

Fidal – Uisp – Csi Attività 2016 (Provincia di Reggio Emilia)

NORME ATTIVITA' PROMOZIONALE ESORDIENTI M/F (5-11 anni)

NORME GENERALI

Gli Esordienti sono suddivisi in 3 sotto categorie, secondo il seguente schema:

Esordienti "C" (Primi Passi) 5-7 anni (nati negli anni 2009-2011)

Esordienti "B" (Pulcini) 8-9 anni (nati negli anni 2007-2008)

Esordienti "A" (Esordienti) 10-11 anni (nati negli anni 2005-2006)

- L'attività è demandata al Comitato Provinciale della Fidal Reggio Emilia, che in accordo con la UISP RE e lo CSI RE, organizzeranno per queste fasce d'età attività ludiche, nonché da progetti di educazione motoria attivati d'intesa con le scuole del territorio e gli Enti Locali.
- Noto dovrà essere l'impulso verso l'attività che si svolgerà sul territorio provinciale di comune accordo tra le tre entità predominanti (Fidal-Uisp-Csi) e le società sportive, che dovranno costantemente mantenere, un vivo dialogo con il mondo della scuola.
- L'attività è aperta, con classifiche uniche, agli atleti tesserati FIDAL, agli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi e ai tesserati per la UISP, lo CSI e altri enti di promozione sportiva.
- Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alle categorie Esordienti possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola e tacco di gomma (la suola e/o il tacco possono avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa – regola 143/5 del R.T.I.).
- Gli atleti nella stessa giornata solare possono partecipare a massimo due gare; ad eccezione degli atleti impegnati nelle Prove Multiple.
- Gli atleti nella stessa giornata solare non possono partecipare a due gare di fondo, ossia dai m.600 compresi in su.
- Introdotto il Mini Trail giovanile, come attività per le categorie esordienti.
- Potranno essere concordati con le società regolarmente affiliate, campionati di società e/o individuali su pista, su strada, di corsa campestre e di trail. Le normative sulla formulazione di questi campionati sarà presa in sede collegiale (dirigenti – tecnici – giudici di gara).
- Come minimo gli organizzatori devono impegnarsi nel premiare, con medaglie o trofei, i primi 3 classificati di ogni sotto categoria sopra citata.
- L'iscrizione alle gare su pista deve essere gratuita.
- L'iscrizione alle gare su strada, campestre e trail deve essere di massimo 1,50 € (massimo 5,00 € per squadra, nelle gare su strada a staffetta), e deve garantire un premio di partecipazione idoneo per tutti gli iscritti.

PROGRAMMA GARE (Proposte di Attività Esordienti "A")

- corsa campestre/strada/trail (da km. 0,500 a km. 0,800);
- m. 50 piani (con partenza in piedi);
- m. 60 piani (con partenza in piedi);
- m. 40 ostacoli (con partenza in piedi) (4 hs da cm. 50 – distanze:11,00-6,00-6,00-6,00-11,00);
- m. 50 ostacoli (con partenza in piedi) (5 hs da cm. 50 – distanze:12,00-7,00-7,00-7,00-7,00-10,00);
- m. 300 partenza alla corda;
- m. 600;
- salto in alto;
- salto in lungo;
- lancio del Vortex (125 gr);
- lancio del peso (2 Kg);

- staffette 4 x 50 m. – 5 x 80 m. (le staffette 4 x 50 e 5 x 80 devono essere disputate in corsia rispettivamente con partenza dai m. 200 e dai m. 400 – senza zona di cambio e senza blocco di partenza per il 1° frazionista);
- prove multiple: biathlon e triathlon (la scelta delle gare è demandata al consiglio prov.le FIDAL, privilegiando comunque le specialità di più facile apprendimento).

PROGRAMMA GARE (Proposte di Attività Esordienti “B” – “C”)

- corsa campestre/strada/trail (da km. 0,300 a km. 0,600);
- m. 50 piani (con partenza in piedi);
- m. 40 ostacoli (con partenza in piedi) (4 hs da cm. 50 – distanze:11,00-6,00-6,00-6,00-11,00);
- m. 300 partenza alla corda;
- m. 600;
- salto in lungo;
- lancio del Vortex (125 gr);
- staffette 4x50 – 5x80 (le staffette 4x50 e 5x80 devono essere disputate in corsia rispettivamente con partenza dai m. 200 e dai m. 400 – senza zona di cambio e senza blocco di partenza per il 1° frazionista).
- prove multiple: biathlon e triathlon (la scelta delle gare è demandata al consiglio prov.le FIDAL, privilegiando comunque le specialità di più facile apprendimento).

ALTRE NOTE TECNICHE COMUNI A TUTTE E TRE LE SOTTO CATEGORIE:

- Nei concorsi (lungo-vortex-peso-alto) in base alle iscrizioni, è demandata al Delegato Tecnico (o in sua assenza al Direttore di Riunione) la decisione sul numero di prove a disposizione per ogni atleta. Minimo saranno concesse 2 prove (massimo 3 prove).
La decisione presa, per qualsiasi concorso, ricadrà solo su quel preciso concorso.
- Nei concorsi (lungo-vortex-peso-alto) inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono sempre e solo DUE.
- Nelle gare di corsa, si privilegerà la realizzazione di serie divise per il sesso e per la singola sotto categoria. Gli accorpamenti di serie, con più sotto categorie e tra sessi diversi, è demandata al Delegato Tecnico (o in sua assenza al Direttore di Riunione), tale sarà giustificata da numeri partecipativi così esigui, che ne giustifichino un reale accorpamento, altre motivazioni non saranno prese in considerazione (es.: causa ritardi su orario gare).
Gli accorpamenti, saranno consentiti solo su sotto categorie vicine (es: Esordienti B-C o Esordienti A-B).
- **SALTO IN LUNGO (per tutte e 3 le sottocategorie sia maschile che femminile): la battuta è libera in una zona di 1 metro x 1 metro tracciata solitamente (in caso di pedana asciutta) con del gesso (in caso di pedana bagnata/umida è consigliato l'utilizzo di segatura o altra sostanza simile, che garantisca la sicurezza degli atleti), dove l'atleta può battere (la quale dista 50 cm dalla buca di sabbia), la misura si prende dal punto più vicino della zona di caduta come nelle altre categorie e si traccia la perpendicolare con il segno più vicino nella zona di stacco rispetto alla zona di caduta (la punta della scarpa); se l'atleta batte prima della zona di battuta il salto è valido e viene misurato dall'inizio (lato rincorsa) della battuta fatta con il gesso. Come riferimento di fine stacco (oltre la quale la prova sarà considerata nulla), sarà tracciata una striscia di sabbia, per aiutare l'operato dei giudici di gara e per rendere più chiara, a tutti i presenti, la loro decisione.**
- Per tutte le altre normative vigono le regole del R.T.I. 2016/17 e del Vademecum Attività 2016.