archerymedia

UISP

DA NOVEMBRE POTRAI FREQUENTARE

Archery 4 Fitness

... La suggestione visiva spaziale che deriva dallo scocco della freccia sino al suo impatto sul bersaglio, il gesto tecnico, il coordinamento, l'esigenza di essere concentrati fino al rilascio della freccia è un'esperienza emozionante e carica di tensione per tutti coloro che sono coinvolti nel raggiungimento del proprio obiettivo.

L'istruttore Massimo Giovannucci vi accompagnerà attraverso un viaggio nella consapevolezza del proprio corpo, alla scoperta di una tecnica sportiva moderna ma allo stesso tempo antichissima.

Respirazione
Concentrazione
Rilassatezza
Consapevolezza
Tecnica Specifica

c/o Palazzo dello Sport

Per Informazioni 392 1268896

www.archerymedia.eu