

Reggio Emilia il 17/12/13

All'attenzione delle ASD di danza

OGGETTO: proposte formative per dirigenti e insegnanti delle scuole di danza

Vi informiamo che dopo il grande successo del corso "Educare alla danza" tenutosi a settembre con Franca Zavatti, proseguiamo con i seminari ideati e richiesti da voi negli incontri di quest'estate.

A gennaio, per tre mattine dal 17 al 19 ci sarà il corso di tecnica acrobatica, alla presenza del primario di Reggio Emilia dottore fisiatra Carlo Tedeschi e dell'insegnante di ginnastica artistica e campionessa di volteggio equestre Cristina Vittoria Balcerek.

Il corso di nozioni per l'allestimento di una performance in teatro, l'ultimo per questo anno sportivo, si svolgerà in febbraio; al più presto vi faremo sapere la data precisa.

Vi chiediamo di la cortesia di farci pervenire il prima possibile le iscrizioni al corso di acrobatica. Di seguito descrizione del corso e foglio per l'iscrizione.

PREPARAZIONE TECNICA PER ESERCIZI DI ACROBATICA

*Acrobatica per bambini dai 6 ai 10 anni
da applicare ad ogni stile di danza*

17-18-19 GENNAIO 2014

Obiettivo generale

Al termine del percorso formativo il discente dovrà aver acquisito competenze per il corretto insegnamento di figure acrobatiche applicate alla propria disciplina.

Obiettivi specifici

Conoscere le nozioni base di fisiotecnica.

Conoscere le nozioni di base di anatomia per la danza.

Conoscere e applicare le nozioni per la preparazione tecnica (stretching e potenziamento) degli esercizi base quali per esempio:

- verticale
- ruote
- rovesciate
- ponte
- spaccata

Destinatari

Insegnanti di danza

Sede del corso

Let's Dance

Durata

Durata complessiva 12 ore divise in:

venerdì 17/1 dalle 9,00 alle 13,00

sabato 18/1 dalle 9,00 alle 13,00

domenica 19/1 dalle 9,00 alle 13,00

Docenti

Dottore fisiatra Carlo Tedeschi

Insegnante di ginnastica artistica Cristina Vittoria Balcerek

Metodo

Le lezioni avranno una parte teorica e una parte pratica. Portare abbigliamento per l'attività fisica.

Attestato di partecipazione

Ai partecipanti verrà rilasciata un attestato di partecipazione da Uisp.

Costo

Il corso si attiva al raggiungimento di almeno 10 partecipanti.
Fino a 14 iscritti il costo del corso è di 65,00€ a persona.
Dai 15 iscritti in poi il costo è di 50,00€ a persona.

Iscrizioni

Le iscrizioni sono aperte fino al 15/1/14

Referente organizzativo

Annalisa Duri – Uisp Reggio Emilia
a.duri@uispre.it - 3313913831

SCHEDA ISCRIZIONE
CORSO DI FORMAZIONE - INSEGNANTI DANZA
UISP

17 - 18 - 19 GENNAIO 2014

Da inviare al Comitato Territoriale UISP
all'email a.duri@uispre.it
entro il 15.01.2014

La scuola di danza _____

Indirizzo _____

e-mail e telefono _____

Referente della scuola di danza _____

ISCRIVE

Insegnante (nome e cognome) _____

Disciplina insegnata _____

E' possibile inviare alcune domande (massimo 3) con gli argomenti che si desidera vengano affrontati. Le domande verranno inoltrate ai docenti.

Data

firma