

# UISP Reggio Emilia

## Corso di Nordic Walking Nei parchi cittadini

### Info e iscrizioni:

UISP- via Tamburini 5  
Reggio Emilia

### Telefono

0522/267211

### Referente:

Federico Bonacini

### Mail

f.bonacini@uispre.it

### Sito

www.uisp.it/reggioemilia



La Uisp organizza due corsi di Nordic Walking rivolti a tutti gli appassionati della montagna e dell'escursionismo, ma non solo...

### 1° corso (3 lezioni):

Al mattino **sabato e domenica** dalle 10 alle 12

Sabato 19 e 26 maggio, domenica 10 giugno

Ritrovo presso il centro sportivo del Casale in via Volga a Rivalta.

Le lezioni si svolgeranno lungo la pista pedonale del Parco del Crostolo. Spogliatoio a disposizione.

### 2° corso (3 lezioni):

Il **Mercoledì** pomeriggio dalle 19 alle 21

13, 20 e 27 giugno

Ritrovo presso il Centro Sociale La Mirandola  
in Via F.lli Bandiera, 12/A zona Pieve Modolena.

Le lezioni si svolgeranno nel Parco della Mirandola.  
Spogliatoio a disposizione

Riservato  
soci UISP

**Sabato 2 giugno** appuntamento alla corsa  
"10000 metri sui ponti di calatrava"  
partenza ore 20:40 zona Fiera

I corsi saranno tenuti da istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking e permetterà di imparare la corretta tecnica di utilizzo dei bastoncini, ma sarà anche un modo per vivere i parchi cittadini in maniera sana e alternativa.

Costo del corso: 15,00 € + Tessera Uisp

