



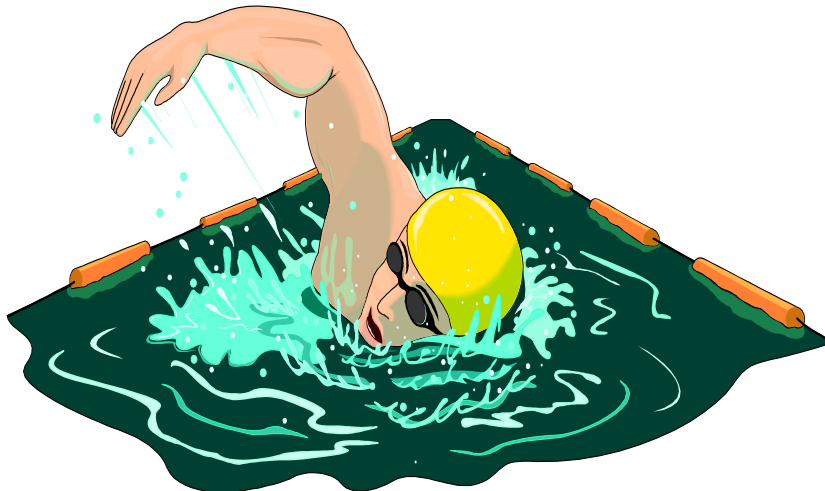
UISP UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI  
LEGA PROVINCIALE NUOTO E ATTIVITA' IN ACQUA  
REGGIO EMILIA  
Via Tamburini, 5 – 42100 Reggio Emilia  
Tel. 0522.267218 – e-mail: nuoto@uispre.it



La Lega Nuoto UISP di Reggio Emilia  
e il Comitato Prov.le UISP di Reggio E.

*organizzano il:*

# ***CORSO di FORMAZIONE per ISTRUTTORE di NUOTO***



**REGGIO EMILIA, Marzo 2010 - Maggio 2010**

# REGOLAMENTO - INFORMAZIONI GENERALI

La crescente richiesta di attività in campo natatorio, di istruttori competenti e aggiornati ed il naturale ricambio degli operatori del settore, si incontrano con la scelta di formazione del Unione Italiana Sport per Tutti. Il corso per Istruttore abilita all'insegnamento del nuoto ed il brevetto ha riconoscimento a livello nazionale.

**PER ESSERE AMMESSI AL CORSO E' NECESSARIO SUPERARE UNA PROVA PRATICA DI NUOTO E ACQUATICITA'. Tale prova si terrà:**

**SABATO 6 Marzo 2010, ore 10.00, Piscina Komòdo (Rubiera).**

*La prova consiste in un tuffo di partenza seguito da una vasca (25 metri) nuotata a crawl (stile libero) e da concludere con una virata con capriola. Si dovranno poi nuotare due vasche alternando 2 stili a scelta tra farfalla, dorso e rana. Infine si dovrà eseguire una prova di nuoto subacqueo per almeno 10 metri e un galleggiamento verticale di almeno 10 secondi. L'ESITO SARA' COMUNICATO IMMEDIATAMENTE.  
Il materiale occorrente è: costume, cuffia, ciabatte e accappatoio.*

**LA PARTECIPAZIONE ALLA PROVA DI AMMISSIONE E' DA CONFERMARE ENTRO MERCOLEDI' 24 FEBBRAIO 2010.**

Chiamando il 349 31 27 380 il Lunedì e il Mercoledì dalle 10 alle 13, o tramite e-mail all'indirizzo "[nuoto@uispre.it](mailto:nuoto@uispre.it)" specificando: nome - cognome - data di nascita - recapito telefonico - partecipazione prova ammissione corso istruttori nuoto.

**L'iscrizione deve essere fatta SOLO DOPO AVER SUPERATO LA PROVA DI AMMISSIONE ed ENTRO MERCOLEDI' 10 Gennaio 2009,** presso la sede UISP in Via Tamburini 5, Reggio E. in orari d'ufficio.

Al momento dell'iscrizione dovrà essere fatta, per chi già non ne fosse in possesso la tessera associativa UISP 2010.

La quota di iscrizione al corso è di € 250 (+ eventuale tessera associativa / assicurativa UISP) comprensivo di materiale didattico.

L'età minima per poter partecipare al corso è di 18 anni.

Il corso prevede 15 lezioni (teoriche e pratiche) per un monteore complessivo di 34 ore.

Il corso prevede l'effettuazione di un tirocinio pratico in piscina di 40 ore, nel quale bisogna affiancare istruttori brevettati UISP o FIN operanti in Scuole Nuoto affiliate UISP nella stagione in corso.

L'affiancamento deve essere testimoniato con un apposito modulo che sarà consegnato dalla segreteria.

Il corso è valido come credito scolastico formativo.

Le date delle lezioni e gli orari potrebbero subire variazioni in base alle disponibilità dei relatori, gli eventuali spostamenti saranno comunicati per tempo durante il corso.

**Per l'AMMISSIONE ALL'ESAME SONO NECESSARI:**

- 1. LA PRESENZA AD ALMENO IL 75% DEL MONTEORE delle lezioni teorico-pratiche, (minimo 26 ore di presenza, massimo 8 ore di assenza)**
- 2. IL COMPLETAMENTO DEL TIROCINIO/AFFIANCAMENTO DI 40 ORE.**

L'esame sarà in forma di test scritto con domande a risposte chiuse e aperte, con punteggio.

Per superare l'esame con esito positivo si deve ottenere un punteggio complessivo uguale o superiore alla media dei punteggi stabilita dopo la correzione di tutti i test.

Dopo il superamento dell'esame, con esito positivo, sarà rilasciato il brevetto che andrà rinnovato annualmente.

## PROGRAMMA delle LEZIONI

- 1) Data: **LUNEDI' 8 Marzo** Orario: 20.30 – 22.30  
Sede: sala riunioni UISP, Via Tamburini 5, Reggio E.  
Argomenti: Accredito.  
Presentazione UISP Reggio Emilia e Lega Nuoto.  
Presentazione dettagliata del corso.
- 2) Data: **MERCOLEDI' 10 Marzo** Orario: 20.00 – 23.00  
Sede: sala riunioni UISP, Via Tamburini 5, Reggio E.  
Argomenti: Cenni di anatomia.  
Educazione alla salute (alimentazione, igiene, stile di vita).  
Primo soccorso, casistiche della piscina.
- 3) Data: **SABATO 13 Marzo** Orario: 15.00 – 18.00  
Sede: sala riunioni UISP, Via Tamburini 5, Reggio E.  
Argomenti: Comunicazione.  
Ruolo e figura dell'istruttore.  
Bisogni e motivazioni.  
Educazione del movimento e attraverso il movimento.
- 4) Data: **LUNEDI' 15 Marzo** Orario: 20.30 – 22.30  
Sede: sala riunioni UISP, Via Tamburini 5, Reggio E.  
Argomenti: Genesi delle abilità tecniche.  
Struttura dei movimenti sportivi.  
Correzione degli errori.
- 5) Data: **MERCOLEDI' 17 Marzo** Orario: 20.30 – 22.30  
Sede: sala riunioni UISP, Via Tamburini 5, Reggio E.  
Argomenti: Il sistema delle capacità motorie.  
Capacità condizionali.  
Capacità coordinative.  
Ginnastica educativa e pre-natatoria.
- 6) Data: **LUNEDI' 22 Marzo** Orario: 20.30 – 22.30  
Sede: sala riunioni UISP, Via Tamburini 5, Reggio E.  
Argomenti: Metodi didattici.  
Apprendimento motorio.
- 7) Data: **MERCOLEDI' 24 Marzo** Orario: 20.30 – 22.30  
Sede: sala riunioni UISP, Via Tamburini 5, Reggio E.  
Argomenti: Ambientamento, teoria.
- 8) Data: **SABATO 27 Marzo** Orario: 9.30 – 12.30  
Sede: Piscina Komòdo (Rubiera).  
Argomenti: Ambientamento, pratica.

## INIZIO TIROCINIO DA LUNEDI' 29 MARZO

- 9) Data: **MERCOLEDI' 7 Aprile** Orario: 20.30 – 22.30  
Sede: sala riunioni UISP, Via Tamburini 5, Reggio E.  
Argomenti: Cenni di fluidodinamica  
Tecnica e didattica dello stile Crawl.
- 10) Data: **LUNEDI' 12 Aprile** Orario: 20.30 – 22.30  
Sede: sala riunioni UISP, Via Tamburini 5, Reggio E.  
Argomenti: Tecnica e didattica dello stile Dorso.
- 11) Data: **MERCOLEDI' 14 Aprile** Orario: 20.30 – 22.30  
Sede: sala riunioni UISP, Via Tamburini 5, Reggio E.  
Argomenti: Tecnica e didattica dello stile Rana.
- 12) Data: **LUNEDI' 19 Aprile** Orario: 20.30 – 22.30  
Sede: sala riunioni UISP, Via Tamburini 5, Reggio E.  
Argomenti: Tecnica e didattica dello stile Farfalla.  
Riepilogo.
- 13) Data: **SABATO 24 Aprile** Orario: 9.30 – 12.30  
Sede: Piscina Komòdo (Rubiera).  
Argomenti: Lezione pratica sulle didattiche degli stili.
- 14) Data: **LUNEDI' 26 Aprile** Orario: 20.30 – 22.30  
Sede: sala riunioni UISP, Via Tamburini 5, Reggio E.  
Argomenti: Progetto benessere, anziani in piscina.  
Progetto H-Sport, disabili in piscina.
- 15) Data: **MERCOLEDI' 28 Aprile** Orario: 20.30 – 22.30  
Sede: sala riunioni UISP, Via Tamburini 5, Reggio E.  
Argomenti: Progetto Primi Passi.  
Aspetti organizzativi pratici e burocratici della scuola nuoto, segreteria e istruttori dei corsi di nuoto UISP.

## MERCOLEDI' 26 MAGGIO 2010 TEST D'ESAME

Orario: 20.00 – 22.30  
Sede: sala riunioni UISP, Via Tamburini 5, Reggio E.