



INSEGNANTE SORAYA

certificata presso Rishikul
Yogshala e Sarvaguna
Yoga School in India e
presso la ISFIY
Federazione Italiana Yoga



sportpertutti

Comitato di Reggio Emilia

Attività rivolta ai soci



PER TUTTE LE ATTIVITÀ MUNIRSI DI TAPPETINO ANTISCIVOLO, CUSCINO E COPERTA

Ciano di Canossa

Palestra Comunale
Via Val d'Enza, 86

Dal 4 Ottobre 2023

Mercoledì

17:45/19:00 - multilivello
19:00/20:15 - multilivello

Lezione introduttiva gratuita

Mercoledì 4 Ottobre
19:00/20:15

Reggio Emilia

Palestra A-Gym
Via della
Canalina, 38

Dal 2 Ottobre 2023

Lunedì

20:15/21:30 - 2° livello

Martedì e Giovedì

20:15/21:30 - multilivello

Lezioni introduttive gratuite

Martedì 26 Settembre
20:15/21:30

Giovedì 28 Settembre
20:15/21:30

Barco

**Palestra
Circolo Arci**
Via 24 Maggio, 51

Dal 2 Ottobre 2023

Lunedì

15:00/16:00 - dolce
16:15/17:15 - dolce

Martedì

10:00/11:00 - dolce
18:15/19:30 - multilivello

Mercoledì

15:00/16:00 - dolce

Giovedì

13:30/14:30 - multilivello
18:15/19:30 - multilivello

Lezioni introduttive gratuite

Dal 25 al 28 Settembre
tutti gli orari escluso martedì alle 18:15

Lezioni online



Zoom

Dal 13 Ottobre 2023

Venerdì 19:30/20:45 - multilivello

Aperte a tutti i corsisti Yoga che frequentano in presenza almeno una volta a settimana

INFO E ISCRIZIONI

UISP Comitato di Reggio Emilia - Via Tamburini, 5 (RE) - Tel. 0522 267206 ore 9:00-12:00

Daniele Olivi: d.olivi@uispre.it - 338 764 0722