

**A tutte le società Sportive
Della Lega Calcio Uisp**

Oggetto: **Attività Motoria in “ACQUA”**

La Lega Calcio UISP di Reggio Emilia, durante la pausa invernale del Campionato di Calcio a 11, intende offrire un'opportunità per non interrompere gli allenamenti grazie all'attività in piscina realizzata in convenzione con EquipeSportiva srl (società di gestione impianti della UISP di Reggio Emilia)

Per un periodo di 6 settimane si propone alle società iscritte ai Campionati della Lega Calcio (l'attività è riservata ai soci UISP) un **“Attività Propedeutica al Gioco del Calcio” da svolgersi nell'acqua con esercizi senza il caricamento della colonna vertebrale.**

L'iniziativa si svolge a costi contenuti anche grazie alla collaborazione diretta nell'organizzazione di dirigenti UISP e UISP Lega Calcio. Ai partecipanti sarà anche lasciata la disponibilità di una corsia per poter nuotare liberamente.

Si offre la possibilità dei seguenti impianti:

- Filippo Re : Giovedì dalle 20.40 alle 21.30
- Gattalupa : Martedì / Giovedì / Venerdì dalle 21.30 alle 22.20

Il costo totale delle 6 sedute che si effettuerebbero è di 450,00 euro da suddividere tra i partecipanti anche di diverse squadre; per un minimo di 6 persone ad un massimo di 15.

Si ricorda che per entrare in piscina è obbligatorio l'uso della cuffia (acquistabile anche presso l'impianto) e che per poter utilizzare il phon è necessario l'uso di una scheda acquistabile direttamente sull'impianto.

Per informazioni e prenotazioni : segreteria della Lega Calcio UISP . tel 0522/267208

Entro e non oltre il 14 dicembre 2013