

Dr.ssa Patrizia De Nunzio Bacchelli

Psicologa clinica e di comunità,

specialista in Psicoterapia Immaginativa ad orientamento Analitico,

Training Autogeno e Floriterapia di Bach.

Si occupa di dipendenze patologiche e della gestione del dolore cronico nelle forme psicosomatiche. Organizza gruppi di Phototherapy, Musicoterapia, e Imagerie Mentale.

“Sig.ra SIGARETTA: AMICA O NEMICA?” **Gruppo di trasformazione del fumo in respiro !**

Il gruppo è aperto a tutti coloro che vogliono:

- Sensibilizzazione, prevenzione ed emancipazione dall'uso del tabacco
- Ricerca sulle ragioni interne del proprio fumare
- Consapevolezza personale sul modo di essere in relazione con la sigaretta

Organizzazione:

NOVE INCONTRI DI GRUPPO previo **COLLOQUIO PSICO-MOTIVAZIONALE INDIVIDUALE.**

Il lavoro di gruppo consiste in **QUATTRO SEDUTE DI PHOTOTHERAPY E**

IN QUATTRO SEDUTE DI IMAGERIE MENTALE.

IL NONO e conclusivo incontro di RESTITUZIONE E DISCUSSIONE SULLA PROBLEMATIC DELLA DIPENDENZA

Si prevede un numero minimo di 5 partecipanti e un massimo di 12

Frequenza due volte a settimana:

- **IL MERCOLEDÌ ORE 19.30 - 21.00 IN SEDE UISP, VIA TAMBURINI 5 RE**

- **IL VENERDÌ ORE 20.00 - 21.30 IN PALESTRA PEZZANI, VIA WYBICKI 30 RE**

Inizio gruppo: MERCOLEDÌ 5 NOVEMBRE

COSTO € 320 (comprensivo di € 10 tessera UISP) da versare al momento del **colloquio psico-motivazionale individuale** che si terrà nella settimana dal **27 AL 31 OTTOBRE.**

Per fissare l'appuntamento con la *Dr.ssa De Nunzio Bacchelli*
telefonare al numero **329/0737367**

In collaborazione con



UISP
sportpertutti

Comitato di Reggio Emilia