

A-GYM

PALESTRA ACCESSIBILE

A-GYM

PALESTRA ACCESSIBILE

LA PALESTRA DI TUTTI, NESSUNO ESCLUSO

CORSI COLLETTIVI

RISERVATO AI SOCI UISP

FLEXIBLE STRENGTH

Great Work

IL SALUTO AL SOLE IN PALESTRA. FLESSIBILITÀ E CONTROLLO IN PERFETTO EQUILIBRIO.

BY MARCELLA | GIOVEDÌ 13:30-14:30

CORPO LIBERO E CONNESSO

Soft

UN VIAGGIO DI MOVIMENTO GUIDATO ALLA SCOPERTA DEL PROPRIO CORPO. FLESSIBILITÀ E CONTROLLO.

BY MARCELLA | SABATO 14:00-15:00

PRE-SKI

PREPARAZIONE FUNZIONALE ALLO SCI ALPINO.

BY GIACOMO | MERCOLEDÌ 19:30-21:00

A-GYM
extra's

ORARI PALESTRA

PRENOTA IL TUO ALLENAMENTO PERSONALIZZATO
PERSONAL TRAINER, FITNESS, RIEDUCAZIONE E ATTIVITÀ FUNZIONALE

LUNEDÌ	08:30-16:00
MARTEDÌ	11:30-15:30
MERCOLEDÌ	08:30-15:00 17:00-21:00
GIOVEDÌ	11:30-15:30
VENERDÌ	08:30-15:00
SABATO	SU APPUNTAMENTO



PER PARTECIPARE È NECESSARIO PRESENTARE IL CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO

PALESTRA A-GYM C/O VILLAGGIO DOSSETTI, VIA DELLA CANALINA N. 38 – RE
INFO: MAIL ABILITYGYM@GASTONLUS.ORG | TEL. 0522 287611