

IL MIO CORPO

Incontri di Psicomotricità Funzionale per adulti

Responsabile del corso: **Dott.ssa Martina Barilli** Psicomotricista Funzionale

PALESTRA A-GYM

VIA DELLA CANALINA N. 38 RE (VILLAGGIO EX OSEA)



MERCOLEDÌ DALLE 18.30 ALLE 20.00

SABATO DALLE 10.00 ALLE 11.00



Dedicato a tutti coloro che sentono il bisogno di ritagliare un momento d'attenzione al proprio corpo. Attraverso il rilassamento guidato, la presa di coscienza del proprio corpo e il movimento che vanno ad agire sulla distensione globale, ci prenderemo cura di noi stessi, per vivere bene ogni giorno e fare esperienza di come il movimento sia finalizzato al nostro benessere.

LEZIONE DI PROVA

SABATO 28 OTTOBRE

POSTI LIMITATI | MAX 15 PARTECIPANTI

Per un sabato mattina in completo relax,
per condividere un buon caffè al termine dell'incontro



PER CONOSCERE I NOSTRI PROFESSIONISTI



Dott.ssa Martina Barilli
Psicomotricista Funzionale

www.martinabarilli.it
facebook.com/Dott.ssaMartinaBarilli

PER INFO E PRENOTAZIONI

UISP Comitato Territoriale di Reggio Emilia

TEL 0522 267 211

RESPONSABILE CORSO 373 755 7864