

www.runningpark.it

 **UISP**
sportpertutti
Comitato di Reggio Emilia

running park
LIBERI DI CORRERE 

SABATO
14 OTTOBRE
dalle ore **15:30** CASTELNOVO MONTI

Tour di corsa con accompagnatore UISP per scoprire insieme la più bella e conosciuta montagna del nostro Appennino

L'ANELLO DELLA PIETRA

Classico itinerario ad anello che, dopo il primo breve tratto su strada asfaltata, si snoda tutto lungo i sentieri che “abbracciano” la Pietra di Bismantova tra single track e carraie toccando i più importanti punti di interesse naturalistico e storico dell'area. Una visuale unica della Pietra e dalla Pietra essendo prevista una piccola deviazione per raggiungere la sua sommità da cui godere di uno splendido panorama su tutto il crinale appenninico.

Orario di Partenza: I[^] Tour: ore 15:30 - II[^] Tour: ore 17:00 | **Ritrovo:** Centro CONI – Via Fratelli Cervi, 21, 42035 Castelnuovo Ne' Monti RE | **Lunghezza:** 6,2 km | **Dislivello:** +390 m | **Tipo di fondo:** misto asfalto, carraia e single track | **Scarpe consigliate:** Trail Running



Non sono previsti ristori lungo il percorso. In caso di maltempo l'organizzatore può decidere di apportare modifiche ai percorsi o cancellare l'evento. In questo ultimo caso la notizia verrà comunicata attraverso il sito runningpark.it nella sezione eventi. I tour di corsa sono gratuiti e aperti a tutti. Essendo percorsi in parte aperti al traffico veicolare i partecipanti sono tenuti a rispettare il codice della strada. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di incidenti o danni a persone o cose durante i tour.

TUTTE LE INFORMAZIONI, I PERCORSI E GLI EVENTI LI TROVI SUL SITO:
WWW.RUNNINGPARK.IT

UISP Comitato Territoriale di Reggio Emilia, via Tamburini, 5 - RE | Tel. 0522 267211 | www.uisp.it/reggioemilia