



domenica 18 febbraio 2018

Sarà la vera Aurelia?

Levanto - Carrodano - Sestri Levante

www.cicloescursioni.com



Arrivare alla Baia del Silenzio di Sestri Levante è sempre bello. Giungervi dopo una lunga pedalata sulle tracce delle antiche vie scendendo negli affollati carrugi da un tecnico sentiero sarà una emozione da non dimenticare.

Attrezzatura

Mountain bike con ruote tassellate e kit di riparazione. Abbigliamento stratificato ed adeguato alla stagione con giacca antipioggia, maglia di ricambio, scarpe adatte a camminare, acqua, snack, panino. **Il casco è obbligatorio.**

Difficoltà particolari

Cicloescursione che richiede un discreto allenamento.

La difficoltà descritta è da intendersi come quella più rappresentativa dell'intero percorso. Il percorso presenta brevi tratti di maggiore difficoltà che in base alle condizioni e individuali capacità potrebbe essere consigliato/necessario percorrere a piedi.



Claudio Torreggiani

Guida Ambientale Escursionistica
Regione Emilia Romagna RE69
Associato e assicurato AIGAE ER463
(+39) 370 306 3829 - 324 823 4444
claudio.cicloescursioni@gmail.com

Cicloescursione di gruppo con accompagnamento e descrizione da parte di guida abilitata ed assicurata.

Lunghezza: 50km - Dislivello: 1500m

Difficoltà: MC+ tratti a piedi/BC tratti OC; durata: 6 h + soste

Ritrovo: ore 6.15 - BERIV Sport- Via Terrachini-RE - mezzi propri.

Partenza: ore 8.45 - Levanto (SP); Rientro: Levanto 17.30 - RE 20.00

Da Maltarana a Riva Trigoso non troveremo acqua (circa 2 ore); portare almeno 1 litro; non si farà sosta pranzo; sosta per merenda a Sestri Levante. Rientro a Levanto con treno regionale (varie possibilità dalle 16:41 alle 17:41; 3,60+3,50€). Portare luci ed abbigliamento alta visibilità (galleria non illuminata).

Partecipazione gratuita per i soci di Beriv Multisport.

Tel: 0522 550091 e-mail: beriv@beriv.it

Quota di iscrizione per i non soci: 15,00 € (rivolgersi alla guida).

Consultare il Regolamento:

www.cicloescursioni.com

In collaborazione con:



I boschi del M.te San Nicolao

In vista di Sestri Levante



Torneremo a pedalare sulle pendici del M.te San Nicolao per seguire quel che resta dell'antico tracciato della Via Aurelia. Il percorso inizierà dal borgo di Carrodano inferiore che raggiungeremo da Levanto in circa un ora di pedalata su asfalto.

Dovremo attraversare una galleria poco illuminata, quindi si raccomanda di portare le luci ed abbigliamento ad alta visibilità.

La salita si farà subito impegnativa per pendenza e fondo sconnesso. La successione dei caratteristici borghi che attraverseremo ci farà capire che proprio da qui passava l'antica via.

Raggiunta la cima del M.te San Nicolao (810m), dopo una breve sosta ai ruderi dell'antico ospedale, inizieremo la lunga discesa-traversata che con passaggi tecnici e tratti di single track ci porterà a ricongiungerci con la SS Aurelia in vista di Moneglia.

Pochi km di asfalto in rilassante discesa e poi saluteremo l'Aurelia per sfruttare i bei percorsi per MTB tracciati alle pendici del M.te Moneglia.

Avrà inizio il "Gran finale": Torre di Punta Baffe, Riva Trigoso, Ginestra, Monte Castello e finalmente Sestri Levante. Sarà una successione di tecnici single track, ripide rampe, panorami mozzafiato e tracce di antichi mestieri. L'arrivo a Sestri è quanto di più "ligure" possa esserci: attraversati su sentiero i terrazzamenti di una casa isolata, scenderemo direttamente ai carrugi del centro storico lungo una scalinata racchiusa tra due alti muri.

Focaccia e farinata saranno ancora più buone alle Baia del Silenzio con le calde luci del tramonto.

A malincuore ci tocherà di partire per non perdere il treno che ci riporterà a Levanto.