

GRUPPI DI CAMMINO

PIEVE MODOLENA

DA SABATO 19 OTTOBRE
15:00 -16:30

L'ATTIVITÀ

Attività motoria e cammino di 6 km con walker leader a partecipazione libera e gratuita, alla scoperta del benessere e del territorio. Di norma lo svolgimento di un cammino con attività motoria di moderata intensità non implica rischi per la salute. A coloro che abbiano preesistenti problemi di salute o percepiscano un affaticamento intenso durante la passeggiata, si consiglia di consultare il proprio medico di fiducia prima di iniziare. L'adesione all'attività è su base volontaria, libera e gratuita. I promotori e accompagnatori declinano ogni responsabilità per danni a persone o cose avvenuti durante l'attività. I partecipanti sono tenuti ad osservare le norme del codice della strada.

CAMMINARE FA BENE, IN COMPAGNIA È MEGLIO!

- Migliora lo stato di salute fisica e mentale
- Previene il sovrappeso, problemi circolatori, respiratori, muscolari, articolari e metabolici
- Camminare in gruppo facilita la conoscenza di altre persone e nuove amicizie

Parcheggio scuole
di Pieve Modolena -
Via Confalonieri - RE



INFO:

UISP Comitato Territoriale di Reggio Emilia APS, Via A. Tamburini, 5 RE

Tel. 0522 - 267 211 - www.uisp.it/reggioemilia - reggioemilia@uisp.it

Orari : Lun e Ven 8:30-13:00 e 15:00-18:30 | Mar e Gio 8:30-18:30 | Mer 15:00-18:30