



Gentilissimi,

la nostra Azienda USL, insieme all'Università di Bologna e alla Società Lepida è parte del progetto Co-creation in Service Innovation in Europe (Progetto CoSIE), progetto finanziato dalla Unione Europea con un bando Horizon 2020 coordinando dalla Finlandia.

Con nove progetti pilota di co-creation che utilizzano open data e innovativi servizi di ICT, il progetto CoSIE vuole coinvolgere i cittadini, in particolare i gruppi spesso definiti "difficili da raggiungere", nella progettazione collaborativa dei servizi pubblici.

Il progetto pilota italiano, realizzato nella provincia di Reggio Emilia, s'inserisce nel programma di prevenzione dell'obesità infantile dell'AUSL e riguarda la creazione di un'applicazione per cellulari che faciliti la relazione genitore-pediatra per la promozione di sani stili di vita e la prevenzione del sovrappeso e dell'obesità infantile.

La app ha come target principale i genitori di bambini da 0 a 13/14 anni ed è suddivisa in 5 principali "argomenti":

- *Guide: sono state create delle guide anticipatorie con consigli e informazioni riguardanti il bambino e la sua crescita.*
- *Attività fisica: è implementata una mappa delle opportunità che, attraverso la geo localizzazione del genitore, segnala le possibilità di attività fisica organizzata e non organizzata presenti sul territorio. Si tratta di uno strumento con grandi potenzialità che consente ad un genitore di visualizzare le opportunità di attività fisica a lui più vicine.*
- *Alimentazione: sono presenti ricette sane e varie che è possibile consultare e selezionare. In base ai principali alimenti consumati durante il giorno la app consiglia ricette adatte a completare la dieta in modo equilibrato.*
- *Cosa fare: una parte della app contiene informazioni su come agire in caso di patologie e/o*
- *BMInforma: una parte della app consente alle famiglie con bambini all'interno del programma BMInforma (Bambini Moto In Forma, percorso di counseling motivazionale che i PLS conducono nei loro ambulatori con le bambine sovrappeso) di accedere ad un'area condivisa con il PLS.*

Inoltre la app potrà inviare delle news, brevi notizie o informazioni su tutti gli argomenti, inclusi eventi che possono essere utili a promuovere stili di vita sani nei bambini.

Chiediamo la vostra collaborazione nel "popolare" la mappa delle opportunità inserendo eventi, corsi o attività da voi promossi che riguardano l'attività fisica dei bambini.

Se siete interessati possiamo organizzare un incontro, eventualmente anche online, in cui possiamo approfondire il progetto, visionare la app (al momento in modalità test) e darvi indicazioni più precise sulle modalità di inserimento degli eventi della mappa.

Ringraziandovi per l'attenzione,
cordiali saluti