

# IL MIO CORPO

Incontri di Psicomotricità Funzionale per adulti

Responsabile del corso: **Dott.ssa Martina Barilli** Psicomotricista Funzionale

**PALESTRA A-GYM**

VIA DELLA CANALINA N. 38 RE (VILLAGGIO EX OSEA)



**MERCOLEDÌ DALLE 18.30 ALLE 20.00**

**SABATO DALLE 10.00 ALLE 11.00**



Dedicato a tutti coloro che sentono il bisogno di ritagliare un momento d'attenzione al proprio corpo. Attraverso il rilassamento guidato, la presa di coscienza del proprio corpo e il movimento che vanno ad agire sulla distensione globale, ci prenderemo cura di noi stessi, per vivere bene ogni giorno e fare esperienza di come il movimento sia finalizzato al nostro benessere.

**LEZIONE DI PROVA**

**SABATO 28 OTTOBRE**

POSTI LIMITATI | MAX 15 PARTECIPANTI

Per un sabato mattina in completo relax,  
per condividere un buon caffè al termine dell'incontro



**PER CONOSCERE I NOSTRI PROFESSIONISTI**



Dott.ssa Martina Barilli  
Psicomotricista Funzionale

[www.martinabarilli.it](http://www.martinabarilli.it)  
[facebook.com/Dott.ssaMartinaBarilli](https://facebook.com/Dott.ssaMartinaBarilli)

**PER INFO E PRENOTAZIONI**

UISP Comitato Territoriale di Reggio Emilia

TEL 0522 267 211

RESPONSABILE CORSO 373 755 7864