

**DIPARTIMENTO ATTIVITA' Innovazione/Sviluppo &
Formazione**

In collaborazione alle **Politiche Sani Stili di Vita**

“Adulti...quando?”

**Seminario di formazione per educatori/insegnanti/operatori delle
discipline**

*Il seminario ha lo scopo di orientare le metodologie e favorire la
pratica delle discipline nell'età tardo-adulta (orientativamente dai
45/50 ai 65 anni)*

Il seminario si svolgerà in due sessioni distanziate nel tempo.

1° Sessione - Firenze (Hotel Mediterraneo) - 14/15 giugno 2014

Sabato

Ore 18.30/18.45 “Il valore di uno stile di vita attivo”

Daniela Rossi (*Responsabile Politiche Stili di Vita e Salute*)

Ore 18.45/19.15 “La scelta educativa nella mission della UISP”

Massimo Davi (*Responsabile Settore Formazione*)

Ore 19.15/19.45 “L'invecchiamento nella società italiana e nel corpo associativo
UISP”

Massimo Gasparetto (*Componente Politiche Stili di Vita e Salute*)

Ore 19.45/20.30 “L'invecchiamento osservato dal punto di vista sociologico”

Nicola Porro (*Sociologo presso l'Università di Cassino*)

Ore 20.30/21.30 "Aspetti fisiologici, medici e preventivi legati alla pratica di sport
in over 50"

Maria Assunta Servadei (*Medico chirurgo specialista in Medicina fisica e
riabilitazione*)

Marco Tabarroni (*Medico chirurgo specialista in ortopedia e microchirurgia ortopedica*)

Cena

Domenica

Ore 9.00/10.00 “La promozione dell’attività fisica tra gli anziani: la prospettiva psicologica”

Luca Pietrantonì (*Dottore di ricerca in psicologia della salute presso l’Università di Bologna*)

Ore 10.00/10.45 “Istruzioni per l’uso ... cosa fare e non fare nella logica sportiva”

Paolo Tisot (*Dirigente UISP*)

Pausa

Ore 11.00/13.00 Coordina **Rita Scalambra & Francesca Brienza**

Spazio aperto: domande, dibattito, interventi

Esperienze attive nelle Strutture di Attività o nel Territorio

Ore 13.00/13.30 Consegne del lavoro per la 2° Sessione a cura di *Massimo Davi*

Termine 1° Sessione

Pranzo

2° Sessione: Settembre 2014