



UISP
sportpertutti

Comitato di Reggio Emilia

Arti d'Oriente 

Yoga

per la seconda giovinezza

dal 14 Novembre

**dalle 10.00 alle 11.00
Martedì e Venerdì**

con Gisa

PERCHÉ

Perché lo Yoga fatto bene fa bene! Mantiene sani e giovani molto più a lungo, elimina gli acciacchi e il malumore.

PER CHI

Per tutti quelli che la mattina hanno un po' di tempo da dedicare a se stessi e al proprio benessere.

2 LEZIONI DI PROVA GRATUITE:

Martedì 7 e Venerdì 10 Novembre

Arti d'Oriente ssd ar.l. – Via Plauto 1A - Pieve Modolena (sopra Eurospin)
0522 383 671 - 331 260 2942 dalle 09.00 alle 12.00



ATTIVITÀ RIVOLTE AI SOCI UISP