

CAMMINIAMO INSIEME

05.10 2019

La BIO festa dei gruppi di cammino
e di chi ama camminare al
passo della Natura

Quando le tue gambe sono stanche, cammina con il cuore. (Paulo Coelho)



Un progetto di



Partner

CAMMINIAMO INSIEME

05.10
2019

Programma

Ore 17:00

PRONTI, PARTENZA, VIA!

Ritrovo nel parcheggio de La Collina,
via C. Teggi, 38/42 Codemondo (RE)

Ore 17:15

VI RACCONTIAMO UNA STORIA...

Visita guidata agli orti e alla cooperativa

Ore 18:15

RISCALDIAMO I MOTORI!

Esercizi di riscaldamento muscolare pre-cammino

Ore 18:30

BIO CAMMINATA DELLA DIVERSITÀ

Una passeggiata guidata all'interno del parco della biodiversità
de La Collina

Ore 19:30

IL BELLO VIEN TORNANDO

Aperitivo a buffet con i prodotti a km 0 per tutti i partecipanti

INFO E ISCRIZIONI

UISP Comitato Territoriale di Reggio Emilia, via Tamburini, 5, RE

Tel. 0522 267211 - www.uisp.it/reggioemilia - reggioemilia@uisp.it

Partecipazione gratuita
SU PRENOTAZIONE
entro il 3.10.2019
Tel. 0522 267211

