

# ATTIVITÀ FISICA ADATTATA

In collaborazione con i distretti sanitari AUSL,  
Azienda Ospedaliera Santa Maria Nuova, Medici di Medicina Generale

Per queste attività serve il  
MODULO A.F.A.

## A.F.A. MOTORIA E NEUROLOGICA

Per il settimo anno proponiamo ai nostri associati i corsi di A.F.A. MOTORIA E A.F.A. NEUROLOGICA che prevedono un'attività motoria adattata alle nuove possibilità di ognuno e una buona dose di socializzazione per un benessere a tutti i livelli. I corsi sono tenuti da tecnici educatori UISP laureati in Scienze Motorie.



### A.F.A. MOTORIA A REGGIO EMILIA

PALESTRE	INDIRIZZO	GIORNI	ORARI
La Centrale	Via Gorizia, 12	Lun - Gio	10:30 - 13:30
Belvedere	Riv. Ottobre, 27	Lun - Gio	14:30 - 16:30
Bocciofila Tricolore	Via Agosti, 3	Lun - Gio	10:00 - 11:00
Dryade	Via Monti, 11	Lun	14:30 - 17:30
Dryade	Via Monti, 11	Gio	09:00 - 12:00
Let's Dance	Via XX Settembre, 1	Mar - Gio	14:00 - 16:00
Obiettivo Danza	Via Monti Urali, 1	Mar - Gio	16:00 - 19:00
A-Gym (Ex Osea)	Via Canalina 38	Mer - Ven	17:00 - 18:00
A-Gym (Ex Osea)	Via Canalina 38	Mar - Gio	08:30 - 11:30
Pezzani	Via Wibiky, 30	Mer - Ven	17:00 - 20:00
Pezzani	Via Wibiky, 30	Lun - Gio	19:00 - 21:00
Rivalta	Pal. S. Elementari	Mar - Gio	17:00 - 18:00
SDK	Via Zibordi, 14/A	Mer - Ven	11:00 - 12:00
SDK	Via Zibordi, 14/A	Lun - Gio	9:15 - 10:15 / 11:15 - 12:15



Per tutta l'estate a  
Reggio c'è una  
**PALESTRA SOTTO IL CIELO**  
al Parco San Lazzaro.

Scopri i corsi e il calendario  
delle **attività gratuite**  
disponibili sui siti di  
UISP e AUSL  
Reggio Emilia.



### ISCRIZIONI E COSTI

Dal 2 Settembre in UISP CON MODULO AFA COMPILATO VALIDO dal 1/09/2019 nei seguenti giorni e orari: dal lunedì al venerdì 08:30-13:00 e 15:00 -18:30, sabato 09:00-12:00. No mercoledì mattina. In provincia, le iscrizioni si effettuano anche nelle palestre (vedi tabella a pagina 21). Le iscrizioni verranno prese in ordine di arrivo. Non si accettano iscrizioni telefoniche. È possibile iscriversi a tutto l'anno sportivo al costo di € 200,00. Le quote non sono recuperabili né rimborsabili. Quota quadrimestrale € 100,00. Attività rivolta ai soci.

INFO: Chiama lo 0522 267230 lunedì e venerdì dalle 09:00 alle 12:30.


**A.F.A. MOTORIA IN PROVINCIA**

PALESTRE	INDIRIZZO	GIORNI	ORARI	ISCRIZIONI
Albinea c/o Casa Cervi	V. Togliatti, 6	Mer - Ven	09:45 - 10:45	Casa Cervi Albinea
ASD Castellarano	V. Chiaviche	Mar - Ven	10:00 - 11:00	ASD Sportinsieme tel. 334 7582554
C.s. Ronin Correggio	V. Pirandello, 1/C	Lun - Gio	08:00 - 12:00	Ronin o UISP
Circolo Arci Barco	V. XXIV Maggio, 44	Mer - Ven	08:00 - 12:00	UISP
Carpinetti	-	in programmazione		-
Komodo Boretto	Via Firenze, 5	Mar - Gio	15:15 - 16:15	Komodo Boretto
Komodo Rubiera	V. Per S. Faustino, 5	Mar	09:30 - 11:40	Komodo Rubiera
		Mer	08:20 - 09:20	
		Ven	08:20 - 11:40	
Kyoto Center Guastalla	V. Sacco e Vanzetti, 2	Lun - Mar Gio - Ven	08:40 - 11:40	Kyoto Center tel. 0522 830511
Palaenza Sant'Ilario	Via Piave, 9	Lun - Gio	17:00 - 18:00	Palaenza Lun - Gio 15:30 - 18:30
Bocciofila Cadelbosco	V. G. Galilei	Mar - Gio	08:30 - 09:30 10:30 - 11:30	Palasport o UISP
Sportiva Bagnolo	V. A. Frank, 6	Lun - Gio	10:30 - 11:30	Pal. Sportiva tel. 0522-953474
Polisportiva Arena Montecchio	V. D. P. Borghi, 10	Lun - Mer	14:45 - 15:45	Polis. Arena tel. 0522-865393
		da definire	da definire	
		Mer - Ven	09:30 - 10:30	
Polisportiva Montalto	V. Ca De Miotti	Lun - Gio	17:00 - 18:00	Polisportiva Montalto
Polisportiva Scandianese	V. Longarone, 27	Mer - Ven	14:20 - 15:20	Polis. Scandianese tel. 0522-855709
Reggiolo	-	in programmazione		-
Villa Minozzo	Teatro I Mantellini	Mer - Ven	16:00 - 18:00	Teatro I Mantellini

**A.F.A. NEUROLOGICA IN PROVINCIA**

PALESTRE	INDIRIZZO	GIORNI	ORARI	ISCRIZIONI
Sala polivalente Montecchio	V. D. P. Borghi, 10	Lun - Gio da definire	08:30 - 10:30 da definire	Polis. Arena tel. 0522 865393
Guastalla c/o Kyoto	V. Sacco e Vanzetti, 2	Lun - Gio	11:40 - 12:40	Kyoto Center tel. 0522 830511
		Lun - Mer	15:35 - 16:35	
Polisportiva Scandianese	V. Longarone, 27	Mer - Ven	15:35 - 16:35	Polis. Scandianese tel 0522 855709

