



AREA SPORT, AMBIENTE,
SOSTENIBILITA'

UISP COMITATO MODENA

UISP COMITATO REGGIO E.



DOMENICA 1 MARZO 2015

4 PASSI d'INVERNO al LAGO SANTO MODENESE

passeggiata per tutti sui sentieri invernali dell'appennino modenese

...un'occasione per riprendere il ritmo delle nostre attività, fuori dalla palestra e lontano dalla città

...un'occasione per salutare l'ultimo bagliore invernale e toccare l'ultima neve dell'anno

...un'occasione per conoscere le bellezze del nostro appennino anche senza le vette del trentino

PROGRAMMA

Partenza: Per il gruppo di Reggio Emilia alle ore 07.00 dalla sede UISP via Tamburini, 5 int. 6 Per il gruppo di Modena alle ore 07,30 circa in v.le G. Galilei (parcheeggio Motorizzazione). Arrivo al Rifugio Vittoria dove ci verrà offerto ristoro veloce a base di the' e biscotti prima della escursione. Passeggiata ad anello con partenza/arrivo dal Rifugio di circa 2 ore (in funzione delle condizioni atmosferiche) sul sentiero invernale alla scoperta del lago d'inverno con attività di osservazione della natura accompagnati dalle guide escursionistiche dell'Associazione GREENTHINK (fornitori di qualità del Parco). Ritorno al rifugio dove per problemi di turnazione verrà servito il ns. pranzo alle 14,15 a base di polenta, sughi e formaggi montanari. Un breve momento di relax senza poltrire e possibilità di provare per gli interessati le tecniche del Nordic-Walking e delle racchette da neve. In rifugio verrà anche organizzato un momento di incontro con la Direzione del Parco per conoscerne le peculiarità e apprezzarne le bellezze.

Rientro: dal rifugio Vittoria ore 16.30 circa alla volta delle sedi di partenza di Modena e Reggio Emilia.

Attrezzatura: Per la giornata si deve prevedere una attrezzatura minima invernale con giacca a vento e scarponi, guanti e berretto. Vestirsi a strati (a cipolla) con indumenti caldi possibilmente di lana se non si possiedono attrezzature tecniche specifiche. No jeans. Graditi, se già in vs. possesso bastoncini da neve o da nordic walking

ISCRIZIONI : costo euro 7,00 + pranzo fisso euro 12.50 (bevande escluse)

Segr. organizzativa del gruppo di Reggio c/o UISP RE (Federico o Maurizio 0522/267211)

Segr. organizzativa del gruppo di Modena c/o UISP MO (Fabia 059348817 o 3487546391)

Prenotazioni entro il 21 Feb. (per rinunce, a 7 gg. dalla partenza la cifra non verrà restituita)

La iscrizione da diritto a ricevere un prodotto alimentare messo a disposizione dal parco.

INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI IN POSSESSO DI TESSERA UISP

IN COLLABORAZIONE CON:

"GRUPPI DI CAMMINO"
AZIENDE USL DI MODENA E
REGGIO E.

RIFUGIO VITTORIA
LAGO BACCIO

GREENTHINK asd
www.greenthink.it



GREENTHINK