

**IDROMAX**  
di Maramotti Massimo

**mec·2:  
pompe**



**CALILI BISTROT & BAR**



Clap your hand • Hiroyukorama • Mirror • Dr. Denim  
Kwots Sneakers • QuintoEgo • Choice & Flat

Via Terraglio, 2 - RUBIERA (RE) - Tel. 0522 1403025



Si RINGRAZIANO PER LA PREZIOSA COLLABORAZIONE:  
CICLISTICA RUBIERESE - POLIZIA MUNICIPALE - COMANDO DEI CARABINIERI  
ASSOCIAZIONE NAZIONALE CARABINIERI



A.S.D.  
Polisportiva Rubiera



Comune di Rubiera



Comitato Locale  
di Rubiera



La **PODISTICA RUBIERESE** settore podismo della A.S.D. POLISPORTIVA RUBIERA  
Con la collaborazione e il patrocinio del **Comune di Rubiera**  
e la collaborazione della **C.R.I. Comitato Locale di Rubiera** organizza

**DOMENICA 17 FEBBRAIO 2019 ore 9.00**

**39<sup>a</sup> ECO CARETERA ED RUBÉRA**

CAMMINATA NON COMPETITIVA APERTA A TUTTI DI KM 2,5 - 4,5 - 8 - 11 - 16

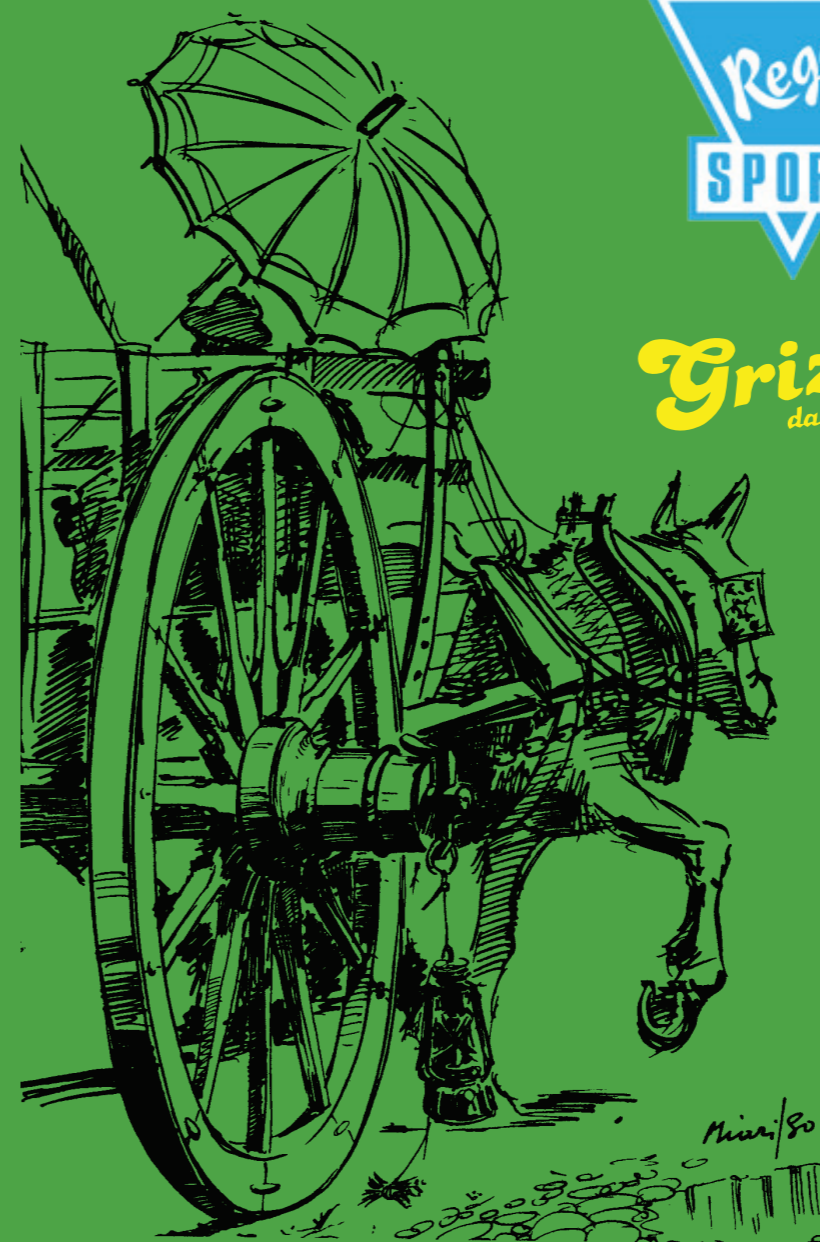
Trofeo



sponsor tecnico



**Grizzly**  
dal 1980



Manifestazione a carattere ricreativo ludico-motoria - Delibera Regione Emilia Romagna n. 1395 del 17/01/2005

# 39<sup>a</sup> ECO CARETERA ED RUBÉRA

## CAMMINATA NON COMPETITIVA APERTA A TUTTI DI KM 2,5 - 4,5 - 8 - 11 - 16

Manifestazione a carattere ricreativo ludico-motoria - Delibera Regione Emilia Romagna n. 1395 del 17/01/2005

Organizzata dalla **PODISTICA RUBIERESE**, settore podismo della POLISPORTIVA RUBIERA, con l'aiuto e il patrocinio del Comune di Rubiera, la collaborazione della C.R.I. Comitato Locale di Rubiera e di tanti volontari.

**PERCORSI:** classico di km 2,5 - 4,5 - 8 - 11 - 16 su strada con partenza e arrivo nel centro storico di Rubiera e passaggio nel bosco di Villa Spalletti per i percorsi di 11 e 16km.

**RITROVO:** ore 8:00 nel centro storico di Rubiera in Piazza Gramsci

**ISCRIZIONI:** quota associativa € 2,00 sul posto fino a 15 minuti prima della partenza.

Per le società e i gruppi è consigliato effettuare l'iscrizione via email a [grizzlysport@gmail.com](mailto:grizzlysport@gmail.com), [aiott@yahoo.com](mailto:aiott@yahoo.com), [podisticarubierese@gmail.com](mailto:podisticarubierese@gmail.com) o telefonare sabato 16 febbraio dalle ore 15.00 alle ore 20.00 al **328 87.87.326**. Per i gruppi scolastici avverranno tramite A.P.S. genitori Rubiera utilizzando l'indirizzo [comitatogenitorirubiera@gmail.com](mailto:comitatogenitorirubiera@gmail.com)

**RISCALDAMENTO MUSCOLARE:** alle ore 8.30 con Gianluca Garuti

**PARTENZA:** ore 9.00

**RISTORI:** sui percorsi e all'arrivo offerto da  **CONAD SUPERSTORE Rubiera**

### PREMIAZIONI:

- **Tutti gli iscritti** che termineranno la camminata riceveranno un paio di **CALZE TECNICHE** (consegna del premio dopo l'arrivo dell'apripista del percorso più corto)
- **Società e gruppi:** verranno premiate le prime 60 società o gruppi più numerosi con prodotti tipici locali
- **Gruppi scolastici:** saranno premiati tutti gli alunni dell'istituto Comprensivo di Rubiera con una EcoMedaglia compostabile. Il ricavato delle iscrizioni degli alunni sarà devoluto all'istituto comprensivo di Rubiera per l'acquisto di materiale didattico informatico.

## CARETERA BIMBI (SCUOLE DELL'INFANZIA)

**RITROVO:** ore 9:50

**ISCRIZIONI:** quota associativa € 2,00

**PARTENZA:** ore 10.00 su percorso di mt 400 lungo le vie del centro storico

### PREMIAZIONI:

- **Tutti i bimbi e le bimbe** riceveranno una pettorina e un paio di **CALZE TECNICHE**.
- **Gruppi:** saranno premiate le Scuole dell'infanzia del comune di Rubiera con il maggior numero di bimbi iscritti.

### NOTE:

**RISCALDAMENTO MUSCOLARE:** alle ore 8.30 con Gianluca Garuti

Il servizio sanitario sarà garantito dalla C.R.I. Comitato Locale di Rubiera

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo. La Camminata è omologata dalla Lega Atletica Leggera UISP di Reggio Emilia, Categoria B.



**REGGIO SPORT SARÀ PRESENTE CON IL PROPRIO STAND CON PREZZI IMBATTIBILI**

Viale Piave, 1/I  
42121 Reggio Emilia RE

**Grizzly**  
dal 1980



nuova latteria  
fontana 

**ALAGOLI**

**RUBIERESE** AUTOCARROZZERIA  
di Barbieri & C. s.n.c.



LEGAMBIENTE  
REGGIO EMILIA



## ECO CARETERA ECOSOSTENIBILITÀ

La 39° edizione della "Caretera ed Rubera" sarà all'insegna della **ECOSOSTENIBILITÀ** e diventerà **ECOCARETERA!** Ecco le nostre iniziative all'interno dell'evento:

**RACCOLTA DIFFERENZIATA GUIDATA:** saranno distribuite su tutta l'area della manifestazione **"mini isole ecologiche"** composte da contenitori per la raccolta differenziata, presidiate da personale, che Guiderà/Istruirà chiunque si avvicinerà a gettare i rifiuti. L'obiettivo è quello di sensibilizzare ed informare le persone a differenziare nel modo migliore. In particolare, la frazione organica sarà avviata al compostaggio attraverso un progetto di collaborazione con la scuola media per ottenere compost da riutilizzare nell'orto scolastico!

**ACQUA:** Non sarà in bottiglie di plastica ma distribuita da un "Fontanone" messo a disposizione da IREN

**ECOMOBILITÀ:** Sarà incentivata l'Eco Mobilità con agevolazioni sull'acquisto dei biglietti per il servizio pubblico per raggiungere Rubiera da Reggio e Modena

**CARTA RICICLATA:** Tutti i volantini e i pettorali saranno stampati su carta riciclata e nel minor numero possibile di copie favorendone la diffusione digitale.

**PREMI:** I bambini saranno premiati con Eco Medaglia compostabile contenente un seme germinabile e per le 60 società più numerose premi in natura a Km Zero di aziende locali.

**MERCATO CONTADINO:** Sarà presente il mercato contadino all'arrivo.

**SERVIZI IGIENICI:** I servizi igienici "chimici" saranno certificati sostenibili

Evento sostenibile realizzato con il contributo di Uisp e Regione Emilia-Romagna



**MATTEO PELATTI**  
**AGENZIA PRINCIPALE**  
**DI RUBIERA**  
Via Matteotti, 4  
0522 626407



**APHON** SNC



**RUBIERA**  
Via Terraglio 6/A  
0522 627624  
Chiuso il Lunedì  
Aperto a mezzogiorno

**"La Golosa"**  
**PIZZERIA DA ASPORTO**  
Patatine Fritte, Olive Ascolane, Mozzarelle Panate  
Crocchette di Patate, Panzerotti Fritti, Anelli di Cipolla

**CORTICELLA**  
Via Madonna di  
Corticella, 1/A  
0522 343771  
Chiuso il Martedì

