



PERCORSI DI COUNSELING  
E TRATTAMENTI CORPO

# BenEssere

PERCORSI DI COUNSELING  
E TRATTAMENTI CORPO

## *Carissimi soci*

**Il centro Ben.Essere è un luogo nel quale potersi prendere cura di se stessi, corpo e mente.**

Puoi concederti un po' di tempo per scaricare le tensioni con un massaggio rilassante e rigenerante oppure decidere di intraprendere un percorso di crescita personale attraverso le tecniche del counseling.

Il counseling è una professione di origine anglosassone che ha lo scopo di offrire al Cliente l'opportunità di esplorare e riconoscere i propri schemi d'azione e di pensiero e aumentare il livello di consapevolezza, così da saper utilizzare al meglio le proprie risorse personali e gestirsi in modo efficace per raggiungere un maggiore livello di benessere.

**Cogli l'opportunità di scoprirne di più, il primo incontro è gratuito.**

**Per tutti i soci UISP con tessera in corso di validità sconto del 20% su tutti i trattamenti.**

*Per saperne di più 389.49737148.*

