

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA

In collaborazione con i distretti sanitari AUSL, Azienda Ospedaliera Santa Maria Nuova, Medici di Medicina Generale
AFA MOTORIA E AFA NEUROLOGICA

Per il 8° anno la UISP propone ai propri soci i corsi AFA MOTORIA E NEURLOGICA. L'attività viene proposta con una formula vincente: buona attività adattata alle nuove possibilità del soggetto + laureato in scienze motorie. Per informazioni chiama 0522-267230 il lunedì e venerdì dalle ore 9 alle 12.

PALESTRE	INDIRIZZO	GIORNO	ORA	ISCRIZIONI
SHODAN 2 (EX LA CENTRALE)	VIA PREMUDA,	LUNEDÌ - GIOVEDÌ	10.30 – 13.30	fino al 14 Settembre SOLO TELEFONICAMENTE il lunedì o venerdì 9-12 allo 0522267230 o dal lunedì al venerdì dalle 15 alle 18 allo 0522267211. Il MODULO AFA COMPILATO DAL MEDICO DI MEDICINA GENERALE E DATATO DAL 1/09/20, il saldo quota e la tessera Uisp c/o gli uffici in orario di apertura.
BELVEDERE	RIV. OTTOBRE, 27	LUNEDI'-GIOVEDI'	14,30-16,30	
BOCCIOFILA TRICOLORE	VIA AGOSTI, 3	LUNEDI – GIOVEDI	10,00 – 11,00	
ARCADIA (EX DRYADE)	VIA DANIELE DA TORRICELLA,	LUNEDI' - GIOVEDI'	9.00-12.00	
LET'S DANCE	VIA XX SETTEMBRE, 1	MARTEDI'-GIOVEDI'	14-16	
OBBIETTIVO DANZA	VIA MONTI URALI,1	MARTEDI - GIOVEDI	16-19	
OSEA A-GYM	VIA CANALINA 38	MERCOLEDI' - VENERDI	17.00-18.00	
OSEA A-GYM	VIA CANALINA 38	MARTEDI'-GIOVEDI'	8,30-11,30	
PEZZANI	VIA WIBIKY, 30	MERCOLEDI' - VENERDI	17.00 - 20.00	
PEZZANI	VIA WIBIKY, 30	LUNEDÌ - GIOVEDÌ	19.00 - 21.00	
RIVALTA	PAL. SCUOLE ELEMENTARI	MARTEDI- GIOVEDÌ	17.00 – 18.00	
SDK	VIA ZIBORDI, 14/A	MERCOLEDI' - VENERDI	11,00-12,00	
SDK	VIA ZIBORDI, 14/A	LUNEDÌ - GIOVEDÌ	9.15 - 10.15 11.15 - 12.15	

AFA NEUROLOGICA COMUNE DI REGGIO EMILIA				
PALESTRE	INDIRIZZO	GIORNO	ORA	ISCRIZIONI
AISM	IN PROGRAMMAZIONE	IN PROGRAMMAZIONE	IN PROGRAMMAZIONE	VEDI SOPRA
OSEA A-GYM	VIA CANALINA, 38	MERCOLEDI' - VENERDI'	18,00-19,00	
BOCCIOFILA	VIA AGOSTI, 5	LUNEDÌ - GIOVEDÌ	11,00-13,00	
RIABILITANGO BUCO MAGICO	VIA MARTIRI DI CERVAROLO, 47	MARTEDI'	10,00-12,00	

AFA MOTORIA PROVINCIA				
PALESTRE	INDIRIZZO	GIORNO	ORA	ISCRIZIONI
ALBINEA	in programmazione	MERCOLEDI'-VENERDI'	9,45-11,45	
ASD CASTELLARANO	VIA CHIAVICHE	MARTEDI'-VENERDI'	10,00-11,00	c/o asd Sportinsieme 3347582554
C.S. RONIN CORREGGIO	VIA PIRANDELLO, 1/C CORREGGIO	LUNEDI' - GIOVEDI'	8,00-12,00	VEDI SOPRA

afa

CIRCOLO ARCI BARCO	VIA XXIV MAGGIO, 44 BARCO	MERCOLEDÌ – VENERDÌ	8,00-12,00	VEDI SOPRA
CARPINETI	IN PROGRAMMAZIONE	IN PROGRAMMAZIONE	IN PROGRAMMAZIONE	
KOMODO BORETTO	VIA FIRENZE, 5 BORETTO	MARTEDI – GIOVEDI	15,15 – 16,15	c/o Komodo Boretto
KOMODO RUBIERA	VIA PER SAN FAUSTINO, 5 RUBIERA	MERCOLEDÌ	8,20-9,20	c/o Komodo Rubiera
KOMODO RUBIERA	VIA PER SAN FAUSTINO, 5 RUBIERA	MARTEDI'	9,30-11,40	c/o Komodo Rubiera
KOMODO RUBIERA	VIA PER SAN FAUSTINO, 5 RUBIERA	VENERDI'	8,20-11,40	c/o Komodo Rubiera
KYOTO CENTER GUASTALLA	VIA SACCO E VANZETTI, 2 GUASTALLA	LUNEDI'-MARTEDI'-GIOVEDI'-VENERDI'	8,40-11,40	c/o Kyoto Center 0522 830511
PALAEENZA SAN ILARIO	VIA PIAVE, 9 SAN ILARIO	LUNEDI'-GIOVEDI'	17,00 - 18,00	c/o Palaenza lun-gio 15,30-18,30
PALESTRA BOCCIOFILA CADELBOSCO	VIA GALILEO GALILEI CADELBOSCO	MARTEDI' - GIOVEDI'	8,30-9,30	VEDI SOPRA
PALESTRA BOCCIOFILA CADELBOSCO	VIA GALILEO GALILEI CADELBOSCO	MARTEDI' - GIOVEDI'	10,30-11,30	VEDI SOPRA
PALESTRA SPORTIVA BAGNOLO	VIA ANNA FRANK, 6 BAGNOLO	LUNEDI-GIOVEDI'	10,30-11,30	c/o palestra Sportiva 0522-953474
SALA POL. ARENA MONTECCHIO	VIA DON PASQUINO BORGHI, 10 MONTECCHIO	LUNEDI – MERCOLEDÌ	14,45-15,45	c/o Polisportiva Arena 0522-865393
SALA POL. ARENA MONTECCHIO	VIA DON PASQUINO BORGHI, 10 MONTECCHIO	DA DEFINIRE	DA DEFINIRE	c/o Polisportiva Arena 0522-865393
SALA POL. ARENA MONTECCHIO	VIA DON PASQUINO BORGHI, 10 MONTECCHIO	MERCOLEDI'-VENERDI'	9,30-10,30	c/o Polisportiva Arena 0522-865393
POLISPORTIVA MONTALTO	VIA CA DE MIOTTI	LUNEDI - GIOVEDI	17,00-18,00	VEDI SOPRA
POLISPORTIVA SCANDIANESE	VIA LONGARONE, 27	MERCOLEDI'-VENERDI'	14,20-15,20	c/o Polisportiva tel 0522-855709
REGGIOLO C/O SALA BANDINI	VIA 4 NOVEMBRE	MARTEDI' - GIOVEDI'	11,00-12,00	VEDI SOPRA
VILLA MINOZZO	TEATRO I MANTELLINI	MERCOLEDI'-VENERDI'	16,00-18,00	c/o Teatro i Mantellini
AFA NEUROLOGICA PROVINCIA				
SALA POL. ARENA MONTECCHIO	VIA DON PASQUINO BORGHI, 10 MONTECCHIO	LUNEDI' - GIOVEDI'	8,30-10,30	c/o Polisportiva Arena 0522-865393
SALA POL. ARENA MONTECCHIO	VIA DON PASQUINO BORGHI, 10 MONTECCHIO	DA DEFINIRE	DA DEFINIRE	c/o Polisportiva Arena 0522-865393
GUASTALLA C/O KYOTO	VIA SACCO E VANZETTI, 2 GUASTALLA	LUNEDI' - GIOVEDI'	11,40-12,40	c/o Kyoto Center 0522 830511
GUASTALLA C/O KYOTO	VIA SACCO E VANZETTI, 2 GUASTALLA	LUNEDI' - MERCOLEDI'	15,35-16,35	c/o Kyoto Center 0522 830511
POLISPORTIVA SCANDIANESE	VIA LONGARONE, 27	MERCOLEDI'-VENERDI'	15,35-16,35	c/o Polisportiva tel 0522-855709

PER ISCRIVERSI occorre TELEFONARE fino al 14 Settembre allo 0522267230 il lunedì o il venerdì dalle 9,00 alle 12,00 o allo 0522267211 dal lunedì al venerdì dalle 15 alle 18 o negli impianti nei giorni e orari come da tabella **CON MODULO AFA COMPILATO VALIDO DAL 1/09/2020**. Le iscrizioni verranno prese in ordine di telefonata. Le quote non sono ne recuperabili ne rimborsabili. Quota quadrimestrale 100€. Attività rivolta ai soci.