



**THIS
GIRL
CAN**

UISP
sportpertutti

Comitato di Reggio Emilia



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Fun Fitness Friends

Us Girls! è un progetto Europeo che vuole coinvolgere un maggior numero di donne a praticare sport, accrescendo in loro la propria attitudine alla leadership.

Il Progetto si concentra sul concetto di **"leader tra pari"** con l'idea che una ragazza possa incoraggiare e sostenere altre ragazze a partecipare allo sport e all'attività fisica nella propria comunità.

Us Girls! Reggio Emilia nasce per offrire a tutte le donne interessate, l'opportunità di fare **attività sportiva** non agonistica **gratuitamente**.

Incremento dell'autostima, sicurezza, salute e inclusione sociale sono gli obiettivi che il Comitato Uisp di Reggio Emilia vuole raggiungere attraverso alcuni appuntamenti sportivi svolti in palestre, piscine e parchi del territorio reggiano.

Entra a far parte anche tu della community di
Us Girls! Reggio Emilia

Per iscriverti alle attività vai sul sito www.usgirls.it
o scrivici a info@usgirls.it

Uisp Comitato Territoriale di Reggio Emilia
www.uisp.it/reggioemilia



GENNAIO

Piscina "Gattalupa" - Via Gattalupa, 5

16/01/2019 13:10 - 14:00 **Hydrobike**
14:00 - 14:50 **Acquagym**

31/01/2019 9:00 - 9:50 **Acquagym**
10:40 - 11:30 **Nuoto**

FEBBRAIO

Palestra Pezzani - Via J. Wibicky, 30

12/02/2019 20:00 - 21:15 **Yoga**

26/02/2019 20:00 - 21:15 **Pilates**

MARZO

Palestra Pezzani - Via J. Wibicky, 30

12/03/2019 20:00 - 21:15 **Pallavolo**

"Balliamo sul mondo"

Via Medaglie d'oro della Resistenza 6/1

27/03/2019 20:00 - 21:30 **Danze popolari**

APRILE

Parco S. Lazzaro

8/4/2019 17:00 - 18:00 **Gruppi di cammino**

29/04/2019 17:00 - 18:00 **Gruppi di cammino**

MAGGIO

Stadio Zandonai - via Zandonai

8/05/2019 18:30 - 20:00 **Calcio**

Difesa personale

luogo e orario in programmazione