



**SABATO**

**21 OTTOBRE**

**Dalle 15:30 - CASINA (RE)**

**Di corsa lungo la Val Tassobbio alla scoperta dei luoghi più suggestivi del Comune di Casina in compagnia di un istruttore UISP**



### **ANELLO DEL TASSOBBIO E CASTELLO DI SARZANO**

Percorso ad anello che, partendo appena fuori l'abitato di Casina, ci conduce dopo una breve discesa lungo il torrente Tassobbio tra ponti in legno e una natura incontaminata. Giunti in prossimità di Cortogno si sale verso il centro del borgo e da lì si ritorna verso Casina attraverso la strada asfaltata attraversando Le Vaglie, La Borra e il bellissimo Castello di Sarzano.

**Partenza:** ore 15:30 | Parcheggio ECU Discount - Viale Caduti per la Libertà, 25, 42034 Casina RE

**Lunghezza** 8,85 km    **Dislivello:** +360 m    **Tipo di fondo:** asfalto, strada bianca, sentiero |

**Scarpe consigliate:** trail running (con fondo asciutto ok anche scarpe strada)



### **TOUR TRA CASTELLI, TORRENTI E PANORAMI**

Bellissimo tour ad anello che dal comodo parcheggio dell'ECU (appena fuori la SS63) ci conduce lungo il torrente Tassobbio che attraversiamo diverse volte grazie ai numerosi ponti in legno costruiti dai volontari. Giunti a Cortogno proseguiamo lungo il sentiero che sale a fianco del Mulino di Cortogno e da lì prendiamo una bellissima strada panoramica che ci apre la vista verso tutto il crinale appenninico. Giunti all'incrocio con la SP11 voltiamo a sinistra per poi imboccare dopo pochi metri il Sentiero Matilde che attraverso antichi borghi ci conduce al Castello di Sarzano che attraversiamo prima di tornare al punto di partenza

**Partenza:** ore 17:00 | Parcheggio ECU Discount - Viale Caduti per la Libertà, 25, 42034 Casina RE

**Lunghezza:** 11,93 km    **Dislivello:** +512 m    **Tipo di fondo:** asfalto, strada bianca, sentiero |

**Scarpe consigliate:** trail running

Non sono previsti ristori lungo il percorso. In caso di maltempo l'organizzatore può decidere di apportare modifiche ai percorsi o cancellare l'evento. In questo ultimo caso la notizia verrà comunicata attraverso il sito [runningpark.it](http://runningpark.it) nella sezione eventi. I tour di corsa sono gratuiti e aperti a tutti. Essendo percorsi in parte aperti al traffico veicolare i partecipanti sono tenuti a rispettare il codice della strada. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di incidenti o danni a persone o cose durante i tour.

**ISCRIVITI GRATUITAMENTE SU:**

**[WWW.RUNNINGPARK.IT/EVENTI](http://WWW.RUNNINGPARK.IT/EVENTI)**