

DOMENICA 27 OTTOBRE 2007

POLISPORTIVA COMUNALE RICCIONE - Via Monterosa - Riccione (RN)

Il laboratorio sarà presentato da

PAOLA GERALI

Docente nazionale di Aquafitness OKEO ACADEMY

Istruttore aerobica, fitness e spinning

OKEO ACADEMY TESTIMONIAL

LABORATORIO TECNICO DI

Babyssimi 0-3

full day

Il Laboratorio Tecnico è consigliato a coloro che desiderano conoscere in modo pratico e operativo, proposte di approccio e comportamenti acquatici nella prima età, suddividendo tre grandi periodi:
fino a 1 anno - fino a 2 anni - fino a 3 anni

Ore 9.30 Accredito

Ore 10.00 Parte Teorica

- Presentazione del corso
 - Finalità e obiettivi
 - Il metodo: tradizione ed innovazione
 - Come preparare una lezione a circuito?
- La fascia d'età "3 mesi-1 anno"
 - Struttura della lezione
 - Massaggio neonatale a secco
 - L'entrata in acqua
 - Proposte e contenuti
 - Chiusura della lezione

Ore 11.30 Parte Pratica

- Il massaggio a secco
- Presentazione e utilizzo dei sussidi didattici
- Lezione pratica "3 mesi-1 anno"

Ore 12.30 Pausa pranzo

Ore 14.00 Parte Teorica

- La fascia d'età "1-2 anni"
 - Struttura della lezione
 - Apprendimento e gioco
- La fascia d'età "2-3 anni"
 - Struttura della lezione
 - Il ruolo del genitore

Ore 15.30 Parte Pratica

- Lezione pratica 1-2 anni
- Lezione pratica 2-3 anni

Ore 16.45 Conclusioni

- Suggesti per organizzare un corso 0-3

Ore 17.00 Chiusura lavori