

SABATO 7 OTTOBRE

dalle ore **15:00** CASALGRANDE ALTO

Tour di corsa con accompagnatore UISP per scoprire correndo le colline e l'area naturalistica di Casalgrande Alto (Chiesa San Bartolomeo)

L'ANELLO DELLA RISERVA

Itinerario ad anello che partendo dalla chiesa di San Bartolomeo di Casalgrande Alto ci porta ad attraversare subito il castello di Casalgrande passando sotto la sua imponente torre di guardia per poi proseguire su strada asfaltata in salita dentro il parco naturale "La Riserva" fino al suo punto più alto (380m slm) da cui godere di una splendida vista dell'Appennino Reggiano e Modenese e di tutta l'Emilia (da Reggio a Modena). Da lì lasciamo la strada asfaltata e imbocchiamo un bellissimo single track in discesa nel bosco fino agli "orti" dove lo stretto sentiero lascia il posto ad una comoda carraia che ci riporta dolcemente al punto di partenza.

Ora di partenza: I° Turno: 15:00 - II° Turno: 16:30 | **Ritrovo:** Chiesa San Bartolomeo, Via Statutaria 119, Casalgrande Alto (RE) | **Lunghezza:** 6,7 km | **Dislivello:** +307 m | **Tipo di fondo:** misto: asfalto, carraia e single track | **Scarpe consigliate:** Stradali se fondo asciutto. Da Trail Running se bagnato.



Non sono previsti ristori lungo il percorso. In caso di maltempo l'organizzatore può decidere di apportare modifiche ai percorsi o cancellare l'evento. In questo ultimo caso la notizia verrà comunicata attraverso il sito runningpark.it nella sezione eventi. I tour di corsa sono gratuiti e aperti a tutti. Essendo percorsi in parte aperti al traffico veicolare i partecipanti sono tenuti a rispettare il codice della strada. L'organizzazione declina ogni responsabilità in caso di incidenti o danni a persone o cose durante i tour.

**TUTTE LE INFORMAZIONI, I PERCORSI E GLI EVENTI LI TROVI SUL SITO:
WWW.RUNNINGPARK.IT**