dal primo maggio al 31 ottobre 2015 e sarà il più grande evento mai realizzato sull'alimentazione e la nutrizione.

Per sei mesi Milano diventerà una vetrina mondiale in cui i Paesi mostreranno il meglio delle

proprie tecnologie per dare una risposta concreta a un'esigenza vitale: riuscire a garantire cibo sano, sicuro per tutti i popoli, nel rispetto del Pianeta e dei suoi equilibri.

Una grande area espositiva, più di 140 Paesi e Organizzazioni internazionali coinvolti, oltre 20 milioni di visitatori attesi.

Un'occasione da non perdere per un evento unico al mondo.

Expo Milano 2015 sarà la piattaforma di un confronto di idee e soluzioni condivise sul tema dell'alimentazione, stimolerà la creatività dei Paesi e promuoverà le innovazioni per un futuro sostenibile. Ma non solo.

Expo Milano 2015 offrirà a tutti la possibilità di conoscere e assaggiare i migliori piatti del mondo e scoprire le eccellenze della tradizione agroalimentare e gastronomica di ogni Paese.

Ogni giorno, la città di Milano e il Sito Espositivo saranno animati da eventi artistici e musicali, convegni, spettacoli, laboratori creativi e mostre.



## E' possibile scegliere tra 2 date

Giovedì 28 maggio	€ 55 a persona
Giovedì 11 giugno	€ 55 a persona

**Il costo della gita è** comprensivo del viaggio in pullman, ingresso all'expo, pranzo libero, accompagnatore. A meno di otto giorni dalla partenza, non si effettuano rimborsi.

L'orario della partenza e del rientro a Reggio lo comunicheremo in seguito, ma la gita impegnerà l'intera giornata.

# CI SONO POSTI DISPONIBILI ANCHE IN QUESTE GITE

## DOMENICA 15 MARZO LAGO D'ISEO: CAMMINATA A MONTE ISOLA

Inevitabilmente chi arriva qui, vorrebbe non lasciarla più, perchè magicamente ed inesorabilmente, irretiti dai borghi dei pescatori che il tempo ha gelosamente custodito, preservandoli dalle abitudini di chi vive freneticamente nelle città vicine. Da Sulzano in battello (10 minuti) raggiungeremo Peschiera Maraglio, pittoresco

Borgo dei pescatori con un grazioso porticciolo. Da qui percorreremo il sentiero ad anello che circonda l'isola (circa 2.30), che permette di ammirare bellissimi panorami e paesaggi stupendi. Per chi lo desidera ci sarà la possibilità di effettuare un itinerario più breve (circa 1 ora), sempre accompagnati dalle guide UISP.

**Il costo della gita è di € 40** a persona, comprensivo di viaggio in pullman, battello, pranzo libero, accompagnatore per tutti i percorsi. Negli ultimi 8 giorni non si effettuano rimborsi.

## DOMENICA 22 MARZO VILLAGGIO DI CRESPI D'ADDA E BERGAMO ALTA

Al mattino visiteremo Bergamo Alta, effettueremo una bellissima passeggiata a piedi nel borgo antico, ci inoltreremo tra i vicoli del centro fino all'incantevole Piazza Vecchia, una della più affascinanti al mondo. Nel pomeriggio visiteremo con la guida il villaggio di Crespi, nome della famiglia di industriali cotonieri lombardi, che a fine Ottocento realizzò un moderno "Villaggio ideale del

lavoro" accanto al proprio opificio tessile, lungo la riva bergamasca del fiume Adda. Ai dipendenti venivano messi a disposizione una casa con orto, giardino e tutti i necessari servizi abitativi. Nel villaggio potevano risiedere solo coloro che lavoravano nell'opificio, e la vita della intera comunità "ruotava attorno al benessere della fabbrica stessa", ai suoi ritmi e alle sue esigenze.

**Il costo della gita è di € 40** a persona, comprensivo di viaggio in pullman, ingresso al Villaggio, Guida a Crespi, accompagnatore. Negli ultimi otto giorni non si effettuano rimborsi.

## 27 - 28 MARZO TRENINO ROSSO DEL BERNINA

Il primo giorno arriveremo a Tirano e pranziamo nel ristorante dell'hotel Bernina. Nel pomeriggio visita guidata alla "Tenuta la Gatta", prestigiosa sede storica della casa vinicola Triacca, situata negli spazi di un ex convento domenicano del 1500. Dopo la visita alla cantina della tenuta, seguirà una degustazione dei vini valtellinesi.

Prima del rientro in hotel visiteremo il bellissimo Santuario della Madonna di Tirano. Cena tipica valtellinese e pernottamento in hotel. Il secondo giorno, dopo l'attraversata con il Trenino Rosso del Bernina, andremo a pranzo in un noto e raffinato ristorante nella centralissima Sonne Platz di St. Moritz. Passeggiata libera in centro e rientro.

**Il costo è di € 250** a persona in camera doppia, **€ 275** in singola, comprensivo di viaggio in pullman, biglietto ferroviario, due pranzi in ristorante e una mezza pensione in hotel con bevande incluse, guida, assicurazione sanitaria e accompagnatore. Chi rinuncia al viaggio a meno di 10 giorni dalla partenza, penale di € 80.

## LUNEDI' 6 APRILE BOLOGNA INSOLITA E DOZZA

Nelle feste pasquali Bologna offre uno scenario ancora più affascinante. Al mattino visiteremo con la guida, il centro storico di Dozza e la maestosa Rocca Sforzesca. Pranzo libero in centro a Bologna. Nel pomeriggio visita guidata del centro storico (palazzo Comunale, Sala Borsa, Palazzo Podestà, Palazzo dei Banchi, Basilica di San Petronio, Palazzo dell'Archiginnasio) l'itinerario partirà dall'incantevole Piazza Maggiore, cuore della città e sede degli edifici principali. Attraversere-

mo il suggestivo quartiere del mercato di mezzo, ammirando le specialità gastronomiche della città e la vista unica sulle Due Torri (Garisenda e degli Asinelli). La passeggiata si concluderà con la visita all'antichissima Basilica di Santo Stefano, conosciuta anche come il complesso delle Sette Chiese, un luogo magico che nasconde in sé l'originario tempio pagano della Dea Iside. Tempo libero per lo shopping prima del rientro a Reggio Emilia.

**Il costo della gita è di € 40** a persona, comprensivo di viaggio in pullman, ingresso alla rocca e guida a Dozza, guida a Bologna, accompagnatore. Negli ultimi otto giorni non si effettuano rimborsi.



Trenino Rosso



Rocca di Dozza

## 16 - 17 MAGGIO I GIARDINI HANBURY E DOLCEACQUA

La passione naturalistica di una famiglia inglese ha creato, dal 1867 presso Ventimiglia, un giardino botanico per l'acclimatazione di piante provenienti dalle più diverse zone del mondo, sfruttando la felice posizione della zona e la particolare dolcezza del clima: i Giardini Botanici Hanbury. Grazie alla collaborazione di botanici, agronomi e paesaggisti, è stato creato un grandioso insieme che non trova eguali in Europa sia dal punto di vista botanico, con le 5800 specie di piante ornamentali, officinali e da frutto, che da quello paesaggistico, grazie alla felice armonia compo-

sitiva tra edifici, elementi ornamentali e terrazze coltivate.

Il primo giorno visiteremo questi bellissimi giardini, il pranzo sarà libero.

Cena e pernottamento in hotel. Il secondo giorno visiteremo l'incantevole borgo di Dolceacqua, insignito, dal 2007, della Bandiera arancione.

Il luogo è magico, il ponte è gioiello di leggerezza e il castello sovrasta il borgo sottostante.

Pranzo in un noto ristorante della zona e rientro a Reggio Emilia nel tardo pomeriggio.

**Il costo è di € 195 a persona in camera doppia, € 215 in singola**, comprensivo di viaggio in pullman, guida per due mezze giornate (giardini e Dolceacqua), una pensione completa, ingresso ai giardini, assicurazione sanitaria e accompagnatore. In caso di rinuncia al viaggio a meno di 14 giorni, penale € 60. Iscrizioni entro il 30 di aprile.

## 13 - 14 GIUGNO L'INFIORATA DI CASTELLUCCIO DI NORCIA

Tra fine maggio e i primi giorni di luglio, l'altopiano di Castelluccio è testimone di un evento di particolare importanza, La Fioritura. Per diverse settimane la monotonia cromatica del pascolo, viene spezzata da un mosaico di colori, con variazioni di toni che vanno dal giallo ocra al rosso. Ogni anno tutto è affidato all'andamento climatico della stagione. Le specie floreali che tingono il Pian Grande e il Pian Perduto in questo periodo, sono innumerevoli, camminando lungo i sentieri possiamo incontrare: genzianelle, narcisi, violette, papaveri, ranuncoli, asfodeli, viola Eugeniae,

trifogli, acetoselle e tant'altro. Il primo giorno arriveremo ad Alba Adriatica e pranziamo all'hotel Baltic. Nel pomeriggio visita guidata della bellissima Ascoli Piceno, ci inoltreremo nell'incantevole centro storico (Piazza del Popolo, Duomo, Ponte Romano, Piazza Arringo) per esplorare le sue meraviglie. Cena e pernottamento in hotel. La seconda giornata al mattino, sarà dedicata alla visita guidata dell'altopiano di Castelluccio. Effettueremo il pranzo in un noto ristorante della zona e rientreremo a Reggio Emilia in serata.

**Il costo è di € 180 a persona in camera doppia, € 210 in singola**, comprensivo di viaggio in pullman, guida per due mezze giornate, una pensione completa, più un pranzo in ristorante tipico, assicurazione sanitaria e accompagnatore. Caparra € 100 a persona, saldo 15 giorni prima della partenza. In caso di rinuncia al viaggio a meno di 14 giorni, penale € 60.

## DOMENICA 1 MARZO 4 PASSI D'INVERNO AL LAGO SANTO MODENESE

**Partenza:** Per il gruppo di Reggio Emilia alle ore 07.00 dalla sede UISP via Tamburini, 5 int. 6 Per il gruppo di Modena alle ore 07,30 circa in v.le G. Galilei (parcheggio Motorizzazione). Arrivo al Rifugio Vittoria dove ci verrà offerto ristoro veloce a base di the' e biscotti prima della escursione. Passeggiata ad anello con partenza/arrivo dal Rifugio di circa 2 ore (in funzione delle condizioni atmosferiche) sul sentiero invernale alla scoperta del lago d'inverno con attività di osservazione della natura accompagnati dalle guide escursionistiche dell'Associazione GREENTHINK (fornitori di qualità del Parco). Ritorno al rifugio dove per problemi di turnazione verrà servito il ns. pranzo alle 14,15 a base di polenta, sughi e

formaggi montanari. Un breve momento di relax senza poltrire e possibilità di provare per gli interessati le tecniche del Nordic-Walking e delle racchette da neve. In rifugio verrà anche organizzato un momento di incontro con la Direzione del Parco per conoscerne le peculiarità ed apprezzarne le bellezze. **Rientro:** dal rifugio Vittoria ore 16.30 circa alla volta delle sedi di partenza di Modena e Reggio Emilia. **Attrezzatura:** Per la giornata si deve prevedere una attrezzatura minima invernale con giacca a vento e scarponi, guanti e berretto. Vestirsi a strati (a cipolla) con indumenti caldi possibilmente di lana se non si possiedono attrezzature tecniche specifiche. No jeans. Graditi, se già in vs. possesso bastoncini

**ISCRIZIONI:** escursione + pranzo fisso euro 19.50 (bevande escluse)

Segr. organizzativa del gruppo di Reggio c/o UISP RE (Federico o Maurizio 0522/267211)

Segr. organizzativa del gruppo di Modena c/o UISP MO (Fabia 059348817 o 3487546391)

**IN COLLABORAZIONE CON:** "Gruppo di Cammino" aziende USL di Modena e Reggio Emilia, Parco del Frignano, Parchi Emilia Centrale, negozio Greenthink.



L'altopiano di Castelluccio meravigliosamente fiorito



Escursione con le ciaspole al Lago Santo Modenese



# IL MEGLIO VIENE DOPO I 20 ANNI



HAI UNA VETTURA, UN MOTOCICLO,  
UN AUTOCARRO CON ALMENO  
**20 ANNI DI ETÀ?**

Iscriviti al nostro registro storico, puoi usufruire di una polizza  
RCA **veramente scontata!**

Vieni a trovarci per avere maggiori informazioni e preventivi su polizze Auto e Camper non ventennali.

UISP Comitato Territoriale di Reggio Emilia | Via A. Tamburini, 5 int. 6 42122  
Reggio Emilia Tel 0522 267217