

COS'È?

Il progetto, che si rivolge a ragazzi della scuola media inferiore (13-15 anni), si propone di fare conoscere in modo alternativo e divertente alcune delle città, dei parchi naturali, e dei percorsi meno battuti della provincia di Reggio Emilia.

Attraverso pedalate giornaliere su viabilità alternativa, piste ciclabili, e strade poco frequentate si toccheranno i centri urbani di Rubiera, Scandiano, Albinea e Vezzano con l'intento di accompagnare i ragazzi attraverso un percorso educativo, culturale, ecologico, in luoghi naturalistici e di interesse storico proponendo ogni giorno attività sportive differenti.

I Principali Obiettivi della Proposta:

- far vivere l'esperienza di una vacanza alternativa, vissuta in ambiente naturale e praticata in modo ecologico e sportivo con un occhio di riguardo per gli aspetti culturali delle città attraversate.
- valorizzare alcuni comuni, i loro aspetti storici e culturali, spostandosi sui percorsi cicloturistici che li collegano.
- educare i ragazzi all'uso della bicicletta, far conoscere il codice della strada, fornire nozioni di manutenzione e funzionamento della bici.
- osservare la natura da una prospettiva diversa, quella della bicicletta.
- stimolare le capacità e la curiosità dei ragazzi
- favorire i processi di crescita legati all'autonomia e dalla relazione con gli altri.

Per partecipare all'iniziativa è consigliata una bici modello citybike o Mountainbike (non bici da corsa), è obbligatorio l'uso del casco da bici, abbigliamento sportivo...



via Tamburini 5 int 6 42122 Reggio Emilia
Tel 0522.267211
www.uispre.it



via Tamburini 5 int 6 42122 Reggio Emilia
Tel 0522.267228
www.cooperativaeurora.it

PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI

UISP Reggio Emilia
Tel 0522-267228
info.eurora@uispre.it

IN COLLABORAZIONE CON



EUORA Società Cooperativa Sociale S.P.A. **UISP** sportpertutti

CAMP IN BIKE

In bici alla scoperta del territorio

5 giorni di Svago, divertimento e sport per ragazzi di 13/15 anni, pedalando nella nostra provincia

CON IL PATROCINIO DI



IL PROGRAMMA

DA LUNEDÌ 5 LUGLIO A VENERDÌ 9 LUGLIO - MIN 10 RAGAZZI/E - MAX: 20 RAGAZZI/E
APERTURA ISCRIZIONI: DA LUN 10/5 - CHIUSURA ISCRIZIONI: SAB 12/6

LUNEDÌ 5/7 - REGGIO/RUBIERA (KM. 25)

RITROVO ORE 8:30

PARTENZA ore 9,00 parcheggio Via Tamburini (Presso UISP/Eurora)

ITINERARIO e PROGRAMMA

- Via Tamburini / Via Amendola / Via Gattalupa / Gavasseto / Piazza di Sabbione / Marmiolo
 - Visita Oasi di Marmiolo - Marmiolo / Bagno / Rubiera
 - Pranzo a Rubiera (presso campoestivo UISP)
 - Gimkana e prove a cronometro presso Pista di Avviamento al Ciclismo di Rubiera in collaborazione con la Società Ciclistica 2000
 - Piscina KOMODO Rubiera: Bagno + Cena
 - ATTIVITA' SERALE "SICURI IN BICICLETTA"
- Conoscere le norme, conoscere la bicicletta e piccola manutenzione. Laboratorio per promuovere l'uso della bicicletta come mezzo di trasporto e svago.
- Intervento di TUTTINBICI - FIAB
- PERNOTTAMENTO: Rubiera (Corte Ospitale)

MARTEDÌ 6/7 - RUBIERA /SCANDIANO (KM. 20)SCANDIANO/JANO/SCANDIANO (KM. 8)

PARTENZA ore 7.30 da Rubiera (Corte Ospitale Via Fontana,2)

ITINERARIO e PROGRAMMA

- Corte Ospitale / Casse Espansone del Secchia / Attraversamento casse / Rubiera (passaggio Secchia sotto il ponte) /San Donnino in Liguria (Villa Spalletti) / Arceto (ciclabile a fianco Tresinaro) / Rocca di Arceto / Scandiano
- Pranzo c/o Struttura Convenzionata con il Comune di Scandiano
- Piscina l'Azzurra di Scandiano: Bagno in Piscina
- Scandiano / Cà de Caroli / Rondinara (Visita Fornacione)
- Cena c/o Struttura Convenzionata con il Comune di Scandiano
- ATTIVITA' SERALE: Visita all'Osservatorio di IANO
- PERNOTTAMENTO: presso Struttura convenzionata con il Comune di Scandiano

MERCOLEDÌ 7/7 - SCANDIANO (KM. 24)

PARTENZA Ore 8,30 da Scandiano

ITINERARIO e PROGRAMMA

- Scandiano: Scuola MTB in collaborazione con Associazione New Bike
- Pranzo al Sacco
- Rientro a Scandiano
- Visita alla Rocca
- Piscina l'Azzurra di Scandiano
- Cena c/o Struttura Convenzionata con il Comune di Scandiano
- ATTIVITA' SERALE: Visita ed interviste a Radio K-Rock
- PERNOTTAMENTO: presso Struttura convenzionata con il Comune di Scandiano

GIOVEDÌ 8/7 - SCANDIANO/ALBINEA (KM. 15)

PARTENZA Ore 8,30 da Scandiano

ITINERARIO e PROGRAMMA

- Spostamento Scandiano/ Cà de Caroli / Jano / Borzano / Visita alla Tana della Mussina
- Visita guidata al CEA (Centro Educazione Ambientale) di Borzano e pranzo presso la struttura di Borzano.
- Visita Agriturismo la Razza (Canali) e attività sportive con Archery Media
- Cena (Casa di Accoglienza Parrocchiale)
- ATTIVITA' SERALE: Visita al Paese e Gelato
- PERNOTTAMENTO: presso Albinea (Casa di Accoglienza Parrocchiale)

VENERDÌ 9/7 - ALBINEA/VEZZANO (KM. 16)

PARTENZA Ore 9,00 da Albinea

ITINERARIO e PROGRAMMA

- Albinea / Botteghe / Ponte di Puianello / Vezzano S.C.
- Vezzano: Giro del Monte Gesso (A Piedi)
- Pranzo al Sacco
- Spostamento da Vezzano in direzione Reggio Emilia: attività sportive e visite
- Arrivo al Parco di Via Monte Cisa - Congedo dei Ragazzi

Ai ragazzi iscritti e alle loro famiglie, in un incontro preliminare, verrà presentato lo staff educativo e illustrati i percorsi le modalità di svolgimento, l'abbigliamento consigliato e le regole dell'andare in bicicletta in gruppo.

Prima della partenza i partecipanti dovranno sottoporre la bicicletta ad un controllo tecnico per verificarne l'idoneo utilizzo.

Al seguito del gruppo Camp'in'bike è previsto un pullmino di servizio che seguirà i ragazzi lungo tutto il percorso e fungerà da "ammiraglia".

Il costo dei 5 giorni di attività comprensivo di vitto, alloggio - assicurazione - entrata in piscina è di

€ 175,00

E' prevista una riunione informativa con gli iscritti in cui verrà presentato lo staff educativo del progetto..

