

# 4 PASSI

*per stare bene*



Il “Gruppo di Cammino” di Campagnola Emilia promuove uno stile di vita più sano e attivo, che favorisce la socializzazione, che migliora lo stato di salute fisico e mentale.

Il ritrovo è in Piazza Roma davanti al Municipio

***a partire dal 1° marzo***

***tutti i martedì e venerdì dalle 18,00***

Il tragitto è interamente urbano, della lunghezza di 4 km circa e chiunque può aggregarsi anche durante il percorso.

Si consiglia l'utilizzo di scarpe comode e del giubbotto catarifrangente.

**La partecipazione è libera, gratuita e... consigliata.**

*Per info: 366 1110522*