



dal 21 al 25 aprile 2018

# Ischia non è solo terme

Vacanza attiva in MTB + Trek slow

[www.cicloescursioni.com](http://www.cicloescursioni.com)



Da Santa Maria verso la Falanga

**Tre cicloescursioni di gruppo con guida abilitata ed assicurata più programma per accompagnatori (turistico /escursionistico soft).**

**Possibilità di pernottamento convenzionato.**

#### Programma:

22/4 Ischia Porto, Piano Liguori, Maroni, S. Angelo, Serrara, Barano

23/4 Casamicciola, Bosco Maddalena, Forio, S. Maria, Falanga, Maio

24/4 Lacco Ameno, Punta Caruso, Poseidon, Sorgeto, Serrara, Epomeo

Caratteristiche: 30km c.a. +1000m c.a. MC+/MC+ tratti BC e E

#### Partecipazione riservata ai soci di Beriv Multisport;

quota di partecipazione ed informazioni in sede

Tel. 0522 550091 e-mail: [beriv@beriv.it](mailto:beriv@beriv.it)

**E' ammessa la partecipazione di NON soci;**

**per info e quota di partecipazione rivolgersi alla guida.**

**Consultare il Regolamento:** [www.cicloescursioni.com](http://www.cicloescursioni.com)

#### Claudio Torreggiani

Guida Ambientale Escursionistica

Regione Emilia Romagna RE69

Associato e assicurato AIGAE ER463

(+39) 370 306 3829 - 324 823 4444

[claudio.cicloescursioni@gmail.com](mailto:claudio.cicloescursioni@gmail.com)



#### Attrezzatura ed informazioni

Mountain bike con ruote scolpite e kit di riparazione. Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota, con giacca antipioggia, maglia di ricambio, scarpe adatte a camminare con suola scolpita, borraccia, snack.

**Il casco è obbligatorio.**

Le escursioni sono di lunghezza ed impegno fisico/tecnico non eccessivo; alcuni tratti di sentiero saranno da percorrere a piedi. La durata sarà di circa 4 - 5 ore, così da poter dedicare un po' di tempo al relax termale.

Il programma potrà essere modificato in relazione alle condizioni meteo ed ai desideri/capacità dei partecipanti.

Le escursioni potranno essere annullate qualora non si raggiunga il numero minimo di 8 partecipanti.

Non bisogna fermarsi alla prima apparenza e guardare oltre: alla immondizia sparsa in ogni dove, alle auto ammaccate e parcheggiate come e dove capita, al disordine delle cose e delle case, ad una viabilità caotica che genera code e smog. Superate le ultime case con ripidissime salite lo scenario cambia: terrazzamenti rubati ad una natura difficile e magistralmente coltivati, viottoli e carraie letteralmente scavate nel terreno, boschi con bei gradoni di basalto, angoli di antichi borghi con atmosfere quasi nordafricane.

Ischia è relativamente piccola, la MTB è uno strumento perfetto purchè si scelga la bassa stagione quando il minor traffico consente ancora di pedalare su strada in modo "quasi umano" e di avere tempi di trasferimento in auto (e di parcheggio) accettabili. Gli ottimi fondi, poco fangosi, il clima mite ed un verde lussureggiante sono motivazioni in più per preferire questo periodo.



**In collaborazione con:**

*Da S. Maria del Monte, piccolo paese dove la strada non arriva, uno stupendo sentiero a mezza costa quasi sospeso sul mare termina al belvedere da cui si entra nella Falanga. E' una sorta di catino naturale dal particolare microclima che consentiva la coltivazione della vite. Ora è un meraviglioso bosco con una fitta rete di sentieri che consentono di girovagare tra i tanti motivi di interesse: le nevaie, le case scavate nel tufo, i terrazzamenti, le tracce degli antichi coltivi.*

*E' uno di quei giorni che... bisogna salire sul Monte Epomeo.*

*Quando i venti freschi di tramontana liberano il cielo, è un po' come avere un grande atlante geografico aperto di fronte a noi. Da Gaeta e le Isole Ponziene, oltre il Golfo di Napoli la Costiera e Capri, giù fino oltre Salerno. Il quadro si chiude con le cime innevate della Maiella e dei Monti Irpini.*



Panorama dal Monte Epomeo



I sentieri della Falanga