



Insegnante Soraya, certificata presso Rishikul Yogshala e Sarvaguna Yoga School in India e presso la ISFIY Federazione Italiana Yoga



MUNIRSI DI TAPPETINO ANTISCIVOLO, CUSCINO E COPERTA

Attività riservata ai soci

# YOGA PER TE UNA NUOVA ENERGIA

## REGGIO EMILIA

### Palestra A-GYM

Via della Canalina, 38 (RE)  
Di fronte al Centro Sportivo Reggio Calcio,  
oltre il cancello grigio

**Dal 4 ottobre 2021**

lunedì 20:00/21:15 - 2° livello  
martedì 20:00/21:15 - multilivello  
giovedì 20:00/21:15 - multilivello

**Lezioni introduttive gratuite**  
martedì 28 - giovedì 30 settembre

## BARCO

### Palestra Circolo Arci

Via 24 Maggio, 51  
Presso ex scuole elementari

**Dal 4 ottobre 2021**

lunedì e mercoledì 15:00/16:00 - dolce  
martedì e giovedì 18:10/19:20 - multilivello

**Lezioni introduttive gratuite**  
Lunedì 27 - mercoledì 29 settembre  
Martedì 28 - giovedì 30 settembre



## CIANO di CANOSSA

Palestra Comunale  
Via Val d'Enza 86

**Dal 6 ottobre 2021**

mercoledì 18:15/19:30  
19:30-20:45 - multilivello

**Lezione introduttiva gratuita**  
mercoledì 29 settembre 19:30/20:45

## LEZIONI ON LINE

**Novità!** su ZOOM

Aperte a tutti i corsisti  
che frequentano  
in presenza almeno una  
volta a settimana

**Dall'8 ottobre**  
Venerdì 19:30/20:45  
multilivello



### INFO E ISCRIZIONI:

UISP Comitato di Reggio Emilia,  
via Tamburini, 5 (RE) Tel 0522 267214

Daniele Olivi d.olivi@uispre.it

seguici su   338 764 0722  
www.uispre.it