



INSEGNANTE SILVA IOTTI

Dott.ssa in Psicologia | Insegnante di Yoga e Mindfulness
Operatrice Shiatsu e Massoterapista

 **UISP**
aps
sportpertutti
Comitato di Reggio Emilia

Attività rivolta ai soci



Ginnastica metodo YOGA

con
Silva



PER TUTTE LE ATTIVITÀ MUNIRSI DI TAPPETINO ANTISCIVOLO

Reggio Emilia
Centro Culturale
ACSE
via Daniele da
Torricella, 44

Da Ottobre 2023

Martedì
9:30-10:30
Giovedì
9:30-10:30

Mercoledì
18:00-18:50
19:00-19:50

speciale!

MINDFULLNESS

Lunedì
19:15-20:30

**Pacchetto
5 lezioni
da Novembre**



INFO E ISCRIZIONI

UISP Comitato di Reggio Emilia - Via Tamburini, 5 (RE) - Tel. 0522 267206 dal lunedì
al venerdì ore 9-12 - Daniele Olivi: d.olivi@uispre.it - 338 764 0722