

turismo | sport | ambiente



UISP
sportpertutti

Comitato di Reggio Emilia

SPORT IN
TOUR

SOGGIORNI SPORTIVI
**PER IL TRAIL RUNNING
ED IL TREKKING**

Tutte le iniziative sono riservate ai tesserati UISP

LO SPORT IN TOUR

Grande novità per il 2018 targata UISP : nascono i soggiorni sportivi per il trail running ed il trekking in 3 località italiane di grande fascino: Appennino Reggiano, Trentino Alto Adige e Sardegna. Sono stati pensati e studiati soggiorni sportivi da 2, 3 e 4 giorni che permetteranno di scoprire, correndo o camminando, la natura, la storia e le tradizioni di queste tre splendide destinazioni,

coniugando insieme sport, vacanza e relax. Istruttori UISP saranno sempre presenti per accompagnarvi sui sentieri più belli di queste località. Abbiamo pensato a itinerari per tutti i livelli per vivere il meglio che queste destinazioni possono offrirvi. Una vacanza che comprende: assicurazione sanitaria, guida, pernottamento, alcuni pasti e alcuni trasferimenti.



In caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti (20 persone) UISP si arroga il diritto di cancellare il viaggio restituendo ai partecipanti le quote versate.



www.uisp.it/reggioemilia

VAL DI FASSA TRENTINO ALTO ADIGE —



**8-10
GIUGNO**



CAMERA DOPPIA € 225,00 **CAMERA SINGOLA € 255,00**

Un week-end ricco di emozioni da vivere nel cuore delle Dolomiti Trentine.

PRIMO GIORNO



10 km



D+ 500 m

Trasferimento a Pera di Fassa in pullman da Reggio Emilia. Dopo il pranzo libero, è prevista la prima facile uscita sull'anello di Pera-Pozza-Vigo di Fassa. Cena e pernottamento all'hotel Villa Margherita a Pera di Fassa.

SECONDO GIORNO



22 km



D+ 1.500 m

Itinerario suggestivo che da Pera conduce attraverso un bellissimo sentiero fino al belvedere del Ciampedie (vicino all'omonimo Rifugio) a quota 2.000mt da cui godere di una vista insuperabile sulla catena del Catinaccio, Sella, Sassolungo, Torri del Vajolet, Latemar e Marmolada. Successivamente si imbecca il facile "sentiero della foresta" che dopo pochi km, porta al rifugio Gardeccia (1,948m) per fare ritorno a Pera su comodo sentiero. Pranzo libero a Pera. Pomeriggio visita a Campitello e Canazei per un aperitivo di relax e shopping. Spostamento con mezzi pubblici. Cena e pernottamento in hotel.

TERZO GIORNO



15 km



D+ 1.000 m

Salita al rif. Buffaure a quota 2.000m dalla Val Jumela su sentiero di media difficoltà. Da lì si scende fino a Pozza da cui si imbecca il comodo sterrato ciclabile che riporta a Pera. Pranzo libero e nel tardo pomeriggio rientro a Reggio Emilia con pullman.



Il costo è comprensivo anche di viaggio in pullman A/R. Caparra **100 Euro** a persona, saldo 15 giorni prima della partenza.



€ 90,00

In caso di rinuncia al viaggio a meno di 15 giorni dalla partenza

APPENNINO REGGIANO

TRAVERSATA DEL MEDIO APPENNINO

Itinerario in linea con partenza da Vetto e arrivo a Toano il giorno successivo.



**7-8
LUGLIO**



CAMERA DOPPIA **€ 110,00** CAMERA SINGOLA **€ 130,00**

PRIMA TAPPA



27 km



D+ 1.420 m

D- 1.330 m

Partenza dal centro di Vetto per salire lungo il sentiero dei terrazzamenti fino al Monte Piano. Da lì si scende su strada con arrivo a Castelnovo Monti dove si imbecca il Sentiero Spallanzani che, lambendo la Pietra di Bismantova prima e il Castello delle Carpinete poi, conduce al centro di Carpineti dove si conclude la prima tappa. Pranzo libero e pomeriggio a disposizione per la visita del paese o relax nel centro benessere dell'hotel (a pagamento). Cena e pernottamento presso l'hotel Matilde a Carpineti.

SECONDA TAPPA



18,5 km



D+ 1.130 m

D- 800 m

Il giorno successivo si parte dal centro di Carpineti per imboccare il Sentiero Matilde che porta a far visita al Castello delle Carpinete e a scendere fino al Secchia in prossimità di Cavola. Da lì si riprende a salire e passando per Manno e per la Pieve di Toano, si giunge in centro a Toano, punto di arrivo del nostro itinerario. Pranzo libero e servizio docce gratuito. Rientro in pullman a Vetto d'Enza.



Il costo è comprensivo anche di: rientro in pullman a Vetto. Caparra **€ 100** a persona. Saldo 15 giorni prima della partenza.



€ 60,00

In caso di rinuncia al viaggio a meno di quindici giorni dalla partenza



APPENNINO REGGIANO

ALTA VIA DEI PARCHI

Itinerario in linea con partenza dal Passo del Lagastrello e arrivo a Civago il giorno successivo lungo tutto il sentiero del crinale.



**1-2
SETTEMBRE**



CAMERA DOPPIA
CAMERA 6 POSTI
€ 110,00



22,8 km



D+ 1.900 m

D- 1.540 m

PRIMA TAPPA

Si parte dal Passo del Lagastrello e si comincia a salire lungo il sentiero passando dal Rifugio Città di Sarzana e arrivando al passo di Pietra Tagliata (sotto l'Alpe di Succiso), dove la salita lascia il posto alla discesa che attraversa le Sorgenti del Secchia e conduce al Passo del Cerreto. Pranzo libero. Da lì si riprende la salita lungo il vallone dell'Inferno in prossimità del Monte la Nuda per percorrere il bellissimo sentiero del crinale che porta fino al Passo Pradarena dove si alloggerà per la notte.

Cena e pernottamento all'hotel Carpe Diem.



18,5 km



D+ 1.170 m

D- 1.700 m

SECONDA TAPPA

Il giorno successivo si riprende il sentiero attraversando i Passi della Comunella e di Romecchio fino alla cima del Monte Prado (punto più alto con i suoi 2.054m). Da lì lo splendido sentiero del crinale porta fino al Passo delle Forbici dove inizia la discesa per Civago passando per il Rifugio San Leonardo sul Dolo, dove ci uniremo alla festa dell'Escursionista Uisp per il pranzo libero.

Il costo è comprensivo anche di: rientro in pullman al Passo del Lagastrello. Caparra **€ 100** a persona. Saldo 15 giorni prima della partenza.



€ 60,00

In caso di rinuncia al viaggio a meno di quindici giorni dalla partenza



ARGENTIERA - SARDEGNA

Sport, mare e natura in uno scenario da favola: punta Argentiera (Alghero). Una costa frastagliata ricca di spiagge, insenature, mare e panorami mozzafiato. Tre itinerari su sentieri e carraie studiati per godere a pieno del mare e dei colori di questa perla della Sardegna.



23-28
MAGGIO



CAMERA DOPPIA
€ 395,00
CAMERA SINGOLA
€ 445,00



Il costo è comprensivo anche di: transfert per Genova, traghetto A/R da Genova a Porto Torres, transfert in loco per escursioni. Caparra **€ 100** a persona. Saldo 15 giorni prima della partenza.



€ 200,00
in caso di rinuncia al viaggio a meno di trenta giorni dalla partenza.

PRIMO GIORNO



8 km



D+ 500m

Arrivati a Porto Torres transfert organizzato verso Punta Argentiera. Sistemazione in camera presso Argentiera Inn. Mattinata e pranzo libero. Nel pomeriggio escursione/trail a Punta Argentiera. Cena e pernottamento All'Argentiera Inn.

SECONDO GIORNO



24 km



D+ 1.200m

Punta Argentiera - Isola dei Porri: partenza dall'hotel a piedi in direzione nord e attraverso spiagge e insenature, tra cui la famosa spiaggia di Rena Majore della Nurra, si arriva all'isola dei Porri a pochi km dall'isola dell'Asinara. A fine tappa verrà organizzato un ristoro con prodotti del territorio e ci si rilasserà sulla spiaggia prima di fare rientro all'hotel con il transfert incluso. Cena e pernottamento in hotel.

TERZO GIORNO



21 km



D+ 1.100m

Punta Argentiera - Porticciolo: splendido itinerario verso sud che, costeggiando il mare e attraverso alte scogliere porta prima a Porto Ferro e a torre del Porticciolo poi, dove si gusterà il pranzo in una struttura del luogo e godere della spiaggia e del sole della Sardegna. Rientro nel pomeriggio con transfert compreso. Cena e pernottamento in hotel.

QUARTO GIORNO



10 km



D+ 500m

Trasferimento al Parco Naturale di Porto Conte per un trail negli splendidi scenari del parco fino al faro di Capo Caccia. Pranzo libero e trasferimento organizzato ad Alghero per una visita al centro storico. Successivamente transfert verso Porto Torres per l'imbarco sul traghetto per il ritorno. Cena libera.



TRAGHETTO

ANDATA

Genova - Porto Torres

Partenza: 23/05/18 alle ore 20.30

Arrivo: 24/05/18 alle ore 8.00

RITORNO

Porto Torres - Genova

Partenza: 27/05/18 alle ore 20.30

Arrivo: 28/05/18 alle ore 8.30



Argentiera Inn Sardegna:

tel: 371 3325754

mail: argentierahotel@gmail.com



Comitato di Reggio Emilia

CONTATTACI

Indirizzo

UISP
Comitato Territoriale di Reggio Emilia
Via Tamburini, 5 int 5
42122 Reggio Emilia

Informazioni

SETTORE TURISMO

0522 267 215 | 0522 267 204
settoreturismo@uispre.it

Per informazioni tecniche 393 2392441
info@runningpark.it

Iscrizioni

Presso gli Ufficio Uisp, settore Turismo o
sul sito www.runningpark.it

Web

www.uisp.it/reggioemilia
www.runningpark.it

