

**CORSI E  
ATTIVITÀ  
PER L'ESTATE  
2019**




**UISP**  
**sportpertutti**

Comitato di Reggio Emilia



*Circolo Querciodi*



# L'ESTATE AL CIRCOLO QUERCIODI

ATTIVITÀ RIVOLTE AI SOCI



Attività gestite e organizzate dal Comitato UISP di Reggio Emilia

e' necessario presentare il certificato medico

## ZUMBAZ

GIORNI	ORARI	PERIODO	COSTI
Mercoledì Modulo di 4 lezioni	dalle 19:00 alle 20:00	Dal 10 Giugno	€ 25,00 soci € 30,00 non soci

## GINNASTICA DOLCE

GIORNI	ORARI	PERIODO	COSTI
Martedì e Giovedì Modulo di 4 lezioni	dalle 10:00 alle 11:00	Dal 10 Giugno, Luglio, Settembre	€ 20,00 soci € 27,00 non soci

## PILATES

GIORNI	ORARI	PERIODO	COSTI
Sabato Modulo di 4 lezioni	dalle 10:00 alle 11:00	Dal 10 Giugno	€ 25,00 soci € 30,00 non soci

## CORSI NUOTO PERSONALIZZATO

GIORNI	ORARI	PERIODO	COSTI
Da Lunedì a Domenica Modulo di 4 lezioni	su prenotazione	Dal 10 Giugno	1 corsista: € 76,00 soci - € 102,00 non soci 2 corsisti: € 104,00 soci - € 150,00 non soci

## GINNASTICA PER ADULTI IN ACQUA

GIORNI	ORARI	PERIODO	COSTI
Mercoledì e Venerdì Modulo di 4 lezioni	dalle 10:45 alle 11:30 (su prenotazione)	Dal 10 Giugno	€ 20,00 soci € 30,00 non soci

## ACQUAGYM PAUSA PRANZO

GIORNI	ORARI	PERIODO	COSTI
Mercoledì e Venerdì Modulo di 4 lezioni	dalle 13:15 alle 14:00 (su prenotazione)	Dal 10 Giugno	€ 20,00 soci € 30,00 non soci

## ACQUAGYM SERALE

GIORNI	ORARI	PERIODO	COSTI
Martedì e Giovedì Modulo di 4 lezioni	dalle 18:45 alle 19:30 (su prenotazione)	Dal 10 Giugno	€ 20,00 soci € 30,00 non soci



## Animazione e attività riservate ai soci Quercioni

Attività organizzate e gestite dal Circolo Quercioni



### TENNIS BIMBI

GIORNI	ORARI	PERIODO	COSTI
Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì	dalle 16:30 alle 17:30  dalle 17:30 alle 18:30	Dal 17 Giugno al 4 Luglio	€ 20,00 a settimana

### JUDO BIMBI E RAGAZZI 3-18 ANNI IN COLLABORAZIONE CON ARTI D'ORIENTE

GIORNI	ORARI	PERIODO	COSTI
Martedì e Giovedì	dalle 17:40 alle 19:30	Dal 4 Giugno	GRATUITO

### ACQUAGYM DOMENICALE

GIORNI	ORARI	PERIODO	COSTI
Domenica	dalle 11:30 alle 12:15	Dal 16 Giugno al 18 Agosto	GRATUITO

### BEACH TENNIS APERTO AGLI INVITATI DEI SOCI QUERCIONI

GIORNI	ORARI	PERIODO	COSTI
Lunedì	dalle 18:30 alle 19:30	Giugno e Luglio	GRATUITO



Date e orari di tutte le delle attività potrebbero subire delle variazioni.

2019


**UISP**  
 sportpertutti

Comitato di Reggio Emilia

# QUERCIOLI IN GIOCO

AL CIRCOLO QUERCIOLI UISP ORGANIZZA UN CAMPO GIOCHI PER BAMBINI E RAGAZZI DAI 4 AI 13 ANNI - DAL 10 GIUGNO AL 13 SETTEMBRE

*(esclusa la settimana di Ferragosto)*

Il gioco è la componente fondamentale del campo estivo: gioco motorio, creativo e ludico-sportivo. Quest'anno il programma delle attività si amplia includendo il **corso di tennis** con maestro UISP per una mattina e il **corso di nuoto** per due mattine a settimana per tutto il periodo di giugno e luglio!

**QUERCIOLI MIGNON 4-5 anni**  
 (solo periodo dal 1 luglio al 9 agosto)

**QUERCIOLI JUNIOR 6-10 anni**  
 (scuole primarie)

**QUERCIOLI MAXI 11-13 anni**  
 (scuole medie)

## BUON COMPLEANNO A TE!

Ti aiuteremo a trasformare il compleanno di tuo figlio/a un momento speciale occupandoci dell'organizzazione della festa con animazione e merenda per tutti gli invitati. Per saperne di più chiama allo 0522 267214 o scrivi a: [progettieducativi@uispre.it](mailto:progettieducativi@uispre.it).



TURNI	ORARI	COSTO SOCI	COSTO NON SOCI
MATTINA SENZA PASTO	7:45-13:00	€ 55,00	€ 70,00
MATTINA CON PASTO pranzo all'interno del ristorante	7:45-14:15	€ 98,00	€ 118,00
TEMPO PIENO minimo 6 iscritti	7:45-18:00	€ 115,00	€ 135,00

### ISCRIZIONI:

Da mercoledì 8 maggio in UISP Reggio Emilia | via Tamburini, 5 int.6 | Tel. 0522 264228-214 [progettieducativi@uispre.it](mailto:progettieducativi@uispre.it) | Lun - mar - gio - ven 8:30-12:30 | gio 15:00-18:30

Da sabato 11 maggio presso il Circolo Quercioli negli orari di apertura della segreteria. Tel. 0522 941622 | [info@circoloquercioli.it](mailto:info@circoloquercioli.it) | [www.circoloquercioli.it](http://www.circoloquercioli.it)

