

SE TI MUOVI STAI MEGLIO



**PASSEGGIATA E GINNASTICA
"DOLCE"
INSIEME NEL PARCO DELLA
MIRANDOLA**

Mercoledì 4 Maggio 2016

In occasione della **Settimana della Buona Salute** proposta dalla Fipac Nazionale, la Fipac di Reggio Emilia in collaborazione con UISP organizza una mattinata all'insegna del movimento e del benessere.

Programma:

- Ore 10.00 ritrovo presso il circolo Sociale "La Mirandola"
- Ore 10.15 passeggiata nel Parco Ottavi ed Esercizi di Ginnastica Dolce mirati al miglioramento della postura e alla prevenzione delle cadute e delle fratture
- Ore 11.45 aperitivo con stuzzichini

L'evento si terrà in collaborazione con :

Evelyn Iotti
Responsabile Area Benessere UISP

Circolo "La Mirandola"
Piazza della Mirandola via Fratelli Bandiera 12/a Reggio Emilia
Zona Pieve Modolena nei pressi de "Il Gigante"



SI CONSIGLIA ABBIGLIAMENTO COMODO

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI: Incerti Vecchi Auro e Ardenti Enza sono a disposizione tutte le mattine dalle ore 9.00 alle ore 12,00 presso gli uffici della Fipac- Confesercenti e ai numeri 0522/562211, 0522/562217, Canalini Vilder 0522/562256. Indirizzo di posta elettronica fipacpnfesercenti.org.