

I concept del "Canali System" metodo posturale di riprogrammazione motoria, sono applicabili sia alla prevenzione sia al recupero funzionale di carenze posturali in atto, sia come impostazione funzionale per atleti di alto livello al fine di ottimizzare il gesto tecnico e prevenire i traumi da carico iterativo.

L'utilizzo di questo sistema permette di individuare le cause che sono all'origine dell'ipofunzionalità di una catena cinetica in un rapporto di flessione estensione strutturato, rapportandolo con le azioni muscolari e le loro influenze nei piani dello spazio.

Il significato ultimo è conoscere le articolazioni starter e la loro funzionalità, nonché comprenderne il "peso" all'interno della catena cinetica e di come questa si struttura con le altre catene per comporre il gesto motorio nelle sue fasi passiva, attiva statica, eccentrica e dinamica interagendo con tutte le stazioni i decubiti e le attitudini così da rendere le connessioni acquisite stabili e ripetibili in funzione motoria e di sostegno per la postura.

Questo sistema permette anche di individuare i "detector elements" cioè tutti quei fattori rivelatori di errori tecnici posturali e di prevenire i traumi da carico iterativo, derivanti dai movimenti **eccentrici indotti** che spesso provocano contrasto tra le masse muscolari interagenti sulle medesime articolazioni starter, considerate nella loro funzionalità di catena cinetica.

Le resistenze muscolari, quindi, costituiscono il motivo di scambio negativo tra le catene cinetiche ed il mancato utilizzo delle espressioni tecniche dinamiche come rapporti di flessione estensione sinergici.

Le conseguenze invadono sia il settore tecnico che quello dell'integrità fisica.

Le azioni condizionate in ampiezza ed elasticità scaricano i residui dinamici inutilizzati per limiti nella funzionalità, sulle strutture deboli attivando la catena di : **"contrasto funzionale"**.

Questo comporta una minore disponibilità tecnica verso il gesto specifico proposto ed una simultanea trazione muscolare contrastante, nella medesima articolazione.

La risoluzione delle problematiche posturali non può prescindere dalla valutazione tridimensionale delle azioni muscolari e delle loro influenze reciproche ed anche dalle connessioni delle fasi statiche eccentriche e dinamiche e della valutazioni delle fasi eccentriche indotte.

Prof. Vincenzo Canali